

Marbacher STADTANZEIGER

BOTTWARTALER
WOCHENBLATT

MARBACH · AFFALTERBACH · ERDMANNHAUSEN · BENNINGEN · MURR · STEINHEIM · GROSSBOTTWAR · OBERSTENFELD · BEILSTEIN

Präsenz vor Ort



Ihr
Jürgen Kiefer
Geschäftsführer



Marbacher
Immobilien
Wohnbau · Verkauf · Vermittlung

Tel 07144 / 88 77 55 - 0
Mobil 0157 / 83 05 92 33
Mail info@marbacher.immo
Web www.marbacher.immo

Ausstellungsküchen
ABVERKAUF

AUS LIEBE
ZUR KÜCHE

Küchenstudio
PFISTERER
FUCHS
pfistererfuchs.de

Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im Stadtanzeiger.

www.marbacher-zeitung.de

21. September 2023 · Nr. 38/46. Jahrgang · Gesamtauflage 23 000

anzeigen@marbacher-zeitung.de · Telefon 07144/8500-0 · Telefax 07144/5001

Das Beste kommt aus der Heimat

Wir erzählen die Erfolgsgeschichten aus dem Landkreis

Einen Querschnitt der heimischen Wirtschaft bildet die Beilage „Erfolgsgeschichten aus dem Landkreis Ludwigsburg“ ab, die heute dem Marbacher Stadtanzeiger beiliegt.

■ LANDKREIS LUDWIGSBURG

Eindrucksvoll wird auf den Seiten der Beilage die Stärke der hiesigen Wirtschaft belegt: Vor Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, liegt die erste Ausgabe des Magazins „Erfolgsgeschichten aus dem Landkreis Ludwigsburg“ – und alle darin vorgestellten Firmen sind „Macher“ im besten Sinne. Es sind viele Mittelständler dabei, ebenso Handwerksbetriebe, aber auch Einzelhändler sowie Gewerbetreibende. Beispiele gefällig? Fangen wir bei A wie Autohäuser an. Weiter geht es im Alphabet der lokalen Wirtschaft bei B wie den Bäckern, natürlich aber auch den Bedachungen und Bestattern. Oder beim Buchstaben E, der zum Beispiel für Elektroinstallationen steht. Unter F finden sich das Fitnessstudio sowie der Fensterbauer, ebenso gibt es unter M die Experten für Matratzen zu entdecken. Angekommen beim Buchstaben R dürfen die Restaurants nicht fehlen. Abschließen wir diese – natürlich unvollständige Liste – mit W wie den Winzern

und einem Wohnforum sowie dem V wie Versicherungen. Die Gewerbetreibenden sind das wirtschaftliche Herz von Städten und Gemeinden, ohne die das Gemeinwesen unvollständig wäre. Ihrem Einsatz gebührt an dieser Stelle ein großes Dankeschön. Das große Engagement und die Unterstützung, die sie Tag für Tag aufbringen, lassen eine Gesellschaft im Großen wie im Kleinen erst lebendig werden. Und eines sollte dabei nicht vergessen werden: Die Firmen bieten hohe Qualität und einen guten Service, weil sie nah dran sind an ihren Kunden. Eben ein starkes Miteinander.

Überzeugen Sie sich selbst und blättern Sie mit hoffentlich viel Interesse die „Erfolgsgeschichten“ durch!

Ein starkes Miteinander von Einzelhandel, Gewerbe und Dienstleistern gibt es im Kreis Ludwigsburg.
Fotos: Pixabay



Foto: Christin Klose/dpa-tmn

Bewegung im Büro

Öfter mal die Position wechseln

Mit Bahn, Bus, Auto ins Büro oder vom Küchentisch direkt ins Homeoffice – und dann viele Stunden an den Schreibtisch. Wessen Alltag so oder so ähnlich abläuft, macht vor allem eines: dauerhaft sitzen. Und das erhöht das Risiko für Erkrankungen, heißt es im Magazin „top eins“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Bei einer statischen Position am Schreibtisch drohen etwa zahlreiche Muskel- und Skelettbeschwerden wie Verspannungen und Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen. Entgegenwirken kann man dem schon während des Arbeitstages. Etwa, indem man in der Mittagspause spazieren geht, die Treppe statt den Aufzug ins Büro nimmt und während der Arbeitszeit regelmäßig vom Schreibtisch aufsteht. Eine gute Gelegenheit: Das Team im Büro nebenan besuchen, anstatt E-Mails zu schreiben oder anzurufen.

