MARBACH · AFFALTERBACH · ERDMANNHAUSEN · BENNINGEN · MURR · STEINHEIM · GROSSBOTTWAR · OBERSTENFELD · BEILSTEIN







Erfolgsmotor:

Auto & Motor im Stadtanzeiger.

www.marbacher-zeitung.de

19. Oktober 2023 · Nr. 42/46. Jahrgang · Gesamtauflage 23 000

anzeigen@marbacher-zeitung.de · Telefon 07144/8500-0 · Telefax 07144/5001

Teich im Winter

Am besten jetzt vorbereiten

■ MARBACH/BOTTWARTAL Wenn die Temperaturen dauerhaft unter zehn Grad Celsius sinken, ist es Zeit, den Gartenteich auf die kommenden kalten Monate vorzubereiten. Fische nicht mehr füttern!

Gefrierendes Wasser dehnt sich aus und kann dabei einen starken Druck entwickeln, unter dem die technischen, nicht frostsicheren Geräte im Biotop leiden. Daher sollten Teichfreunde Teichpumpe. Wasserspeier und Fontänen rechtzeitig vor Einsetzen des Frostes ausschalten, leerlaufen lassen, reinigen und in einem Behälter mit Wasser und Pflegemitteln frostfrei aufbewahren. Im Herbst weht zudem viel Laub in das Teichwasser, das auf den Teichgrund sinkt und zu Faulschlamm mit gefürchteten Faulgasen wird. Daher ist es besser, mindestens alle zwei Tage die Blätter mit einem Kescher aus dem Wasser abzufischen und möglichen Faulschlamm mit einem geeigneten Sauger vom Teichgrund zu entfernen. Die Fische ziehen sich in den Wintermonaten in die tieferen Teichebenen zurück, ihr Stoffwechsel kommt weitgehend zum Erliegen, sie fallen in eine Art Winterstarre. Lediglich Sauerstoff benötigen sie weiterhin. Neben der Unterstützung mit technischen Geräten sorgen auch



wintergrüne Unterwasser-

pflanzen oder Röhricht für

die notwendige Sauerstoff-

produktion und den Gasaus-

tausch. djd

Auch der Teich macht Winterschlaf. Foto: djd/Soechting Biotechnik

Die Wucht bleibt

Wo eine anhaltende Trauerstörung beginnt

Trauer ist eine normale Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen - und damit keine Krankheit. Sie kann sich aber zu einer entwickeln. Ab wann man von einer anhaltenden Trauerstörung spricht.

VON UNSERER REDAKTION

■ MARBACH/BOTTWARTAL Ganz geht die Trauer nie, wenn man einen geliebten Menschen verloren hat. Aber mit der Zeit schiebt sie sich mehr und mehr in den Hintergrund. Und schafft damit Platz für den Alltag, für Freude, für Neues. Normal ist aber auch, dass der Schmerz – auch Jahre später in einigen Momenten wieder aufflackert. Zum Beispiel am Todestag, an Geburtstagen, vielleicht aber auch einem gewöhnlichen Mittwochnachmittag

Die Trauer schränkt den Alltag ein Bei einem Teil der Trauern-

den behält die Trauer jedoch ihre Wucht. Dann kann es sein, dass sich eine anhaltende Trauerstörung entwickelt hat. Die Grenze zwischen einer normalen Trauerreaktion und dieser Erkrankung verläuft dabei fließend. "Eine anhaltende Trauerstörung besteht aus Symptomen, wie sie bei einer sehr akuten Trauer vorkommen, die aber über die Zeit nicht besser werden. Wir sprechen hier von sechs bis zwölf Monaten", so Prof. Rita Rosner von der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt. Die Inhaberin des Lehrstuhls für Klinische und Biologische Psychologie forscht zur anhaltenden Trauerstörung.

Ein Anzeichen für eine an-Trauerstörung haltende kann laut Rita Rosner sein, dass die Trauer auch nach dieser Zeit Betroffene in ihrem Alltag stark einschränkt – sie zum Beispiel nicht arbeiten oder zur Schule gehen können. Übrigens: Die Wahrscheinlich-



der Betroffenen einschränkt. Foto: angieconscious/Pixelio.de

keit, an einer anhaltenden Trauerstörung zu erkranken, ist erhöht, wenn der Verlust plötzlich und unerwartet kam. Und wenn es enge Bezugspersonen wie Partner oder Kind waren. "Nach dem Verlust kann mangelnde soziale Unterstützung ein Faktor sein", so Psychothera-

peutin Rosner.

Schuldgefühle,

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat 2019 beschlossen, die anhaltende Trauerstörung als Krankheit anzuerkennen, sie also in den internationalen Katalog klassifizierter Krankheiten (ICD) aufzunehmen. Demnach ist ein intensiver emotionaler Schmerz ein wichtiges Merkmal. Er kann verschiedene Formen annehmen: Traurigkeit, Wut,

extreme

Sehnsucht oder auch emotionale Taubheit.

Psychotherapie kann helfen

Wer diese Anzeichen bei sich bemerkt, dem rät Rita Rosner dazu, einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine -therapeutin aufzusuchen. "Da die Wartezeiten in Deutschland derzeit bei mehr als fünf Monaten liegen, kann es auch sinnvoll sein, bis zum Termin Selbsthilfegruppen zu besuchen oder spezielle Beratungsangebote anzunehmen.

Diagnostiziert wird eine anhaltende Trauerstörung durch ein Gespräch. "Es kann aber auch sein, dass Trauernde andere Störungen entwickeln, wie zum Bei-

spiel eine Depression oder Angststörung", so Rosner. Anschließen kann sich dann eine Psychotherapie. Dass die Trauerstörung mittlerweile als Krankheit eingestuft ist, hat laut Rita Roser den Vorteil, dass Betroffene früher und besser Hilfe bekommen können. Denn viele Menschen mit einer anhaltenden Trauerstörung wurden früher falsch diagnostiziert. "So kam es häufig vor, dass sie mit Antidepressiva oder verschiedenen Beruhigungsmitteln behandelt wurden. Heute wissen wir, dass so eine pharmakologische Behandlung selten hilfreich

Mehr zum Thema Trauer gibt es im Innenteil.