**Haltungswechsel und kurze
Übungen einplanen**

Pro Stunde sollten zudem mindestens zwei, idealer-

weise vier Haltungswechsel in den Arbeitsablauf integriert werden, heißt es in dem Beitrag. Ein Tipp, um diese nicht zu vergessen: Erinnerungen im elektronischen Kalender einstellen. Auch kleinere Übungen kann man direkt am Schreibtisch absolvieren, beispielsweise für den unteren Rücken: Schlagen Sie dafür das rechte Bein über das linke und greifen Sie Ihr Knie mit der linken Hand. Ziehen Sie es zu sich, während Sie die rechte Schulter behutsam nach hinten drehen bis die Dehnung in Oberschenkel und Rücken spürbar wird. 30 Sekunden sollte man diese Position halten, danach die Seite wechseln und die Übung drei Mal im Wechsel wiederholen. Um den Körper aus der starren Sitzhaltung zu bringen, kann zudem ein höhenverstellbarer Sitz-Steh-Arbeitsplatz sinnvoll sein. Die richtige Höhe fürs Arbeiten im Stehen finden Sie dem TÜV-Verband zufolge, wenn Sie sich gerade hinstellen, die Oberarme lockerlassen und mit den Unterarmen einen möglichst rechten Winkel bilden, sodass sie auf Höhe der Tischplatte sind. dpa

Abfälle aus
Renovierung &
Entrümpelung
nimmt an:

K U R Z

Adresse für Anlieferer:
KURZ Entsorgung GmbH
Beihinger Str. 144
71726 Benningen

Mo.-Fr. 7:00 bis 12:00 Uhr
12:30 bis 17:00 Uhr
Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr
Zahlung per EC möglich

Jetzt auch
Anlieferung am
SAMSTAG!

■ Annahme aller Abfälle und Wertstoffe mit Ausnahme gefährlicher Abfälle! ■ Telefon: 07144 8442-411 www.kurz-entsorgung.de

Kaufgesuche
Nutzfahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

IMMOBILIEN

Immobilien allgemein



**Suchen Sie
solvente und nette Käufer für Ihr Immobilie?**
Ich suche für meine Kunden eine große Wohnung
oder ein Haus. Auf Ihre Rückmeldung freut sich
Jadranka Zebic 07141/97 458-19 od. j.zebic@garant-immo.de
GARANT Immobilien 07141 / 97 458-19 www.garant-immo.de

HÄUSER
VERKÄUFE

Wir suchen Ihr
Grundstück oder Haus
– bestmöglicher Preis –
gut Immobilien
Experten für
Grundstücke und Häuser
**0711-72 20 90 30
www.gutimmo.de**

Pfadfinder im
Großstadtdschungel.

www.marbacher-zeitung.de



© A. Shah/Wildlife

JETZT PATE WERDEN!

Schützen Sie bedrohte Arten
wie Orang-Utans, Luchse oder
Tiger und ihre Lebensräume.



Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland
Tel.: 030.311 777-702
Internet: wwf.de/paten

Alle Angebote
unter einem
Dach.
**Immobilien &
Wohnen im
Stadtanzeiger.**

Information und Beratung:
Telefon 0711 7205-6170
anzeigen-mar@swm-network.de

Marbacher
STADTANZEIGER
www.marbacher-zeitung.de

EINLADUNG ZUM RASENSEMINAR

Wünschen Sie sich einen Rasen, saftig grün, belastbar
und kräftig - frei von Moos, Unkraut und Klee?

Die Rasenexpertin der Firma Oscorna, Frau Susanne Rukwied, erklärt Ihnen alles Wissenswerte zum Rasen. Gesunder, fruchtbarer Boden, eine bedarfsgerechte Ernährung, Standortwahl und die richtige Pflege bilden die Basis eines schönen gepflegten Zierrasens.

Wir laden Sie herzlich zu einem 60-minütigen Seminar ein, das Sie umfassend zum Thema Rasen informiert.

Die Veranstaltung findet statt am:
**27.09.2023 | Beginn: 16:00 Uhr
im Raiffeisen Markt Marbach**

Die Anmeldung können Sie telefonisch
oder per Mail vornehmen.