Rat fürs Rad

Das gilt in Sachen Beleuchtung

Mit Beginn des Herbstes gilt auch für Radfahrer noch stärker als sonst auf die Sichtbarkeit zu achten. Hel-le und reflektierende Kleidung sowie eine gute Beleuchtung erhöhen die Sicherheit und senken das Unfallrisiko nicht nur in der dunklen Jahreszeit.

■ MARBACH/BOTTWARTAL Technisch hat das Fahrrad in Sachen Lichttechnik in den vergangenen Jahren große Fortschritte gemacht. Neben helleren Scheinwerfern gibt es mittlerweile sogar Fern-, Kurven- und Bremslicht. Besitzern älterer Fahrräder empfiehlt die Gesellschaft für Technische Überwachung daher, Leuchten gegen aktuelle Modelle auszutauschen. Langlebig und zuverlässig ist eine Lichtanlage mit LED-Beleuchtung und Nabendynamo als Stromquelle.

Viele Fahrräder, insbesondere Pedelecs, haben ein eingebautes Tagfahrlicht, andere steuern außerdem ein lichtstärkeres Fernlicht bei. Standlicht an Front und Heck ist mittlerweile Standard. Einige Fahrradrückleuchten verfügen über ein eingebautes Bremslicht, teilweise mit Flackerfunktion bei einer Gefahrenbremsung.

Der Gesetzgeber hat den Fortschritt erkannt und so sind nahezu alle Ausführungen von Beleuchtungseinrichtungen konform zur Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO). Nach wie vor gilt aber, dass das Fahrradlicht während der Fahrt fest am Rad angebracht sein muss, betont die Gesellschaft für Technische Überwachung. Erlaubt sind bekanntermaßen mittlerweile auch Ausführungen mit Batterie oder Akku als Stromquelle. Nicht zulässig sind allerdings Blinkleuchten am Fahrrad vorn und hinten, am Körper dürfen sie laut GTÜ hingegen als Ergänzung zur fest montierten Lichtanlage getragen werden, um die Auffälligkeit zu erhöhen, etwa das rote Blinklicht hinten am Rucksack oder im Fahrradhelm. Wer bei Dunkelheit oder schlechten Sichtverhältnissen auf dem Fahrrad ohne Licht fährt oder eine nicht funktionierende Beleuchtung hat, zahlt 20 Euro Bußgeld. Kommen Gefährdung oder Sachbeschädigung hinzu, kann das Verwarnungsgeld auch höher ausfallen.

Mit der hohen Helligkeit heutiger Leuchten kommt es auch darauf an, dass das Vorderlicht korrekt eingestellt ist, um andere Verkehrsteilnehmer, etwa Fußgänger, nicht zu blenden. Zudem reduzieren falsch eingestellte Fahrradlampen die Lichtausbeute. Reflektoren am Fahrrad so-

wie helle und reflektierende Kleidung erhöhen die Sicherheit ebenfalls. Der Fachhandel bietet auch reflektierende Rucksäcke oder Packtaschen an. Reflektierende Ärmel und Handschuhe wiederum machen Handzeichen im Dunklen besser sichtbar. Sinnvoll sind zudem Reflexbänder mit Klettverschluss. Auf Höhe der Fußknöchel angebracht schließen sie nicht nur die Hosenbeine dicht ab und verhindern, dass deren Stoff mit der Fahrradkette in Berührung kommt, sondern so sorgt die typische Bewegung der Füße auf den Pedalen für starke Auffälligkeit bei Dunkelheit. aum



Reflektoren erhöhen die Sicherheit. Foto: Autoren-Union Mobilität/pd-f/Florian Schuh

Der Trödeltrupp zu Gast in

Tage der offenen Tür: Großer Hausflohmarkt mit Trödel, Antiquitäten und vielen weiteren Gegenständen! 21.10. + 22.10.2023, 10-17 Uhr

Wann: Sa, 21.10.2023 von 10:30 bis 13:30 Uhr

Marbach am Neckar!

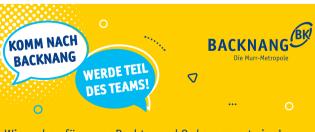
Wo: Schubartstraße 14, 71672 Marbach am Neckar Kommt vorbei und stöbert nach Herzenslust!

und wenden, wie Sie wollen Wir helfen!

DRK-Service-Telefon: 01805-41 40 04, 12 Cent/min



STELLENANGEBOTE



Wir suchen für unser Rechts- und Ordnungsamt eine*n

Sachbearbeiter*in Ausländerbehörde(m/w/d) 70-100 %-Stelle / EG 9a TVöD / BesGrp A9

Sachbearbeiter*in Bürgerservice (m/w/d 70-100 %-Stelle / EG 6 TVöD / BesGrp A8

Sachbearbeiter*in Bußgeldstelle (m/w/d) 70-100 %-Stelle / EG 6 TVÖD / BesGrp A8

backnang.de/karriere

Metzgerei + Partyservice Sommer Inh. Jürgen Sommer Steinheimer Straße 17 71711 Steinheim-Kleinbottwar

Tel. 07148/1222, Fax 07148/4050 www.metzgersommer.de Sauerbraten

Winzer-Salami

Bauernfrühstück im Geleemantel

Weiße Presswurst

Nutzen Sie unseren Party- und Lieferservice!

Pfadfinder im Großstadtdschungel.

www.marbacher-zeitung.de

100 g € **2,25**

100 g € **2,55**

100 g € **1,65**

100 g € **1,45**

AbFälle aus

Mo.-Fr. 7:00 bis 12:00 Uhr 12:30 bis 17:00 Uhr **KURZ Entsorgung GmbH** 9:00 bis 13:00 Uhr Beihinger Str. 144

Jetzt auch Anlieferung am SAMSTAG!

71726 Benningen 🗖 Annahme aller Abfälle und Wertstoffe mit Ausnahme gefährlicher Abfälle! 📕 Telefon: 07144 8442-411 💢 www.kurz-entsorgung.de

Angebot sichern unter: 07144 / 130 4280

Jetzt starten und bis zum

31.01.2024 GRATIS trainieren

(Bei Buchung eines 14- oder 24-Monate-Abo)

Dein kompetenter Partner in den Bereichen Fitness, Physiotherapie und Gesundheitssport

Grabenstr. 1 - 71672 Marbach

Renovierung & Entrümpelung nimmt an:

fit.as.well Gesundheit | Grabenstr. 1, 71672 Marbach | Info@fit-as-well.de | www.fit-as-well.de



Pina Bucci Teatro: Peterchens Mondfahrt



4 Jahren. Dem Maikäfer Herrn Sumsemann fehlt ein Beinchen, welches sich auf dem Mondberg im Besitz eines bösen Mannes befindet. Und

Theaterstück

für Kinder ab

der Maikäfer kann es nur mit Hilfe der Geschwister Anneliese und Peter zurückbekommen. Es geht um Hilfsbereitschaft und Respekt vor Natur und Tieren, Freundschaft, Vertrauen, Mut und Entschlossenheit. Märchen von Gerdt von Bassewitz. Eintritt ab 5,- Euro, Karten bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen und Tageskasse. Infos: www.schillerstadt-marbach.de Schlosskeller

Veranstalter: Kulturamt

DO, 19.10.2023, 19:00 UHR

Meditatitves Tanzen

Leitung: Dorothea Wagner. Kostenlos, ohne Anmeldung. Infos: www.evkg-marbach.de Alexanderkirche

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Marbach

DO, 19.10.2023, 19:00 UHR

Gesprächskreis für Angehörige demenziell Erkrankter

Anmeldung erforderlich: info@awo-marbach.de, Infos: www.awo-marbach.de Treffpunkt AW0

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Marbach

FR, 20.10.2023, 19:00 UHR

Führung: Auf Tobias Mayers Spuren

Ein Abend mit Führungen, Imbiss und Weinprobe. Gebühr: 30,- Euro. Anmeldung erforderlich: www.schiller-vhs.de. Tobias-Mayer-Museum

Veranstalter: Schiller-vhs Kreis Ludwigsburg

SA, 21.10.2023, 10:00 UHR

Marbach KLEIN & groß: Marbach experimentiert

Erfinder und Denker zeigen, was sie alles können. www.marbach-schillert.de Burgplatz

Veranstalter: Citymanagement

SA, 21.10.2023, 10:00 UHR

Herbstaktion im Garten für Alle

Infos: www.n-gruppe.org/vernetzung/mitmachgarten-fuer-alle/ Mitmach-Garten, Rotmannsweg

Veranstalter: Mitmach-Garten-Team

SA, 21.10.2023, 14:00 UHR Von Mord, Mädlesgrab und Meister

Isearimm Naturkundliche Führung mit Ann Marie Ackermann

und Carolin Zimmermann Infos: www.nabu-kvlb.de/gruppen/marbach Treffpunkt: Parkplatz Kaisersberghütte Veranstalter: NABU Marbach

SA, 21.10.2023, 19:30 UHR

Auf uns - offenes Singen

Singen für Alle und Jeden, Infos unter www.auf-unssingen.de. Eintritt: ab VVK 15,- Euro. Karten bei der Buchhandlung Taube. Abendkasse ab 18.30 Uhr. Stadthalle Schillerhöhe

Veranstalter: Sarah Neumann, Kulturamt

SO, 22.10.2023, 10:00 UHR

Hobby Horse Turnier

Mit Bewirtung Infos: www.pferdesportrielingshausen.de Reithalle Im Stöckach

Veranstalter: Reit- und Fahrverein Murrgau e. V.

MO, 23.10.2023, 15:00 UHR

STADT MARBACH AM NECKAR | MARKTSTRASSE 23 | 71672 MARBACH A. N. | TEL. 07144/102-297, FAX - 311 | KULTUR@SCHILLERSTADT-MARBACH.DE

Vortrag: Die "5r" für ein müllfreies Leben

Vortrag von Ulrike Liebler. Infos: www.kreislandfrauen-ludwigsburg.de/termin/rielingshausen/ Kelter Rielingshausen

Veranstalter: LandFrauenverein Rielingshausen

MO, 23.10.2023, 19:00 UHR

Vortrag: Den Neckar erwandern und

Mit Film von Sehastian Wenzel, Gehühr: 9-Furo Anmeldung erforderlich - www.schiller-vhs.de. Schiller-Volkshochschule

Veranstalter: Schiller-vhs Kreis Ludwigsburg

MO, 23.10.2023, 19:30 UHR

Vortrag: Exotische Früchte

Stadtbücherei Marbach

Mit Verkostung. Referentin: Manuela Gah. Unkostenbeitrag: 5,- Euro. Infos: www.landfrauen-marbach.de

Veranstalter: LandFrauenverein Marbach

DI, 24.10.2023, 16:00 UHR

Sprachcafé - Deutsch sprechen üben

Bei Kaffee und Gebäck unterhalten und Deutschkenntnisse verbessern. Stadtbücherei Veranstalter:

DI, 24.10.2023, 19:00 UHR

Schüler-Konzert-Reihe 2023 "Offene Bühne": Was hörte Tobias Mayer?

Musik des 18. Jahrhunderts im Tobias-Maver-Jahr 2023. Moderation: Bärbel Häge-Nüssle. Eintritt frei. Infos: www.musikschule-marbach-bottwartal.de Stadtkirche

Veranstalter: Musikschule Marbach-Bottwartal e.V.

MI, 25.10.2023, 19:00 UHR

Vortrag: Auslaufmodel Mensch?