☎ 0 71 44 / 84 49 17 ✉ tanja.schuch@agroa.de

Anmelde-
schluss:
25.09.2023

AGROA Raiffeisen eG
Raiffeisen Markt
Riellingshäuser Str. 46
71672 Marbach am Neckar



Die Teilnahme ist
KOSTENLOS!

**Metzgerei + Partyservice
Sommer** Inh. Jürgen Sommer
Steinheimer Straße 17
71711 Steinheim-Kleinbottwar
Tel. 07148/1222, Fax 07148/4050
www.metzgersommer.de

Schwäbisch-Hällisches
Qualitätsschneidefleisch g.g.A.

Rinderrouladen Auch küchenfertig gefüllt, vom Hohenloher Rind	100 g € 2,29
Cervelatwurst naturgerecht, eigene Herstellung	100 g € 2,55
Kalbfleischsülze	100 g € 1,79
Schwäbischer Presskopf Gültig solange der Vorrat reicht!	100 g € 1,69

Nutzen Sie unseren Party- und Lieferservice!

Über 70 Handwerker, Krämer, Gaukler & Spielleute laden
ein zum bunten Markttreiben bis in die Nacht hinein.

BOTTWARTALER WINZER
**16. HISTORISCHER MARKT
GROSSBOTTWAR**
www.historischermarkt-grossbottwar.de

**Sa. & So. ERÖFFNUNGS-
UMZUG
DURCH DIE
GASSEN.**

Sa. 23. / So. 24. September
Marktzeiten: Samstag 14 – 24 Uhr, Sonntag 11 – 19 Uhr
In der historischen Altstadt in Großbottwar

Näh- und Polsteratelier

Halt! Stopp! Uns gibt es noch

Liebe Bürger, schmeißt doch Eure alten und modernen Möbel nicht raus. **Zu schade, ruft an! Wir kommen!** Wir machen Euch ein vernünftiges Angebot mit neuem Stoffdesign und Aufpolsterung falls erforderlich. So habt Ihr wieder edle Schmuckstücke. Ihr exquisites Nähatelier / Polsterei

Lydia M. Ibrom

Hauptstraße 37 · 71711 Höpfigheim
Tel. (07144) 24613 · Fax (07144) 281765
www.naehatelier-ibrom.de

Augenoptik und Brillen

Unsere neuen Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 8:30 bis 12:30 und von 14:30 bis 18:30
Mi. und Sa. geschlossen.
Terminabsprachen gerne auch unter 07062 915750

brillen-fink GmbH
Oberstenfeld
Großbottwarer Straße 83
Im Haus des Augenzentrums
Telefon 07062/915750.

brillen-fink
Besser sehen | Gut aussehen

Küchen

Qualität zu bezahlbaren Preisen!
Lassen sie sich von unseren Leistungen, unserer Erfahrung und unseren kreativen Lösungen überzeugen.

Gartengestaltung

**BAUUNTERNEHMUNG
MARTIN LIESEGANG**

Obere Seewiesen 40 • 71711 Steinheim/Höpfingheim

- Gartengestaltung und Pflasterflächen
- Natursteinverlegung
- Hochbau/Tiefbau
- Sanierungen
- Abbruch

Tel. 07144/819182 • info@ml-bauunternehmen.de



Die nasskalten Witterung erschwert gute Sicht. Foto: Rainer Sturm/Pixelio

Sehen ist Sicherheit

Bei Brillen Fink gibt es Brillengläser für Autofahrer, welche die Blendung deutlich mindern

Von Andrea Veyhle

Wir merken es jetzt wieder sehr deutlich, die Tage werden kürzer. Konnten wir noch vor wenigen Wochen stundenlang den Feierabend bei Tageslicht genießen, treiben uns jetzt Dunkelheit und frische Temperaturen wieder viel früher ins Haus.

Auch beim Autofahren müssen wir uns umstellen und morgens und abends wieder die Scheinwerfer einschalten. So mancher Autofahrer merkt jetzt dabei, dass sein gutes Sehen doch etwas nachgelassen hat. Kein Wunder, im hellen Tageslicht erkennt man vieles viel deutlicher als im Dämmerlicht. Dazu kommt, dass entgegenkommende Fahrzeuge mit ihrem Scheinwerferlicht, Laternen und Spiegelungen auf der Straße blenden oder irritieren können. Typisches Herbstwetter mit Regen oder Nebel verschlechtert die Sicht zusätzlich – im schlimmsten Fall wird die Fahrt kurzzeitig zum Blindflug.