Mythos und Wirklichkeit der Kl. Gebühr: 9,- Euro, Anmeldung erforderlich - www.schiller-vhs.de Schiller-Volkshochschule

Veranstalter: Schiller-Volkshochschule Kreis Ludwigsburg

FR, 27.10.2023, 14:30 UHR

Café Q im Hörnle

Treffpunkt für alle Bewohner*innen im Quartier. Mit foodsharing, Infos: www.cafe-g.hoernle-marbach.de Christophorushaus

Veranstalter: Treffpunkt Q-Marbach - Café Q Hörnle

FR, 27.10.2023, 17:00 UHR

Marbach er.leben - Marbach stellt vor

Musik, Tanz und Aktionen aus Europa Burgplatz

Veranstalter: Citymanagement

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ihrer Nähe werden bei Anruf innerhalb der Sprechzeiten über die 116 117 per Bandansage mitgeteilt

Die Sprechzeiten der Nummer **116117** lauten: Freitag: 16 Uhr (bis Montag, 7 Uhr) Samstag: rund um die Uhr

Sonntag: rund um die Uhr (bis Montag, 7 Uhr) Darüber hinaus gibt es Informationen zu möglichen kinderärztlichen Bereitschaftsdiensten in der Nähe. In Regionen, in denen keine Notfallpraxis zur Verfügung steht oder für Patienten, die nicht mobil sind.

steht darüber hinaus ein Hausbesuchsdienst zur

Verfügung

AUGENARZT Augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, Haus K. Telefon 0711-278-33100 oder Telefon: 0180 6071122

Sprechzeiten: Freitag 16 bis 22 Uhr Samstag und Sonntag sowie Feiertags 8 bis 22 Uhr

HNO-ARZT Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 19222

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter

07 11 / 7 87 77 33 TIFRAR7T

Notdienst zu erfragen unter 0 71 41 / 29 01 01 **APOTHEKEN** Apotheken-Notdienstfinder: Tel. 08 00 00 22 8 33, Handy 22 8 33 (69 ct/Min.) oder www.aponet.de. Wechsel des Notdienstes täglich 8.30 Uhr (auch

sonn-und feiertags) Samstag, 21. Oktober

Freiberg Sophien-Apotheke Stuttgarter Straße 42

Sonntag, 22. Oktober

Steinheim Apotheke im Center Steinbeisstraße 15 07144 - 8 00 40 www.apotheke-in-steinheim.de

ELEKTRO-NOTDIENSTE Tel. 0 71 41 / 22 03 53 (jeweils ab Freitag, 13 Uhr)

GAS-/WASSERNOTDIENST Wasserversorgung Marbach Tel. 01 72/7 43 01 21 Gas-/Wassernotdienst

Innung Sanitär und Heizung Ludwigsburg www.kh-lb.de/innungen-betriebe

SOZIALE DIENSTE

Diakoniestation Marbach e.V.: Kranken- und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe. Beratung und Begleitung, Hausnotruf und Essen auf Rädern, Tel. 07144/8443-0, Untere Holdergasse 4.

Diakoniestation Bottwartal e.V.: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegeberatung, Hauswirtschaft, Betreuung, Tel. 07144/821521.

Diakoniestation Großbottwar: Ambulante Kranken-und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe, Hospizgruppe, Demenzgruppe, Essen auf Rädern, Tel. 07148/6444.

Diakoniestation Mittleres Murrtal, Außenstelle Kirchberg/Murr: Kranken-und Altenpflege, Familienpflege, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Hausnotruf, Tel. 071 91/344240.

Pflegedienst "Die Pflegeengel", ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenbetreuung, Steinheim, Karlstraße 1, Tel. 07144/278605. Integrationsfachdienst IFD, Hilfe für Schwerbehinderte Menschen, Telefon 0 71 41/95630-20; Tages-

stätte Psycho-Soziales Netzwerk, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 /9454-400. MSD (Behindertenfahrdienst, Essen auf Rädern und Hausnotruf) des DRK Ludwigsburg, Reuteallee

19, Tel. 0 71 41 /12 02 22; Soziale Dienste des ASB, Ludwigsburg, Tel. 07141/74733. Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises

Ludwigsburg, Tel. 07141/144-1400. Frauen für Frauen, Abelstr. 11, Ludwigsburg; Beratungen für Frauen in den Bereichen Krisen/ Beziehungsprobleme/Trennung, Sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen, Mobbing, Terminvereinbarung 07141/220870; Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt 0 71 41 /64 94 43; Frauenhaus 07141/901170; Wochenendnotruf LUNO 07141/

Notruf für misshandelte Frauen: Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 37 84 96, mittwochs von 20 bis 22 Uhr (sonst AB).

ungsstelle für schwangere Mädchen Invitare, Be und Frauen, Alleinerziehende und Familien in Notund Krisensituationen, Mörikestraße 118, Ludwigsburg, Tel. 07141/922778, www.invitare.de Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigs-

chen Betreuung/Vorsorgepapiere Krankenwagen rund um die Uhr. Rettungsleitstelle Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 1 92 22, über Marbach, Tel. 071 44/19222.

burg, Tel. 07141/955160 - Beratung zur gesetzli-

Ambulante Pflege, Tel. 0 71 44 / 8 13 30; 0172/7647550.

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie, Kontakttelefon

071 44/8 01 58 45. **Rheuma-Liga,** Auskunft Tel. 0 71 44 / 22484. **Impfsorgentelefon** 0 67 62 /85 56 oder 0 71 44 / 86 25 35, Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr.

Hier passiert's: Im Stadtanzeiger.

Information und Beratung: **Telefon** 0711 7205-6170

anzeigen-mar@swm-network.de



Marbacher STADTANZEIGER

www.marbacher-zeitung.de

IMMOBILIEN

Dies und Das

VERKÄUFE

Märklin An- & Verkauf H0, Z, 0,1, Loks, Wagen, Gleise samstags von 11-14 Uhr in Murr Ziegeleiweg 26. **Tel. 07144-24388**

MIETGESUCHE

Wir suchen für meine Mutter eine Whg. in Marbach, EG / Aufzug, ca 50 m². NR, keine HT, sehr ruhig & ordentlich. Bis 900€ warm. Tel. 0176-45849891

Kaufgesuche Nutzfahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.

Wir suchen Ihr **Grundstück oder Haus** bestmöglicher Preis –

HÄUSER

VERKÄUFE

. Immobilien Experten für Grundstücke und Häuser

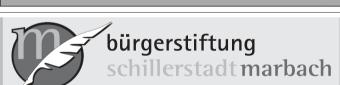
0711-72 20 90 30 www.gutimmo.de

Briefmarken für Bethel

www.briefmarken-fuer-bethel.de 5

Arbeit für behinderte Menschen

Heimat der Lokalmatadoren.



Die Bürgerstiftung unterstützt das therapeutische Reiten in Rielingshausen.



Konto: Stiftergemeinschaft der Kreissparkasse Ludwigsburg **IBAN:** DE69 6045 0050 0000 0182 05

Verwendungszweck: Bürgerstiftung Schillerstadt Marbach Stiftungsnummer 0817

Unser Medienpartner:

MARBACHER ZEITUNG

Unterstützen Sie schwerstkranke **Kinder mit Ihrer Spende**



aufwind e.V.

BUNTER KREIS LUDWIGSBURG

Kreissparkasse Ludwigsburg. IBAN: DE02604500500030104543 SWIFT-Code: SOLADES1LBG



INVITARE ist eine Beratungsstelle für schwangere Mädchen und Frauen, alleinerziehende Mütter und Väter, Familien und Menschen in Not- und Krisensituationen. Ihre Spende hilft!

BAN DE22 6045 0050 0000 085496

INVITARE

IMPRESSUM

Marbacher STADTANZEIGER

Kostenloses wöchentlich erscheinendes Anzeigenblatt für Marbach, Umgebung und das Bottwartal.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart Geschäftsführer: Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion:

Südwest Media Network GmbH Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart Telefon 0711/7205-1800 Verantwortlich für Anzeigen

Reimund Abel

und Beilagen: Malte Busato Südwest Media Network GmbH Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart

Telefon 0711/7205-1600 Es gilt die Anzeigenliste Nr. 2 vom 1.1.2023.

Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Uhr Anzeigenveröffentlichung behält sich der

Verlag vor. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung

des Verlages gestattet. Verbreitete Auflage:

23 500 Exemplare Druck:

Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. Körnerstraße 14-18 71634 Ludwigsburg

Verteilung: MMD Verteildienst GmbH + Co. KG Telefon: 0711/7205-5440

In Anzeigenkooperation mit

Marbach & Bottwartal

MARBACHER ZEITUNG STUTTGARTER ZEITUNG

Helfer in schweren Stunden Sonderveröffentlichung



Wut und Schuldgefühle begleiten Eltern von Sternenkindern oft noch sehr lange. Manche fragen sich, warum sie ihr Kind nicht beschützen konnten. Foto: dpa-tmn/Ina Fassbender



EINE DER GRÖSSTEN UND SCHÖNSTEN GRAB MALAUSSTELLUNGEN BADEN-WÜRTTEMBERGS

Lieferung und Aufstellung auf allen Friedhöfen in.

Marbacher Straße 119 · 71642 Ludwigsburg Tel. 0 71 41/97 93 496 · www.maurer-gr

BESTATTUNGEN AM RATHAUS Inhaber Armin Smola Marktstraße 38, 71672 Marbach zugelassen auf allen deutschen Friedhöfen Bundesweiter Bestattungsdienst Internat. Überführungen Durchführung aller Bestattungsformen Kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung Grabmalvertrieb - Trauerdrucksachen Wir helfen Ihnen kompetent und zuverlässig im Trauerfall -rund um die Uhr, auch an Sonn- u. Feiertagen **2** 07144 / 88 43 00 **Mit Filialbetrieben –** Abendfrieden-Bestattungen in 71691 Freiberg a.N., Wilh.-Lächele-Straße 12

74379 Ingersheim, Bietigheimer Straße 31 71642 LB-Poppenweiler, Vordere Straße 15–17

Wenn Babys tot auf die Welt kommen oder bald nach der Geburt sterben, ist die Erschütterung groß. Jedes Elternteil trauert auf seine Weise um das verlorene Kind. Auch Angehörige und Freunde fühlen sich oft hilflos.

Von Sabine Maurer, dpa

s ist elf Jahre her, dass Martina Plums Sohn Max tot auf die Welt kam. «Es ist ein Gefühl, als würde einem ein Teil des Körpers amputiert. In diesem Moment geht das Leben nicht weiter», sagt die Journalistin aus Castrop-Rauxel. Bald nach der Geburt begann sie wieder mit der Arbeit, der Job gab ihr Halt.

Im Jahr 2022 wurden in Deutschland 3247 Kinder tot geboren. Die Eltern dieser "Sternenkinder" genannten Kleinen erlebten die vielleicht schwärzesten Stunden ihres Lebens.

Auch in Martina Plums Leben war nichts mehr wie vorher – auch nicht in ihrem Umfeld. So wechselten Bekannte die Straßenseite, um nicht mit ihr reden zu müssen. Sie erlebte, wie sie manchmal aggressiv wurde. Plötzlich wusste sie nicht mehr, wie Auto fahren geht. "Dinge, die man ihre Eltern. Dabei trauern eigentlich aus dem Effeff Kinder allerdings anders als kann, funktionieren erst mal Erwachsene, der Verlust ist nicht mehr." Damals gründete ihnen nicht unbedingt anzusie in ihrer Heimatstadt einen merken Vieles verarheiten sie Gesprächskreis für betroffene unbewusst. Ihnen können Eltern, aus dem schließlich Therapien helfen, in denen sie der Verein Sternenkinder- weniger reden, sondern eher Vest wurde. Ein Jahr dauerte malen oder spielen. Wichtig es, bis sie ihr Leben wieder ist für die Geschwister – eben-

normal leben konnte. "Aber die Trauer hört dann natürlich nicht auf.'

Jeder geht mit seiner Trauer anders um – auch die beiden Elternteile. Dies kann die Partnerschaft zusätzlich enorm belasten. So haben Männer oft das Gefühl, sie müssten dafür sorgen, dass das Leben irgendwie weitergeht. Ihre Trauer verstecken sie mitunter, der Mann will der Beschützer sein und die Frau nicht auch noch mit seiner Trauer belasten. Doch die Frau fühlt sich dadurch alleine in ihrem Schmerz. "Ich kenne keine Belastungsprobe für eine Beziehung wie der Tod eines geliebten Kindes", erklärt der Psychologe Holger Schlageter aus Wiesbaden. Hinzu kommt, dass Trauer extrem viel Energie kostet und möglicherweise keine mehr für den Partner übrig ist.

Dieses Risiko besteht auch im Umgang mit den Geschwistern. Aber sie brauchen

so wie für die Eltern –, dass das gestorbene Kind einen Platz in der Familie hat. Es darf nicht zum Tabu werden, sein Name darf und soll ausgesprochen werden. So wird zum Beispiel in der Familie von Martina Plum der Geburtstag von Max jedes Jahr mit Blumen an seinem Grab begangen.