Wolfgang Fink, Chef der Brillen-fink GmbH in Oberstenfeld, hat einen wichtigen Ratschlag: „Lassen Sie beim geringsten Zweifel Ihre Sehschärfe prüfen und setzen Sie, wenn neue Gläser notwendig sind, auf die Vorteile der Zeiss-Drive-Safe-Gläser.“ Diese Gläser, die es sowohl als Einstärken- wie auch als Gleitsichtgläser gibt, sind speziell auf die Bedürfnisse von Autofahrern abgestimmt und mindern mit einer speziellen Entspiegelungsschicht sogar die Blendung durch entgegenkommende Fahrzeuge. Gleichzeitig schützt die Beschichtung vor Kratzern und Schmutzanhaftungen.

Der Clou: Bei einer Brille mit Drive-Safe Brillengläsern handelt es sich um eine Alltagsbrille, die auch den ganzen Tag über getragen werden kann. Und noch einen weiteren Tipp gibt Fink schmunzelnd preis: „Reinigen Sie regelmäßig auch regelmäßig Ihre Windschutzscheibe von innen!“

Zum Service des Fachgeschäftes Brillen Fink im Haus des Augenzentrums Oberstenfeld gehört neben einer riesigen Auswahl an Brillenfassungen auch die exakte Gläserstärkenbestimmung mit der Refraktion, also einem umfangreichen Sehtest sowie die objektive Beratung. Darüber hinaus bietet der Optiker vergrößernde Sehhilfen sowie verschiedenste Lupen für Sehschwache. Und: Zukünftige Autofahrer können hier den Sehtest für Führerscheinbewerber machen.

KONTAKT

Brillen Fink
Großbottwarer Straße 83
71720 Oberstenfeld
Tel.: 0 70 62 / 91 57 50

<http://brillen-fink.de/>
brillen-fink-oberstenfeld@t-online.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mittwochs geschlossen

Samstags nach Vereinbarung

Raumausstattung

RAUMAUSSTATTUNG
RUPP Raumausstattung
Meisterbetrieb

Blumenstraße 14
71711 Steinheim-Kleinbottwar
Telefon: 0 71 48 / 52 52
www.rupp-raumausstattung.de

Unser Service für Sie: Gardinen abnehmen, waschen, bügeln und wieder aufhängen!

Bodenbeläge
Parkett

Gardinen
Sonnenschutz

Tapezier- und
Malerarbeiten

Polsterarbeiten

Autohaus

persönlich – kompetent – fair – erfahren – modern

**Ihr Partner im Bottwartal
seit über 50 Jahren**

Hoftalstr. 18 ~ 71720 Oberstenfeld ~ 07062/917190
www.geiger-autohaus.de

Bestattungen

„Bestattung bedeutet für mich, das Mosaik eines Menschenlebens zusammenzusetzen.“

Ivonne Allmendinger

Tag & Nacht dienstbereit ohne Zuschlag

Frauenstraße 3 • 71711 Murr
Stuifenstraße 13 • 74385 Pleidelsheim
Kleinbottwarer Str. 54 • 71711 Steinheim

☎ 07144 - 86 41 46
☎ 07144 - 88 69 111

Wir sind für Sie da! Ihr fachgeprüfter Bestatter für Steinheim, Murr, Bottwartal, Pleidelsheim und Umgebung.
www.bestattungen-allmendinger.de • info@bestattungen-allmendinger.de



Der Sport-Schaukasten der Marbacher Zeitung

Lokalsportgeschehen aus 1. Hand

Vereinsarbeit braucht Kommunikation – mit dem neuen Sport-Schaukasten haben unsere Vereine jetzt die Möglichkeit in der Marbacher Zeitung über das Lokalsportgeschehen zu berichten. Beiträge zum Wettkampfgeschehen finden hier ebenso ihren Platz wie Nachrichten zu Vereinsveranstaltungen. Direkt aus den Vereinen für unsere Leser.

Weitere Infos zum Sport-Schaukasten finden Sie unter
www.marbacher-zeitung.de/sportschaukasten

Willkommen Daheim!
MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

Glas entsorgen: richtig einfach!