"Ich habe dadurch gelernt, den Tod zu akzeptieren", sagt die Trauerbegleiterin Edeltraud Edlinger aus München. Sie ist Mutter von drei Kindern, eines von ihnen lag im Alter von sieben Wochen tot in der Wiege. Sie arbeitet nun in einer Beratungsstelle mit betroffenen Eltern und hat das Buch "Gute Hoffnung, jähes Ende" der verstorbenen Autorin Hannah Lothrop ak-

"Am Anfang steht meistens der Schock, das Nicht-Wahrhaben-Wollen", sagt sie. Der anschließende Trauerweg sei ganz verschieden. Ein Besuch von Selbsthilfegruppen - auch im Internet - kann helfen. So erleben die Eltern, dass sie nicht die Einzigen mit diesem Schicksal sind.

Die schlimmste Trauer dauert laut Edlinger oft mindestens so lange wie die Schwangerschaft. Zu den aufkommenden Emotionen können auch Wut und Schuldgefühle gehören. Manche Frauen fragen sich, ob sie etwas falsch gemacht haben und warum sie ihr Kind nicht beschützen konnten. Oder sie suchen nach einem Schuldi-

Es kann beim Trauern helfen, wenn die Eltern ihr Baby tot gesehen haben. "Das ist natürlich aber auch eine Frage, in welchem Zustand der Körper ist", gibt Schlageter zu bedenken. Doch so haben die Eltern konkrete Erinnerungen an ihr Kind. Sie können eine Haarlocke abschneiden, Fotos machen, einen Fuß- oder Handabdruck nehmen. Damit bleibt etwas Greifbares zurück. Ansonsten erleben die Frauen die Schwangerschaft und die Geburt – und plötzlich ist ihr Kind weg. Wenn sie sich nicht verabschieden können, suchen manche lange unbewusst nach ihrem Baby.

Auch für die Angehörigen und Freunde der betroffenen

Eltern ist die Nachricht oft ein Schock. Bei ihnen entsteht die Unsicherheit, wie sie sich verhalten sollen. "Ganz wichtig ist es, keine Plattitüden von sich zu geben, wie etwa 'Das wird schon wieder' oder ,Du kannst doch noch ein Kind kriegen'. Die wirken wie Hammerschläge", sagt Plum. Die eigenen Gefühle können mit Sätzen wie "Ich bin traurig", "Ich bin erschüttert" oder "Ich habe keine Worte" ausgedrückt werden.

Die Angehörigen und Freunde sollten sich Zeit zum Zuhören nehmen, das Weinen, Schweigen und vielleicht auch Aggressivität aushalten. Sie können zum Beispiel fragen, ob eine Kerze für das Kind angezündet werden soll oder welchen Namen es hat. Auch ganz pragmatische Hilfe ist wichtig, wie das Kochen von Essen. Dem anderen soll das Gefühl gegeben werden, dass jemand sich kümmert und immer erreichbar ist. "Trauerbegleitung bedeutet vornehmlich Dasein und Aushalten. Egal was", fasst es der Psychologe Schlageter zusammen.



Frauenstraße 3 • 71711 Murr ① 07144 - 86 41 46 Stuifenstraße 13 • 74385 Pleidelsheim Kleinbottwarer Str. 54 • 71711 Steinheim ② 07144 - 88 69 111 Wir sind für Sie da! Ihr fachgeprüfter Bestatter für Steinheim, Murr, Bottwartal, Pleidelsheim und Umgebung.

www.bestattungen-allmendinger.de • info@bestattungen-allmendinger.de

Fink



www.fink-bestattungen.de

Bestattungsinstitut

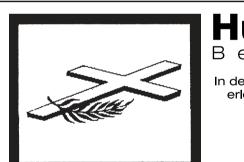
Eine Bestattung darf keine zusätzliche Last bedeuten, sondern soll ein feierliches und nachdrückliches Ereignis sein. Etwas so Vertrauliches sollten Sie in zuverlässige Hände legen.

Ihr Bestatter für Marbach, Murr, Steinheim, Affalterbach, Kirchberg und Umgebung

Am Alten Markt 4 ~ Marbach

Wir sind für Sie jederzeit erreichbar unter

07144 15222



Hubert Glock Bestattungen

In den schweren Stunden des Abschieds

erledigen wir für die Angehörigen auf Wunsch alle Formalitäten.

> Bugmühle 1 71729 Erdmannhausen Telefon 07144/35943

Am Puls der Stadt:

Das Stadtmagazin im Stadtanzeiger.

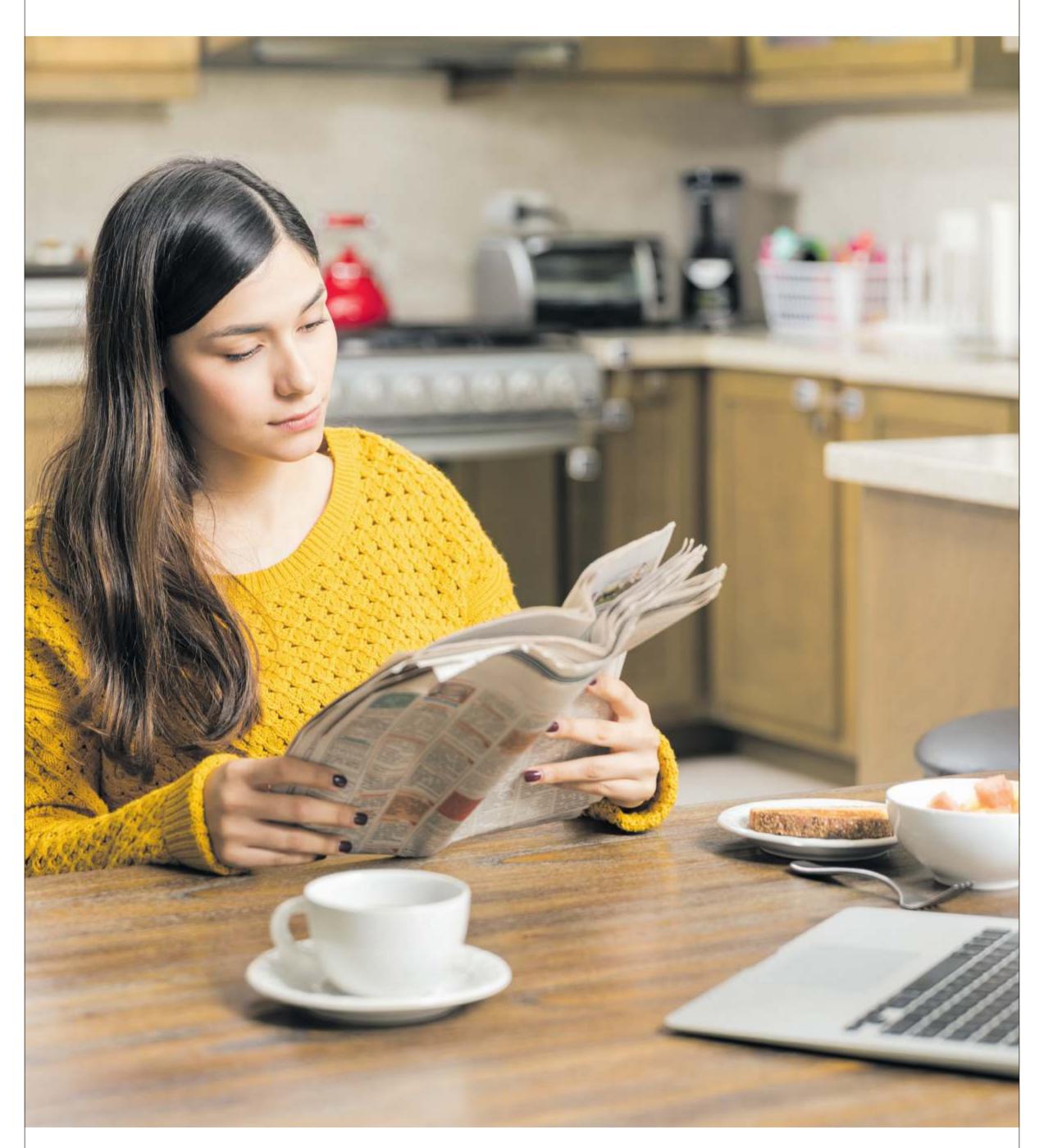
Information und Beratung:

Telefon 0711 7205-6170 anzeigen-mar@swm-network.de

Marbacher STADTANZEIGER

Hier steht's: Das Neueste aus der Nachbarschaft.

Die Anzeigenblätter sind eine unverzichtbare Quelle für das Wichtigste von nebenan.

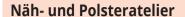


Marbacher STADTANZEIGER

Fachgeschäfte stellen sich vor

Kompetenz, Service und Dienstleistungen ganz in Ihrer Nähe





Halt! Stopp! Uns gibt es noch

Liebe Bürger, schmeißt doch Eure alten und modernen Möbel nicht raus. **Zu schade, ruft an! Wir kommen!**

Wir machen Euch ein vernünftiges Angebot mit neuem Stoffdesign und Aufpolsterung falls erforderlich. So habt Ihr wieder edle Schmuckstücke. Ihr exquisites Nähatelier / Polsterei



Lydia R. Ibrom

Hauptstraße 37 · 71711 Höpfigheim Tel. (07144) 24613 · Fax (07144) 281765 www.naehatelier-ibrom.de

Augenoptik und Brillen



Küchen



Gartengestaltung





Patrick Rupp: die nächste Generation und seit 8 Jahren mit dabei.

Wir geben alles für unsere Kunden

RUPP Raumausstattung in Steinheim-Kleinbottwar

Seit über 50 Jahren ist die Firma RUPP Raumausstattung als kompetenter, fairer und absolut zuverlässiger Raumausstatter-Meisterbetrieb tätig. Unser Kundenkreis erstreckt sich mittlerweile weit über das Bottwartal hinaus. Und das spricht sich herum. Schließlich sind zufriedene Kunden die beste Empfehlung.

Unser umfassendes Leistungsportfolio

- ✓ Alle klassischen Gewerke im Innenbereich
- ✓ Verlegung von Design-, Teppich- und Parkettböden
- ✓ Aufarbeitung alter Parkettböden
- ✓ Sämtliche Tapezier- und Malerararbeiten
- ✓ Montage unterschiedlichster Sonnenschutzanlagen
- Gestaltung moderner Fensterdekorationen einschließlich Gardinen-Waschservice.

Alles aus einer Hand

Zusammen mit einem leistungsfähigen Partner-Netzwerk bietet RUPP seinen Kunden auch Gesamtpakete an. Somit müssen sich diese um nichts mehr kümmern.

"Alles aus einer Hand" umfasst bei RUPP auch die Montage von Innentüren, das Verlegen von Fliesen sowie Sanitär- und Elektroarbeiten – eben Komplett-Service!

Weitere Infos unter Tel.: 0 71 48 / 52 52

Raumausstattung



Autohaus



Bestattungen



Für Glücksjäger und Schatzsucher: **Bekanntschaften & Kontakte** im Stadtanzeiger.

Information und Beratung:

Telefon 0711 7205-6170 anzeigen-mar@swm-network.de

Marbacher STADTANZEIGER



Noch schneller wissen, was in Marbach und der Welt passiert:

schauen Sie unseren Redakteurinnen und Redakteuren bei ihrer Arbeit über die Schulter – ab 19.45 Uhr stehen Auszüge aus allen Ressorts online. Ab 5.00 Uhr morgens können Sie dann die komplette Ausgabe lesen.

Mehr Infos unter:

www.marbacher-zeitung.de/epaper



Willkommen Daheim!

MARBACHER ZEITUNG

BOTTWARTAL BOTE

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.



Marbacher **STADTANZEIGER**

Neues Geschäftshaus in Marbach Sonderveröffentlichung

Neue Räume mit viel Potenzial

Das neue Geschäftshaus im Industriegebiet Ried ist bestens an die Verkehrsinfrastruktur angebunden und setzt Standards in Bezug auf seine Nachhaltigkeit und Energieeinsparung. Wenige Einheiten sind noch zu haben.