Wohin mit der bunten Parfumflasche, und was ist mit Korken und Deckeln? Unsere kleine Container-Kunde macht es Ihnen leichter.

Klirr, klapper, schepper: Wer Flaschen & Co. richtig entsorgt, leistet einen wertvollen Beitrag für das Recycling von Verpackun-

gen. Schließlich gilt Recyclingglas als wichtigster Rohstoff für die Glasherstellung, denn jede Glasflasche besteht zu 60 Prozent aus Altglas, grü-

ne Flaschen sogar bis zu 90 Prozent.

Damit das funktioniert, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher leere Glasbehälter nach Farben sortiert in die Container für Grün-, Braun- oder Weißglas werfen. Wohin aber mit blauen Prosecco- oder pinken Parfumflaschen? Außergewöhnlich gefärbte Glasbehälter gehören in den grünen Container, so die Initiative „Mülltrennung wirkt“: Grünglas verträgt als Mischfarbe die meisten farblichen Unreinheiten beim Recycling.

Muss man alles ausspülen?

Grundsätzlich gilt: Die Behälter sollten restentleert in die Glascontainer eingeworfen werden – ausspülen muss

man sie nicht, es sei denn, es handelt sich um Honiggläser. Die sollte man tatsächlich reinigen, denn kommen Bienen mit den Honigresten in Kontakt, können sie sich mit der Amerikanischen Faulbrut, auch Bienenpest genannt, infizieren.

Unnötig: Am Container Deckel und Verschlüsse abschrauben (und dann womöglich auf dem Container liegen lassen). Sie können mit rein, die Sortieranlage trennt sie von den Scherben. Wer zu Hause dran denkt, gibt Verschlüsse in den Gelben Sack oder die Gelbe Tonne.

Was darf nicht rein?

Glas ist nicht gleich Glas. Fensterscheiben, Spiegel und

auch Trinkgläser kommen nicht in den Glascontainer. Ihr Glas ist anders beschaffen als das von Flaschen und kann daher nicht mitrecycelt werden. Diese Art von Glas also lieber zum Wertstoffhof bringen. Aber: Kleine Mengen können auch problemlos über den Restmüll entsorgt werden.

Für Flaschen, Marmeladengläser und Cremetiegel jedoch gilt: Ab in den Container. „Wir haben für Glas eine Recyclingquote von fast 85 Prozent. Um den Kreislauf von Glasverpackungen wirklich zu schließen, müssen wir aber noch mehr Altglas sammeln“, so Axel Subklew, Sprecher der Initiative „Mülltrennung wirkt“.

dpa-tmn



Altglas kann für die Produktion von neuem Glas wiederverwendet werden – wenn es denn richtig entsorgt wird.

Foto: Arno Burgi/dpa-Zentralbild/dpa-t/Arno Burgi

Entsorgung mit System

- Containerdienst
- Abbrucharbeiten
- Erdarbeiten
- Recycling-Center

KARL STEIN

Karl Stein & Söhne GmbH & Co KG – 71691 Freiberg
Tel: 07141 / 2743-0 - info@karl-stein.de

ein Unternehmen der **KURZ** Gruppe

Container bringt: KURZ

KURZ löst alle Abfallprobleme! Fragen Sie uns!

- Container-Vielfalt 1-40 m³
- Gewerbeabfall-Entsorgung
- Wertstoff-Recycling
- Inhouse-Entsorgung
- Sonderabfall-Entsorgung
- Aktenvernichtung nach BDSG
- Dienstleistung und Beratung

KURZ Entsorgung GmbH
Mühlackerstraße 26
71642 Ludwigsburg
Tel. 07144 8442-0
www.kurz-entsorgung.de

Gut informiert daheim ankommen.

Marbacher Zeitung online lesen.

Noch schneller wissen, was in Marbach und der Welt passiert: schauen Sie unseren Redakteurinnen und Redakteuren bei ihrer Arbeit über die Schulter – ab 19.45 Uhr stehen Auszüge aus allen Ressorts online. Ab 5.00 Uhr morgens können Sie dann die komplette Ausgabe lesen.

Mehr Infos unter:
www.marbacher-zeitung.de/epaper

MZePaper

Das MZ ePaper bereits am **Vorabend ab 19.45 Uhr lesen.**



Willkommen Daheim!
MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.