Von Ingo Nicolay

eu gebaute, attraktive Räume für Praxis, Büros oder das Gewerbe sind selten geworden. Nicht so jedoch in Marbach. In der Kirchweinbergstraße im zentral gelegenen und verkehrstechnisch hervorragend ange-Industriegebiet Ried ist ein moderner, großzügiger Neubau entstanden mit viel Potenzial für Gewerbetreibende. In direkter Nähe zum Marbacher Bahnhof ist das Gebäude mit der S-Bahn S4 nach Ludwigsburg, Stuttgart oder Backnang bestens an die Verkehrsinfrastruktur angebunden. Marbach hat als attraktiver, sympathischer und lebenswerter Wohnort hohe Anziehungskraft und dürfte für die neuen Mieter sicher einen wichtigen Vorteil bei der Suche nach qualifiziertem Personal bedeuten.

Beste Bedingungen für entspanntes Arbeiten

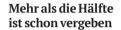
Rund 1500 Quadratmeter lassen sich in Flächen von 120 bis 1350 Quadratmeter aufteilen und bieten neue, vielfältige Chancen für das Marbacher Business. 32 Stellplätze für Autos, teils in der hauseigenen Tiefgarage oder vor dem Gebäude, außerdem Fahrrad-Stellplätze und eine E-Ladestation, ermöglichen entspanntes Arbeiten und Pendeln. Als Clou verfügt die oberste Einheit über eine Dachterrasse mit Blick ins Grüne oder über die malerische Schillerstadt.

"Die Bauzeit war sehr sportlich", sagt der ausführende Architekt Armin Bloss als Bau- und Projektleiter über den Zeitplan. "Mit dem Rohbau haben wir vor einem Jahr begonnen", ist Bloss über die schnelle Bauausführung froh. "Nicht zuletzt auch dank eines regionalen Investors, dem das Potenzial für das Gewerbe in Marbach und Umgebung am Herzen liegt, konnten wir so schnell voranschreiten." Selbst Rohstoff- und Materialengpässe konnten den zügigen Baufortschritt nicht stoppen. Am Ende sei man fast in einer Art Punktlandung fertig geworden, so der Architekt.

Das neue Gebäude liegt verkehrsgünstig und ist besonders energiesparend.

Das Gebäude setzt Standards in Bezug auf seine Nachhaltigkeit und Energieeinsparung. Als Effizienzgebäude EH40 braucht es nur 40 Prozent der Energie eines vergleichbaren Neubaus nach GEG (Gebäudeenergiegesetz). Die lichtdurchfluteten Räume, mit den großen Fensterflächen lassen sich durch Jalousien

verschatten oder geben den Ausblick ins Grüne frei. Neben PV-Anlagen auf dem Dach kann mit der Wärmepumpenheizung nicht nur für Wärme gesorgt, sondern im Sommer auch energiesparend gekühlt werden. Alle Räume sind barrierefrei erreichbar, einschließlich der Sanitärräume. Moderne, elektronische Zugangskontrollen und selbstöffnende Türen lassen einen idealen Einsatz für Praxen, Büros oder als flexible Gewerberäume zu.



Die Ausgestaltung lässt sich noch in Absprache mit dem Architekt individuell planen. "Die Sanitäreinheiten sind bereits fertiggestellt, die Übergabepunkte für Elektro, Telekom und Klimatisierung lassen sich jedoch noch flexibel gestalten", sagt dazu Armin Bloss. Neue Mieter haben also noch viel persönlichen Freiraum.

Doch wer bald einziehen möchte, sollte schnell sein und sich kurzfristig beim Marbacher Immobiliendienst informieren. Vier der sieben Einheiten sind bereits vermietet und vergeben. Wer also Interesse hat, sollte sich bald mit Jürgen Kiefer in Verbindung setzen. Der alteingesessene und erfahrene Immobilienprofi für Wohn- wie auch Gewerbeimmobilien gestaltet gerne mit den zukünftigen Mietern die Feinheiten und Details für deren optimale Nutzung.



Ein Standort mit vielen Vorteilen..

Foto: bloss architektur





www.keller-fensterbau.de



den /ereinen



WILDERMUTHSTRASSE 2 . 71672 MARBACH TELEFON 07144-52 60 INFO@WOERNERELEKTROTECHNIK.DE

Starke Seiten. Die **Zeitungsgruppe** Stuttgart.

Sie lesen einen Titel der Zeitungsgruppe Stuttgart.

MARBACHER ZEITUNG

Kirchenweinbergstraße 108 in 71672 Marbach Gewerbefläche (teilbar bis 800 gm) noch frei

Ihr Qualitätsmakler vor Ort

Ihr Jürgen Kiefer

Geschäftsführer

07144 / 88 77 55 - 0

Mobil 0157 / 83 05 92 33 Mail info@marbacher.immo Web www.marbacher.immo



Foto: bloss architektur



Lokalsportgeschehen aus 1. Hand

Vereinsarbeit braucht Kommunikation – mit dem neuen Sport-Schaukasten haben unsere Vereine

jetzt die Möglichkeit in der Marbacher Zeitung über das Lokalsportgeschehen zu berichten. Beiträge zum Wettkampfgeschehen finden hier ebenso ihren Platz wie Nachrichten zu Vereins-Veranstaltungen. Direkt aus den Vereinen für unsere Leser.

Weitere Infos zum Sport-Schaukasten finden Sie unter

www.marbacher-zeitung.de/sportschaukasten

Willkommen Daheim! **MARBACHER ZEITUNG**

Erfolgsmotor:

Auto & Motor im Stadtanzeiger.

Marbacher STADTANZEIGER







Das ePaper der Marbacher Zeitung



Schneller, aktueller, flexibler. **Anwenderfreundliche Leseansicht für mobile Geräte.**

Noch schneller wissen was in Marbach und der Welt passiert – schauen Sie unseren Redakteuren bei der Arbeit über die Schulter.

Ab 19.45 Uhr stehen Auszüge aus allen Ressorts online. Ab 5.00 Uhr morgens können Sie dann die komplette Ausgabe lesen. Für nur 8,00 € mtl. erhalten Abonnenten der Print-Ausgabe zusätzlich die digitale MZ.

Mehr Infos unter:

marbacher-zeitung.de/epaper

Willkommen Daheim!

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE