

Marbacher STADTANZEIGER

BOTTWARTALER
WOCHENBLATT

MARBACH · AFFALTERBACH · ERDMANNHAUSEN · BENNINGEN · MURR · STEINHEIM · GROSSBOTTWAR · OBERSTENFELD · BEILSTEIN

Wir suchen Bau-Grundstücke

Marbacher Immobiliendienst
Wohnbau · Verkauf · Vermittlung

Tel. 07144 / 88 77 55 - 0
Mobil 0157 / 83 05 92 33
Mail info@marbacher.immo
Web www.marbacher.immo

Ihr
Jürgen Kiefer
Geschäftsführer

**Ausstellungsküchen
ABVERKAUF**

**AUS LIEBE
ZUR KÜCHE**

**Küchenstudio
PFISTERER
FUCHS**
pfistererfuchs.de

Zeitungsläser wissen mehr.

www.marbacher-zeitung.de

11. Mai 2023 · Nr. 19/46. Jahrgang · Gesamtauflage 23 000

anzeigen@marbacher-zeitung.de · Telefon 07144/8500-0 · Telefax 07144/5001

Sportlich geht es zu am Wochenende

Am Sonntag heißt es wieder: Schwimmen, radeln, laufen beim mz3athlon

Der mz3athlon steht am Sonntag, 14. Mai, an. Egal, ob als Teilnehmerin und Teilnehmer oder als Zuschauerin und Zuschauer: Es wird in jedem Fall ein spannendes Event für Jung und Alt!

TATJANA EBERHARDT

STEINHEIM AN DER MURR. Eine der größten und beliebtesten Veranstaltungen im Bottwartal geht in die nächste Runde: der mz3athlon, ausgerichtet vom Team Silla Hopp e. V., wird am Sonntag, 14. Mai, rund um das Mineralfreibad Wellarium und das Riedstadion in Steinheim an der Murr ausgerichtet.

Im Schwimmerbecken vom Mineralwellenfreibad Wellarium beginnt am Sonntag das lokale Spektakel, das im Kalender vieler Sportler aus der Region fest verankert ist und Menschen aus und außerhalb des Bottwartals anzieht. Die Disziplin Schwimmen (550 Meter) ist fester Bestandteil des Wettkampfes, ebenso die das Radfahren sowie das abschließende Laufen.

Das sportliche Schwimmvergnügen beginnt am Sprungturm und erfolgt im sogenannten Jagdstartverfahren.



Motivation erhalten die Teilnehmenden unter anderem durch Zuschauer. Foto: Archiv

Das bedeutet, dass alle 20 Sekunden ein Athlet ins Wasser geht und dann quasi im Zickzack durchs Becken schwimmt. Die Benutzung der Schwimmbecken ist während des Triathlons nur eingeschränkt möglich. Zuschauer sind herzlich eingeladen, dem Ereignis beizu-

wohnen. Der Eintritt ins Wellarium ist an diesem Tag für Zuschauer und ebenso für Schwimmer frei. Die Radstrecke beläuft sich auf rund 20 Kilometer (zwei Runden á circa zehn Kilometer). „Die Strecke wurde dieses Jahr verändert. Wir fahren gegen den Uhrzeiger-

sinn, was in der Testphase sehr gut ankam. Die Radstrecke ist eckig und nicht unbedingt für Zeitfahrräder geeignet, natürlich geht es auch rauf und runter. Es wird spannend“, erzählt Achim Seiter, seit vielen Jahren Organisationschef des mz3athlon.

Bei der Laufstrecke, die aus dem Riedstadion in die Weinberge führt, ist ein Rundkurs von 1,7 Kilometern drei Mal zu absolvieren. Ziel ist das Riedstadion.

Aktuell sind es rund 400 Anmeldungen im Einzel und 15 Gruppen für das Trio (ehemals Staffeln genannt), die bis kurz vor Anmeldeschluss für den mz3athlon eingegangen sind. Neu ist zudem, dass Athleten der ALBGOLD-Masterliga, eine Serie innerhalb des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes (BWTV), in diesem Jahr mit dabei sind.

Die Teilnehmer – rund 76 Einzelstarter haben sich hierbei registriert – gehen separat an den Start.

Unterstützung gesucht

„Wir brauchen dringend noch helfende Hände für den mz3athlon, denn nur so können wir einen reibungslosen Ablauf mit ganz viel guter Laune gewährleisten. Jede Hilfe zählt, denn gerade das Engagement macht so eine Großveranstaltung so besonders. Die Registrierung dafür erfolgt über die Website“, betont Achim Seiter. „An dieser Stelle möchte ich auch allen Mitwirkenden ausdrücklich danken, die sich so derma-

ßen engagiert für das Gelingen des mz3athlon einsetzen.“

Alle Informationen zum Wettkampf wie Streckensperrungen, die Verfügbarkeit von Parkplätzen, und noch vieles mehr, finden Sie in unserer heutigen Beilage zum mz3athlon im Innenteil.



Foto: Archiv

mz3athlon 2023

Was, wann, wo?

Der mz3athlon 2023 findet am Sonntag, 14. Mai, rund um das Mineralfreibad Wellarium und das Riedstadion in Steinheim an der Murr statt. Der Zeitplan setzt sich wie folgt zusammen (Stand: 9. Mai, Änderungen vorbehalten)

Samstag, 13. Mai:

17 bis 19 Uhr – Abholung der Startunterlagen (Riedstadion)

Sonntag, 14. Mai:

07.45 Uhr – Abholung Startunterlagen (Riedstadion)
07.45 Uhr – Beginn Check-in (Wechselzone)
08.30 Uhr – Morgenandacht (Zielbereich Riedstadion)
08.45 Uhr – Wettkampfbesprechung (Zielbereich Riedstadion)
09.30 Uhr – Ende Check-in (Wechselzone)
09.30 Uhr – Jagdstart mz3athlon (Wellarium)
10.30 Uhr – Beginn Check IN ALBGOLD-Masterliga (vorläufig)
11.47 Uhr – Erster Start TRIO (ehemals Staffeln) 12 Uhr – Ende Check-in ALBGOLD-Masterliga (vorläufig)
12.05 Uhr – Wettkampfbesprechung Masterliga (Wellarium)
12.20 Uhr – Jagdstart ALBGOLD-Masterliga
circa 13 Uhr – Beginn Check-out (Wechselzone)
circa 13.30 Uhr – Beginn Check-out Masterliga (Wechselzone)
circa 14.15 Uhr – Siegerehrungen (Zielbereich Riedstadion) eb

Alle Infos: www.mz3athlon.de

Großer RÄUMUNGSVERKAUF 2023

wegen Ladenaufgabe

Jeden Freitag 9.30-12.30 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Samstag 9.30-13.00 Uhr ...sowie nach Vereinbarung

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen
Teppiche
in erstklassiger Qualität
Wohnaccessoires

HÜBER

Bahnhofstraße 11
71729 Erdmannhausen
Telefon 07144 - 9 75 56

Container? ... bringt: K U R Z Wir tun das besser weg!

www.kurz-entsorgung.de Tel. 07144 8442-0 container@kurz-entsorgung.de

MBC Benningen

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Do / Fr 18.-19. Mai 23
ab 10.00 Uhr

50 JAHRE

Bewirtung im Festzelt
Musik mit DJ Max
Hubschrauber - Rundflüge
Do 18.05.23 ab 20.00 Uhr
Live-Musik mit der Band YUKON
Eintritt frei

MBC Benningen e.V. Im Schafwasen 2 71726 Benningen a.N.

Die preiswerte
Autovermietung
Pkw – Lkw – Bus (9-Sitzer)
Pkw-Anhänger mit Plane
Kleinumzüge,
Möbeltransporte

Schöffler 71546 Aspach
Tel. 07191/2946 / Fax 23423
E-Mail: k-schoeffler@t-online.de
www.schoeffler-transporte.de

Metzgerei + Partyservice Sommer
Inh. Jürgen Sommer
Steinheimer Straße 17
71711 Steinheim-Kleinbottwar
Tel. 07148/1222, Fax 07148/4050
www.metzgersommer.de

Kalbsschnitzel
vom Hohenloher Kalb 100 g € 2,79

Alpenkräuter-Salami
naturgereift, eigene Herstellung 100 g € 2,45

Spargelzeit ist Schinkenzeit!!

Zunftschinken 100 g € 1,99
Backschinken 100 g € 1,99

Gültig solange der Vorrat reicht

Vorab zur Info: Betriebsferien vom 18. Mai bis 11. Juni 2023!!
Nutzen Sie unseren Lieferservice

Pleidelsheim Leistungsschau

In Pleidelsheim geht's rund!

Am Sonntag, den 14. Mai
präsentieren sich die Pleidelsheimer
Betriebe von 12-17 Uhr!

STELLENANGEBOTE

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

Sachbearbeiter*in Buchhaltung (m/w/d)
für die Stadtkämmerei-Stadtkasse
70-100 %-Stelle, EG 5 TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

Zusammen stark.
Die Zeitungsgruppe Stuttgart.

Sie lesen einen Titel der Zeitungsgruppe Stuttgart.

PARKHOTEL SCHILLERHÖHE
71672 Marbach a.N.

Reinigungskraft für unsere Zimmer gesucht.

Minijob 520,- Euro - Basis
Tel.: 0 71 44 - 905-0
www.parkhotel-schillerhoehe.de

Starke Seiten.
Zeitungsgruppe Stuttgart.

Stuttgarter Zeitung
Stuttgarter Nachrichten
Erlanger Zeitung
Kreiszeitung Böblinger Bote
Kornwestheimer Zeitung
Leonberger Kreiszeitung
Marbacher Zeitung
Cannstatter Zeitung
Untertürkheimer Zeitung

Sie lesen einen Titel der Zeitungsgruppe Stuttgart.

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTALER BOTE

www.marbacher-zeitung.de

Jungpflanzenverkauf 2023

130 verschiedene Tomatensorten
sowie Zucchini-, Paprika und Gurkenpflanzen
Mo-Fr 9-13 und 14-18 Uhr + Sa 9-16 Uhr

Gärtnerei Betz
Katzentäle 2 - 71672 Marbach am Neckar
Tel. 07144-5258 - www.gaertnerei-betz.de
Verkaufsstelle Terra Preta

IMMOBILIEN VERKÄUFE

Immobilien allgemein

Wir suchen Ihr Grundstück oder Haus! – bestmöglicher Preis –

gut Immobilien
Experten für Grundstücke und Häuser
0711-72 20 90 30
www.gutimmo.de

Dies und Das

Märklin An- & Verkauf
H0, Z, 01, Loks, Wagen, Gleise
samstags von 11-14 Uhr in Murr
Ziegeleiweg 26. Tel. 07144-24388

ZU VERSCHENKEN

Holzleinwegpaletten zu verschenken.
Abholung in Marbach.
Tel. 07144/843020

Zeitungsläser wissen mehr.

www.marbacher-zeitung.de

MARBACH AUF EINEN Blick

FR, 12.05.2023, 20:00 UHR

Paul O'Brien: The Singer-Songwriter on Tour again



Seine Songs sind Geschichten, die von seinem Leben als Einwanderer nach Kanada, der First Nation oder seiner Zeit als Lehrer erzählen. Der Singer-Songwriter tourt seit 2009 ausgiebig durch Europa. Sein letztes Album „Songs in the key of DE“ enthält Songs, zu denen er in Deutschland von Menschen und Orten inspiriert wurde.
Infos: www.paulobrien.ca. Eintritt: ab 16,40 Euro im VVK über reservix, Abendkasse ab 19,00 Uhr geöffnet.
Schlosskeller
Veranstalter: Kulturamt Marbach

MI, 10.05.2023, 19:00 UHR

Citytour

STADT MARBACH AM NECKAR | MARKTSTRASSE 23 | 71672 MARBACH A. N. | TEL. 07144/102-297, FAX - 311 | KULTUR@SCHILLERSTADT-MARBACH.DE

Ab 15.30 Uhr offener Austausch.
Infos: www.schillerstadt-marbach.de/leben-soziales/buergerschaftliches-engagement/
Mitmach-Garten für ALLE, Rotmannsweg
Veranstalter: Mitmach-Garten-Team

SA, 13.05.2023, 09:00-13:00 UHR

Repair-Café geöffnet

Infos: www.repaircafe-marbach.de
Cafe Provinz
Veranstalter: Repair-Café Marbach

SA, 13.05.2023, 10:00-13:00 UHR

Marbach er.leben – Marbach Baggert

MARBACH BAGGERT

GRÖßTE FAMILIENAKTION ZUM GUNSTEN DER MARBACHER TAFEL MIT DEN FIRMEN AMOS UND I-S-T-W.
Infos: marbach-schillert.de
Innenstadt
Veranstalter: Citymanagement

SA, 13.05.2023 + SO 14.05.2023 UHR

Tag der offenen Tür

Sa 16:00 – 01:00 Uhr, So 10:00 – 20:00 Uhr.
Mit buntem Programm und Bewirtung.
Infos: www.feuerwehr-marbach.de
Feuerwache Washingtonstraße 1
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Marbach

DO, 11.05.2023, 06:45 UHR

Ausfahrt nach Mannheim

Mit Stadtrundfahrt. Anmeldung unter
Tel. 07144/24008 erforderlich,
Infos: www.senioren-union-lb.de/2_23_Ortsverband-Marbach-Bottwartal.html
Bahnhof Marbach
Veranstalter: Senioren-Union der CDU

DO, 11.05.2023, 19:00 UHR

Sitzung des Gemeinderats

Infos: <https://schillerstadt-marbach.ratsinfomanagement.net/termine>
Stadthalle Schillerhöhe
Veranstalter: Stadt Marbach am Neckar

FR, 12.05.2023, 17:00 UHR

Marbach er.leben – Marbach schreibt

Marbacher Autor*innen lesen und erzählen.
Mit offener Bühne. Infos: www.marbach-schillert.de
Beim Eiscafé La Porta
Veranstalter: Citymanagement

FR, 12.05.2023, 18:00 UHR

5 Jahre Mitmach-Garten – Jubiläumsfeier

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ihrer Nähe werden bei Anruf innerhalb der Sprechzeiten über die **116 117** per Bandsansage mitgeteilt

Die Sprechzeiten der Nummer **116 117** lauten:
Freitag: 16 Uhr (bis Montag, 7 Uhr)
Samstag: rund um die Uhr
Sonntag: rund um die Uhr (bis Montag, 7 Uhr)

Darüber hinaus gibt es Informationen zu möglichen kinderärztlichen Bereitschaftsdiensten in der Nähe. In Regionen, in denen keine Notfallpraxis zur Verfügung steht oder für Patienten, die nicht mobil sind, steht darüber hinaus ein Hausbesuchsdienst zur Verfügung

AUGENARZT

Augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, Haus K, Telefon 0711-278-33100 oder Telefon: 0180 6071122
Sprechzeiten: Freitag 16 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag sowie Feiertags 8 bis 22 Uhr

HNO-ARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 19222

ZAHNARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 07 11 / 7 87 77 33

TIERARZT

Notdienst zu erfragen unter 0 71 41 / 29 01 01

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienstfinder: Tel. 08 00 00 22 8 33, Handy 22 8 33 (69 ct/Min.) oder www.aponet.de. Wechsel des Notdienstes täglich 8.30 Uhr (auch sonn- und feiertags)

Samstag, 13. Mai
Großbottwar
Stadt-Apotheke Bei der Stadtmauer 1
07148 - 92 22 73
www.stadt-apotheke-grossbottwar.de

Beilstein
Burg Apotheke Hauptstraße 43
www.burg-apotheke-beilstein.de

Sonntag, 14. Mai
Freiberg
Sophien-Apotheke Stuttgarter Straße 42
07141 - 27 12 10

ELEKTRO-NOTDIENSTE

Tel. 0 71 41 / 22 03 53 (jeweils ab Freitag, 13 Uhr)

GAS-/WASSERNOTDIENST

Wasserversorgung Marbach Tel. 01 72/7 43 01 21

Gas-/Wassernotdienst

Innung Sanitär und Heizung Ludwigsburg
www.kh-lb.de/innungen-betriebe

SOZIALE DIENSTE

Diakoniestation Marbach e.V.: Kranken- und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe, Beratung und Begleitung, Hausnotruf und Essen auf Rädern. Tel. 07144/8443–0, Untere Holdergasse 4.

Diakoniestation Bottwartal e.V.: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegeberatung, Hauswirtschaft, Betreuung, Tel. 0 71 44 / 82 15 21.

Diakoniestation Großbottwar: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe, Hospizgruppe, Demenzgruppe, Essen auf Rädern, Tel. 0 71 48 / 64 44.

Diakoniestation Mittleres Murrtaal, Außenstelle Kirchberg/Murr: Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Hausnotruf, Tel. 071 91/344240.

Pflegedienst „Die Pflegeengel“: ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenbetreuung, Steinheim, Karlstraße 1, Tel. 0 71 44 / 27 86 05.

Integrationsfachdienst IFD, Hilfe für Schwerbehinderte Menschen Telefon 0 71 41/95630-20; Tagesstätte Psycho-Soziales Netzwerk für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Hoferstraße 9, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 /9454-400.

MSD (Behindertenfahrdienst, Essen auf Rädern und Hausnotruf) des DRK Ludwigsburg, Reuteallee 19, Tel. 0 71 41 /12 02 22; Soziale Dienste des ASB, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 7 47 33.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Ludwigsburg, Ambulante Beratung und Betreuung psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen. Tel. 0 71 41 / 1 44-14 00.

Frauen für Frauen, Abelstr. 11, Ludwigsburg; Beratungen für Frauen in den Bereichen Krisen/ Beziehungsprobleme/Trennung, Sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen, Mobbing, Terminvereinbarung 0 71 41 / 22 08 70; Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt 0 71 41 /64 94 43; Frauenhaus 0 71 41 / 90 11 70, Beratung und Aufnahme von misshandelten Frauen und ihren Kindern; Wochenendnotruf LUNO 0 71 41 / 90 11 70.

Notruf für misshandelte Frauen: Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 37 84 96, mittwochs von 20 bis 22 Uhr (sonst AB).

Invitare, Beratungsstelle für schwangere Mädchen und Frauen, Alleinerziehende und Familien in Not- und Krisensituationen, Mörikestraße 118, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 92 27 78, www.invitare.de

Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 95 51 60 – Beratung zur gesetzlichen Betreuung/Vorsorgepapiere.

Krankenwagen rund um die Uhr. Rettungsleitstelle Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 1 92 22, über Marbach, Tel. 071 44/1 92 22.

Ambulante Pflege, Tel. 0 71 44 / 8 13 30; 01 72 / 7 64 75 50.

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie, Kontakttelefon 071 44/8 01 58 45.

Rheuma-Liga, Auskunft Tel. 0 71 44 / 22484.

Impfsorgentelefon 0 67 62 /85 56 oder 0 71 44 / 86 25 35, Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr.

STELLENANGEBOTE



Edelstahllager Wittwer GmbH

Wir sind ein familiengeführtes, mittelständisches Unternehmen, das sich seit über 30 Jahren mit dem Vertrieb und der Oberflächenbearbeitung von Edelstahlrohren am Markt etabliert hat. Wir produzieren mit höchsten Qualitätsansprüchen im Großraum Stuttgart und vertreiben unsere Produkte europaweit – auch mit eigener Logistik.

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin eine/n

Industriemechaniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben:
Schwerpunkt Ihres Aufgabenfeldes ist die Reparatur, Wartung und Instandhaltung unserer Maschinen und gebäudetechnischen Anlagen.

Ihr Profil:
Sie verfügen über eine abgeschlossene technische oder handwerkliche Berufsausbildung. Idealerweise verfügen Sie bereits über einschlägige Berufserfahrung. Selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten setzen wir ebenso voraus wie Teamfähigkeit und ein hohes Maß an Zuverlässigkeit.

Sind Sie an dieser vielfältigen und abwechslungsreichen Stelle interessiert? – Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

E-Mail: info@edelstahllager-wittwer.de

Mit uns werben Sie clever!

STELLENANGEBOTE



Sie arbeiten gerne in der Natur und haben Freude daran, einen klimastabilen und vielfältigen Wald aktiv mitzugestalten? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Gemeinde Oberstenfeld (ca. 8.100 Einwohner und Einwohnerinnen) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Mitarbeit im rund 1.100 ha großen und überwiegend von Laubholz geprägten Kommunalwaldrevier „Bottwartal“ einen

Forstwirt (m/w/d)

unbefristet, in Voll- oder Teilzeit, bis EG 6 TVöD

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte bis **spätestens 31. Mai 2023** an das Bürgermeisteramt Oberstenfeld, Großbottwarer Straße 20, 71720 Oberstenfeld. Gerne auch per E-Mail an bewerbung@oberstenfeld.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen über die Gemeinde Oberstenfeld und die ausgeschriebene Stelle erhalten Sie auch unter www.oberstenfeld.de oder über den QR Code:



Weitere Informationen über die Gemeinde Oberstenfeld finden Sie unter www.oberstenfeld.de.

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG ^(BK)
Die Murr-Metropole

Teamleitung Stadtmarketing ^(m/w/d)

Kultur- und Sportamt
100 %-Stelle, EG 11 TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG ^(BK)
Die Murr-Metropole

Mitarbeiter*in Vorzimmer Amtsleitung ^(m/w/d)

für die Stadtkämmerei
70–100 %-Stelle, EG 7 TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG ^(BK)
Die Murr-Metropole

Erziehung und Soziales

Kita und Horte

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG ^(BK)
Die Murr-Metropole

Vollzugsdienst

Rechts- und Ordnungsamt

backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG ^(BK)
Die Murr-Metropole

Einrichtungsleitung Sportkita Plaisir ^(m/w/d)

100 %-Stelle,
Entgeltgruppe S 16 TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.

Bitte online spenden unter: www.bethel.de

Zeitungleser wissen mehr.

www.marbacher-zeitung.de

TELEFON-SERVICE

Sie (66) BH DD 01525-584 58 80



Sportliches Spektakel im Bottwartal

Der mz3athlon steht am Sonntag, 14. Mai, an. Egal, ob als Teilnehmerin und Teilnehmer oder als Zuschauerin und Zuschauer: Es wird in jedem Fall ein spannendes Event für Jung und Alt!

Von Tatjana Eberhardt

Eine der größten und beliebtesten Veranstaltungen im Bottwartal geht in die nächste Runde: der mz3athlon, ausgerichtet vom Team Silla Hopp e. V., wird am Sonntag, 14. Mai, rund um das Mineralfreibad Wellarium und das Riedstadion in Steinheim an der Murr ausgerichtet.

Im Schwimmerbecken vom Mineralwellenfreibad Wellarium beginnt am Sonntag das lokale Spektakel, das im Kalender vieler Sportler aus der Region fest verankert ist und Menschen aus und außerhalb des Bottwartals anzieht. Die Disziplin Schwimmen (550 Meter) ist fester Bestandteil des Wettkampfes, ebenso die das Radfahren sowie das abschließende Laufen.

Das sportliche Schwimmvergnügen beginnt am Sprungturm und erfolgt im sogenannten Jagdstartverfahren. Das bedeutet, dass alle 20 Sekunden ein Athlet ins Wasser geht und dann quasi im Zickzack durchs Becken schwimmt. Die Benutzung der Schwimmbecken ist während des Triathlons nur eingeschränkt möglich. Zuschauer sind herzlich eingeladen, dem Ereignis beizuwohnen. Der Eintritt ins Wellarium ist an diesem Tag für Zuschauer und ebenso für Schwimmer frei.

Die Radstrecke beläuft sich auf rund 20 Kilometer (zwei Runden á circa zehn Kilometer). „Die Strecke wurde dieses

Jahr verändert. Wir fahren gegen den Uhrzeigersinn, was in der Testphase sehr gut ankam. Die Radstrecke ist eckig und nicht unbedingt für Zeitfahräder geeignet, natürlich geht es auch rauf und runter. Es wird spannend“, erzählt Achim Seiter, seit vielen, vielen Jahren Organisationschef des mz3athlon.

Bei der Laufstrecke, die aus dem Riedstadion in die Weinberge führt, ist ein Rundkurs von 1,7 Kilometern drei Mal zu absolvieren. Ziel ist das Riedstadion. Alle ausführlichen Informationen zu den Strecken, dem Standort der Wechselzone und vielem mehr sind auf der Website zu finden: Unter www.mz3athlon.de.

Aktuell sind es rund 400 Anmeldungen im Einzel und 15 Gruppen für das Trio (ehemals Staffel genannt), die bis kurz vor Anmeldeschluss für den mz3athlon eingegangen sind. Neu ist zudem, dass Athleten der ALBGOLD-Masterliga, eine Serie innerhalb des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes (BWTV), in diesem Jahr mit dabei sind.

Die Teilnehmer – rund 76 Einzelstarter haben sich hierbei registriert – gehen separat an den Start.

Unterstützung gesucht

„Wir brauchen dringend noch helfende Hände für den mz3athlon, denn nur so können wir einen reibungslosen Ablauf mit ganz viel guter

Laune gewährleisten. Jede Hilfe zählt, denn gerade das Engagement macht so eine Großveranstaltung so besonders. Die Registrierung dafür erfolgt über die Website“, betont Achim Seiter. „An dieser Stelle möchte ich auch allen Mitwirkenden ausdrücklich danken, die sich so dermaßen engagiert für das Gelingen des mz3athlon einsetzen.“

Verkehrseinschränkungen am Sonntag

Am Wettkampftag wird es eine Reihe von Verkehrsbeschränkungen geben, wie Stadt Steinheim an der Murr mitteilt. So sind am 14. Mai in der Zeit von 7.30 bis 15 Uhr folgende Straßen wegen der Wettkämpfe der Radfahrer und der Läufer gesperrt:

- Steinheim, Umgehungsstraße L 1100 Abzweigung Richtung Höpfigheim und Gewerbegebiet „Kreuzwegäcker“ auf die K 1610
- Steinheim Richtung Wellarium ab Autohaus Wilfing

- Höpfigheim, Feldweg Richtung Riedernhöfe, Riedernweg
- Ehemalige Kreisstraße K 1611, Höpfigheim – Großbottwar
- Feldweg parallel zur L 1100 neu zurück Richtung Steinheim
- Steinheim und Kleinbottwar, verschiedene Feldwege im Bereich Riedstadion/Weinberge.
- Lerchenhöfe nach Weingut Waldbüsser Richtung Höpfigheim

Die Anwohner werden um besondere Beachtung gebeten, da das Befahren der Strecke im genannten Zeitraum nicht möglich ist. Die Verbindung von Steinheim nach Höpfigheim wird über Murr



Achim Seiter organisiert den mz3athlon seit dem Jahr 2000 und ist mit vollem Einsatz am Start.

Foto: Archiv/Werner Kuhnle

MZ3ATHLON 2023

Was, wann, wo?

Der mz3athlon 2023 findet am Sonntag, 14. Mai, rund um das Mineralfreibad Wellarium und das Riedstadion statt. Der Zeitplan setzt sich wie folgt zusammen (Stand: 9. Mai, Änderungen vorbehalten)

Samstag, 13. Mai:

17 bis 19 Uhr – Abholung der Startunterlagen (Riedstadion)

Sonntag, 14. Mai:

07.45 Uhr – Abholung Startunterlagen (Riedstadion)

07.45 Uhr – Beginn Check-in (Wechselzone)

08.30 Uhr – Morgenandacht (Zielbereich Riedstadion)

08.45 Uhr – Wettkampfbesprechung (Zielbereich Riedstadion)

09.30 Uhr – Ende Check-in (Wechselzone)

09.30 Uhr – Jagdstart mz3athlon (Wellarium)

10.30 Uhr – Beginn Check IN ALBGOLD-Masterliga (vorläufig)

11.47 Uhr – Erster Start TRIO (ehemals Staffeln)

12 Uhr – Ende Check-in ALBGOLD-Masterliga (vorläufig)

12.05 Uhr – Wettkampfbesprechung Masterliga (Wellarium)

12.20 Uhr – Jagdstart ALBGOLD-Masterliga

circa 13 Uhr – Beginn Check-out (Wechselzone)

circa 13.30 Uhr – Beginn Check-out Masterliga (Wechselzone)

circa 14.15 Uhr – Siegerehrungen (Zielbereich Riedstadion)

Alle Infos: www.mz3athlon.de

VRBank-LB.de

Jetzt beraten lassen und TOP-Zinsen abgrasen!

Das ComeBock der Zinsen!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank Ludwigsburg

Dein Laufshop in Ludwigsburg

• Laufschuhberatung und -verkauf

• Bewegungs- und Laufanalysen

• Bikefittings

• Workout-Equipment von BLACKROLL, Thera-Band etc.

• Pulsuhren von Polar

• Laufsocken von CEP, INCYLENCE & FALKE

• Nahrungsergänzung von ultraSPORTS

Laufanalyse

Laufschuh-Spezialist

Bikefitting

Schillerstr. 7 | 71638 Ludwigsburg
Nur 2 Gehminuten vom Bahnhof entfernt
www.optimove.de | #JustMoveBetter

OptiMove

JUST MOVE BETTER

Eine Marke der Pudel Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Der Nachwuchs steht in den Startlöchern

Mit dem Mitwirken des 24-jährigen Niklas Knoll und dem 26-jährigen Luca Zeiher im Organisationsteam des mz3athlon steht ein Generationenwechsel an. Organisator Achim Seiter will das Event damit einmal mehr fit für die Zukunft machen.

Von Tatjana Eberhardt

Schritt für Schritt jüngere Generationen in die Planung und Organisation des mz3athlon miteinbinden und so die Zukunft des Sportevents, das weit über Steinheim an der Murr hinaus bekannt ist, sichern – das ist das Anliegen von Organisator Achim Seiter, der den mz3athlon gemeinsam mit einer Vielzahl an Helfern mit viel Herzblut und vollem Einsatz ausrichtet. Mit der Aufnahme des 24-jährigen Niklas Knoll und 26-jährigen Luca Zeiher in das Organisationsteam, das weiterhin von Achim Seiter und circa zehn weiteren Engagierten geleitet wird, wird damit ein Generationenwechsel angekündigt,

der das Fortbestehen der Veranstaltung und das Wissen um diese festigt. „Ich habe nicht vor aufzuhören“, sagt Achim Seiter, der den mz3athlon seit dem Jahr 2000 ausrichtet, und lacht. „Aber es ist wichtig, zukunftsorientiert zu denken und Teile der Gesamtleitung abzugeben, um das Risiko eines Ausfalls der Veranstaltung zu verhindern. Es ist eine große Chance, den Nachwuchs mit einzubringen. Durch die zwei kann eine neue Euphorie aufkommen! Sie sollen sich hier ausprobieren – vor allem ganz ohne den Druck, in den nächsten Jahren alles alleine stemmen müssen. Sie sollen Freude daran haben und mit ihren Aufgaben wachsen, was sicher auch beruflich Vorteile bringen wird. Ich bin mega happy, dass sie dabei sind.“ Welche Aufgabenbereiche



Luca Zeiher ist der neue Leiter der Laufstrecke im Organisationsteam des mz3athlon. Er selbst hat an mehreren Triathlonveranstaltungen teilgenommen und liebt die Sportart.

Foto: z

gen wird. Ich bin mega happy, dass sie dabei sind.“ Welche Aufgabenbereiche

die beiden nun übernehmen? „Ich bin vorerst in der allgemeinen Organisation tätig“,



„Wir müssen Wettkämpfe wie den mz3athlon künftig wieder attraktiver für den Nachwuchs gestalten“, sagt Niklas Knoll, der sich im Organisationsteam des mz3athlon engagiert.

Foto: z/privat

erzählt Niklas Knoll. „Achim vermittelt mir bereits seit letztem Jahr wertvolles Wissen zu der Veranstaltung und ich packe da an, wo meine Hilfe benötigt wird. 2023 habe ich bereits einiges für Social Media gemacht – unter anderem den Instagram Account namens mz3athlon ins Leben gerufen. Meine Aufgaben werden in der kommenden Zeit weiter wachsen.“ Luca Zeiher hingegen übernimmt seit diesem Jahr die Leitung der Laufstrecke. „Ich bin zuständig für den

Aufbau der Strecke als auch die Helfereinweisung. Ich schaue, dass hier insgesamt alles glatt läuft, sagt Luca Zeiher. „Im Vorfeld finden zudem mehrere Treffen statt, um zu schauen, ob es Änderungen oder Wünsche gibt. Hier übernehmen aber natürlich Achim, Niklas und weitere Engagierte des Teams große Rollen.“ „Alte Bekannte, die Triathlon lieben“ Die zwei jungen Männer kennen sich bereits seit 2011 auf-

grund ihrer Mitgliedschaft im Triathlon-Verein „Team Silla Hopp“ in Murr. Hier haben sie ihre Faszination am Triathlon entdeckt. „Beim Team Silla Hopp habe ich aktiv mit dem Sport angefangen und diesen lieben gelernt“, erzählt Niklas Knoll. „Von 2013 bis 2018 war ich im Landeskader Baden-Württemberg des Baden-Württembergischen Triathlon-Verbandes (BWTV). Während meines Abiturs, das ich in Freiburg im Zeitraum von 2017 bis 2019 absolvierte, habe ich mit an-

Sanitär – Heiztechnik

Rossmannith

Armin Rossmannith
Brühlstr. 1
71711 Steinheim
Telefon (0 71 44) 89 49 20
Fax (0 71 44) 89 49 30

Viel Erfolg!

Entdecken Sie das Geheimnis der Brezel!

7 Jahre BREZELMUSEUM
Feiern Sie mit uns am 2. Juli 2023:
Führungen, Brezel-Backen und Verkostungen von Weinen & frisch gepressten Ölen

Öffnungszeiten: Samstag & Sonntag: 11 - 17 Uhr
Führungen (privat /individuell), Kinder-Geburtstage & Backen nach Absprache Mo. - Fr. möglich
07144/888 2565 oder kontakt@brezelmuseum.de
BREZELMUSEUM Badstraße 8 71729 Erdmannhausen

MITARBEITER
(m/w/d) mit Erfahrung im Garten- und Landschaftsbau in Voll- oder Teilzeit

4 Tage Woche
Work-Life-Balance durch flexible Arbeitszeitmodelle

Familiäres und liberales Arbeitsumfeld
Viel Eigenverantwortung
Verlässliche Arbeits- und Urlaubszeiten

Komm in unser Team!

LINDENLAUB
Garten- und Landschaftsbau

Bewerbungen bitte an:
LINDENLAUB GmbH
Robert Bosch Str. 9
71711 Murr

0 71 44 / 82 53-0
info@lindenlaub-team.de

mehr Infos unter www.lindenlaub-team.de

Karosserie + Lack
BRIXNER

DER BRIXNER-TRIATHLON:

Reparatur. Lackierung. Service.

Jetzt neu auch für Wohnmobil- & Caravan aller Marken!

Ihr Fachbetrieb für alle Fahrzeugtypen
Brixner GmbH | Baumwaide 18
74360 Ilsfeld-Auenstein | Telefon +49 (0)7062/61450
info@brixner.net | www.brixner.net

AUTO Geiger

persönlich – kompetent – fair – erfahren – modern

Ihr kompetenter Partner im Bottwartal seit über 50 Jahren

Hoftalstr. 18 – 71720 Oberstenfeld
07062/917190
www.geiger-autohaus.de

Campo-
Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGEETRAMPOLIN BIERGARTEN CAMPO BEACH
BARFUSSPFAD MIT MENSCHENWASCHSTRASSE

In den Frauengärten 12 · 71723 Großbottwar
P. Wunnensteinhalle · T: 07148 9290723
AKTUELLE INFOS UNTER WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE

AOK

Registrierung – telefonisch oder vor Ort.

Bescheinigung anfordern. Klick.

Von überall und jederzeit auf wichtige Dokumente zugreifen. **Jetzt downloaden!**

Als App im App Store und auf Google Play. Oder online unter meine.aok.de



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

deren Kaderathleten am dortigen Olympiastützpunkt trainiert. Seit der Coronakrise bin ich im ‚Amateurbereich‘ tätig. Am mz3athlon habe ich insgesamt fünf Mal teilgenommen – jeweils in den Staffeln Schwimmen und Laufen.“

Luca Zeiher hat bis 2016 aktiv den Sport betrieben, nahm unter anderem am Nachwuchscup sowie an Liga-Rennen des BWTV teil. Ebenso ging er beim mz3athlon light in den Jahren 2011 und 2012 als Sieger hervor. Im Jahr 2015 nahm er am mz3athlon classic teil und wurde im Gesamt Dritter.

Erfahrungen im Veranstaltungsbereich

Gut zu wissen: Die beiden Sportler haben bereits Erfahrungen gesammelt, wie man Veranstaltungen auf die Beine stellt – eine Bereicherung für das bestehende Organisationsteam, wie Achim Seiter mitteilt. Niklas Knoll hat einen Studienabschluss in Eventmanagement und -Technik und weist eine Beschäftigung bei den European Championships, einer Multi-sportveranstaltung, die im Jahr 2022 in München ausgerichtet wurde, vor. Dort war er im Bereich Eventproduktion tätig. 2022 hat er, wie bereits erwähnt, beim mz3athlon organisatorisch mitgewirkt.

„Durch eine Mitarbeit beim ehemaligen Mountainbikerennen ‚LembergRace‘ in Poppenweiler, das ebenfalls von Achim Seiter organisiert wurde, und dem ‚DirtyRace‘ vom Team Silla Hopp habe ich bereits Erfahrung in der Organisation von Rennen sammeln können“, erzählt Luca Zeiher. Mir macht es persön-

lich sehr viel Spaß, bei solchen Rennen mitzuwirken. Auch finde ich es sehr wichtig, mich bei solchen Veranstaltungen ehrenamtlich zu beteiligen. Vor allem, da ich mich selbst auch freue, an verschiedenen Rennen teilzunehmen und dahingehend eine gute Organisation erwarten. Mich nun beim mz3athlon zu beteiligen, ist eine Herzensangelegenheit, und ich kann dem Sport, dem Verein als auch der Veranstaltung an sich etwas zurückgeben.“ Er habe bereits beim „LembergRace“ gesehen, wie schwer es ist, eine ehrenamtliche Veranstaltung über Jahre hinweg durchzuführen: „Der Arbeitsaufwand rund um so eine Veranstaltung ist enorm, auch in Bezug auf Anträge bei Ämtern, Einigungen mit Naturschützern und weiteren Herausforderungen. Mit der Nichtfortführung des ‚LembergRace‘ ist damals eine sehr coole Veranstaltung gestorben, was ich mit dem mz3athlon unbedingt vermeiden möchte.“

Ihre Motivation: der Fortbestand des mz3athlon

Niklas Knoll und Luca Zeiher wollen mit ihrer Mitarbeit den Fortbestand des mz3athlon sichern als auch ihre bisherigen Erfahrungen in Sachen Sport und Veranstaltungen mit einbringen. Ihre Freude am Triathlon selbst ist ebenfalls eine große Motivation. „Der mz3athlon ist ein Triathlon, der Menschen jeden Alters, Profis und Einsteiger sowie viele Zuschauer begeistert. Beim mz3athlon weiß man, was man bekommt: Einen super organisierten Wettkampf, nette Helferinnen

und Helfer, die alles geben, einen super Sprecher, eine tolle Strecke sowie eine super Atmosphäre im Zielbereich“, so Luca Zeiher. Niklas Knoll ergänzt: „Meine Motivation ist es, den mz3athlon aufrecht zu erhalten und vielleicht auch zukünftig meine kurzen, aber dennoch intensiven Erfahrungen, die ich in der Eventbranche gesammelt habe, mit einfließen zu lassen. Wir müssen solche Wettkämpfe künftig wieder attraktiver für den Nachwuchs gestalten. Und wer weiß, vielleicht sehen wir kommendes Jahr schon wieder mehr junge Leute am Startpunkt. Das ist auf alle Fälle auch mein Ansporn.“

Worin sich ebenfalls beide einig sind: „Wir freuen uns sehr darüber, dass Achim uns diese Chance ermöglicht und dass das Organisationsteam durch uns Jüngere erweitert wird. Wir werden ganz sportlich alles geben!“

Impressionen des mz3athlons



Auf ins kühle Nass!



Auf dem Rad durch das Bottwartal.

Fotos: Archiv



Der Triathlon ist nicht nur für die Teilnehmenden ein besonderes Ereignis, sondern auch für die Menschen, die zuschauen und anfeuern.



Abkühlung gefällig?

Den Teilnehmern des Triathlons wünschen wir viel Erfolg!



Ludwigsburger Straße 25 · 71711 Steinheim · Tel. 0 71 44/2 98 93
info@metzgerei-sumser.com · www.metzgerei-sumser.com

Massage tut gut!

- Aroma-Ganzkörper-Massagen
- Sport-/Teilmassagen
- Faszien-Massagen / Gua Sha
- Fußreflexzonen-Massagen
- Klang-Massagen
- LaStone-Therapy
- Lomi Lomi-Massage
- Lymphdrainage
- Reiki / Energie-Arbeit
- Shiatsu Mobil (z.B. für Messen, Firmen, Events).

Gerne auch als
Geschenkgutschein!

Birgit Thiele
Praxis für
Ganzheitliche Körperarbeit

Aroma-Expertin · Reiki-Meisterin · Klang-Masseurin
Ärztl. gepr. Fußreflexzonen- und Sportmasseurin
Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen e.V.
Bismarckstraße 13 · 71711 Murr
Telefon (07144) 207608 · E-Mail: b.thiele@massage-tut-gut.com



Autohaus LENZ

Ihr Opelpartner

Beethovenstr. 60 · 71726 Benningen am Neckar
Tel: 07144/90135-0 · Fax: 07144/90135-29
E-Mail: info@lenz-benningen.de



Gruber

IHRE SPEDITION IN STEINHEIM

Als mittelständisches Transportunternehmen mit mehr als 50 Jahren Erfahrung übernehmen wir für Sie Transport und Logistikdienstleistungen.

Unsere Stärken liegen in der Flexibilität, Zuverlässigkeit und dynamischen Umsetzung von Kundenwünschen durch gut ausgebildete, hochmotivierte Mitarbeiter.

Wir bieten Ihnen:
Planungssicherheit, Qualifizierung nach DIN 9001:2015, 6500 m² Lagerfläche, Modernster Fuhrpark mit 45 Fahrzeugen, Betriebseigene Werkstatt

S. Gruber GmbH & Co. · Ges. für Transporte und Lagerei KG
Kreuzwegäcker 18 · 71711 Steinheim/Murr · Tel. 07144 8707-0
info@gruber-steinheim.de · www.gruber-steinheim.de

Therapie & Reha-Zentrum Bottwartal®

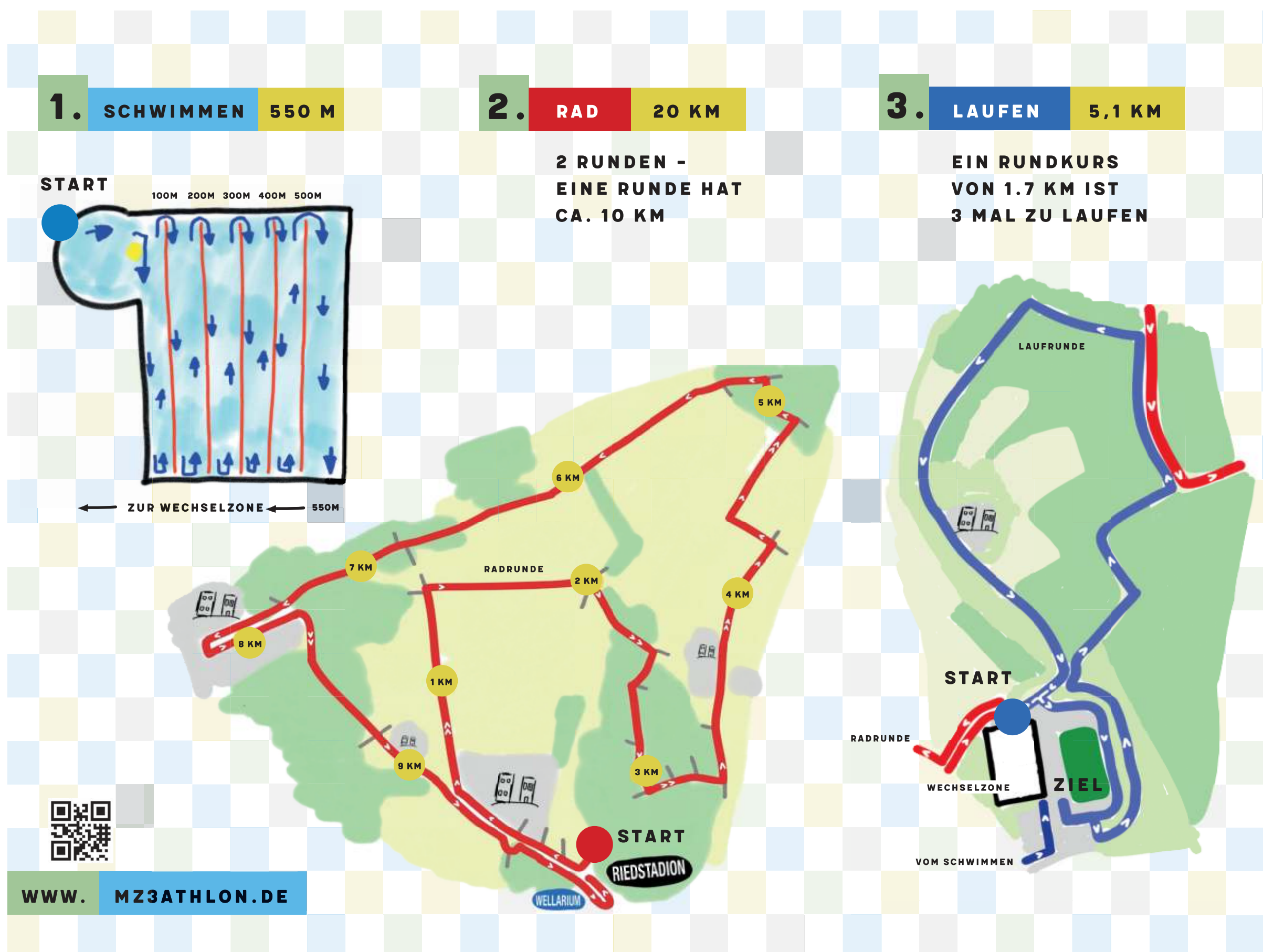
Dr. Jürgen Siegele & Team

Krankengymnastik / Physiotherapie • Ambulante Rehabilitation
Arbeitsplatzrehabilitation • EAP • Medizinisches Aufbautraining
Osteopathische Techniken • Manuelle Therapie • Logopädie
Physikalische Therapie • Massagen • Sportphysiotherapie
Neurophysiologische- und Schmerz-Behandlungen
Lymphdrainage • Ergotherapie u.a.m.



Heilbronner Str. 39-41 · 71723 Großbottwar · Tel. 07148/922422
Internet: www.TRZ-Siegele.de • Alle Kassen, BG, DRV und Privat.

Das sind die Strecken



wellarium
Mineralfreibad Steinheim-Murr

Packt die Badehose ein!

Hinein!

- Wellenbecken mit flach auslaufendem Strand
- 50-m-Schwimmerbecken
- Sprungbecken mit 5-m-Turm
- 68 Meter lange Rutsche
- 19.000 m² Liegefläche
- Erlebnisbecken mit Strömungskanal und Sprudelliegen
- Matschrinne und Spielplatz für Kinder
- Kostenloses WLAN
- Dienstags und freitags: Frühschwimmen ab 6 Uhr
- Freibadkiosk
- Trinkbrunnen mit Heilwasser
- Lademöglichkeit für E-Bike Akkus

Infos & Tickets:
www.wellarium.de

Frühlingszeit ist Fahrradzeit

**10% Saisonstart-Rabatt
auf alle 2022er Lager-Fahrräder**

- ▷ Aktuell **über 200 Räder** sofort lieferbar am Lager - vom Kinderrad bis zum Highend-EMTB oder einem angesagten GRAVEL-Bike
- ▷ Wir sind Partner aller namhaften Leasingunternehmen für IHR Mitarbeiter- und Selbstständigen-Leasingfahrrad
- ▷ Jetzt schnell einen Werkstatt-Termin für unseren Frühjahrs-Check vereinbaren!
- ▷ Ergattern Sie ein Schnäppchen in unserer Restposten-Ecke (bis zu 50% Rabatt)

RENZ
AUTOHAUS + ZWEIRAD

Rielingshäuser Str. 32 71711 Steinheim
Tel. 07144/81170 www.zweiradshop-renz.de



Gesund werden und gesund bleiben!

Unser Gesundheitsratgeber



PRIVATPRAXIS FÜR GANZHEITLICHE ORTHOPÄDIE

Dr. med. Madeleine Stuber
Fachärztin für Orthopädie & Unfallchirurgie
Chirotherapie, Akupunktur

Terminvereinbarung online:
www.privatpraxis-element5.de





Neckarsulmer Str. 6 | 71717 Beilstein | 07062 6627534 | info@privatpraxis-element5.de

Psychotherapeutische Praxis

Susann Kutter - Verhaltenstherapeutin (HP)



Professionelle Hilfe bei verschiedensten Problemen:

- Depressionen
- Lebenskrisen (u.a. bei Partnerschaftsproblemen)
- Anpassungsstörungen nach Lebensveränderungen
- Zwängen
- Somatisierungsstörungen (psychisch bedingte körperliche Symptome)
- Suchtkrankheiten
- Angststörungen
- Schlafproblemen

☎ 07144 2610020 • ✉ praxis.kutter@web.de • 🏠 www.praxis-kutter.com

Praxis für Osteopathie, Kinder-Osteopathie und Naturheilverfahren Thomas Zienteck

Ich biete Ihnen ganzheitliche Untersuchungs- und Behandlungstechniken, komplementäre Naturheilverfahren und Zeit für Ihre Gesundheit.




Weitere Informationen zu meinem umfangreichen Therapieangebot erhalten Sie unter:

www.osteopathie-pleidelsheim.de

Achalmstr. 32, 74385 Pleidelsheim
Tel.: 07144 / 70 29 642 Mobil: 0173 / 686 25 45
E-mail: info@osteopathie-pleidelsheim.de





Das Team von Orthopädie-Schuhtechnik Burkholz in Steinheim (v. links): Markus Burkholz, Claudia Kaiser, Anja Falch und Clarissa Alex.

Foto: Tanja Schaaf

Füße sind Fundament

Markus Burkholz ist Experte und hilft bei Fußbeschwerden individuell weiter. Er weiß, wo der Schuh drückt.

Von Tanja Schaaf

Der Steinheimer Markus Burkholz ist der Spezialist schlechthin, wenn es um Füße geht. Diese sind das Fundament des Körpers und tragen uns Schritt für Schritt durchs Leben. Aufmerksamkeit schenkt man ihnen aber meist erst, wenn sie schmerzen. Und genau dann kann Markus Burkholz als Meister der Orthopädieschuhtechnik mit passgenauen Einlagen helfen, die natürliche Fußstellung wiederherzustellen, gleichzeitig Schmerzen zu lindern oder im besten Fall ganz zu vermeiden.

Dabei ist dem Steinheimer, der den Betrieb bereits in zweiter Generation führt, eines ganz besonders wichtig: „Auch wenn sich Beschwerden ein manches Mal ähneln. Jeder Mensch und jeder Fuß ist

total individuell und ganz genau so muss auch die Versorgung sein“.

In seiner Werkstatt fertigt er nach eingehendem Vermessungs- und Diagnoseverfahren individuelle Einlagen an. Zusammen mit seinem dreiköpfigen Team kümmert sich Markus Burkholz so um all diejenigen, die unter Fehlbelastungen leiden. „Und das sind keineswegs nur ältere Menschen. Zu unseren Kunden gehören immer schon viele Kinder und Jugendliche“. Heute weiß man, viele Probleme, einschließlich der Thrombose, sind Signale eines ernstzunehmenden Krankheitsbildes. „Die Kompressionsversorgung durch flach- oder rundgestrickte Kompressionsstrümpfe ist deshalb fester Bestandteil unserer Arbeit. Auch hier hat sich viel getan in Bezug auf die Optik. Es gibt sie in allen erdenklichen Farben.“

Ihr Spezialist, wenn es um Ihre Füße geht!

Badtorstraße 16 • 71711 Steinheim/Murr
0 71 44 / 2 48 35 • burkholz-orthopaedie.de





ORTHOPÄDIE
Unsere Leistungen beinhalten alle schuhtechnischen Maßnahmen zur Erholung, Förderung und Wiederherstellung der Fußgesundheit.
Einlagen • Schuhzurichtung
Montag - Freitag 8:00 - 12:30 & 14:30 - 18:00 • Samstag 9:00 - 12:30 Uhr
Mittwochmittag geschlossen

GEMEINSAM BRÜCKEN BAUEN
Ihre Mobbing-Mentorin Dagmar Rothfuß

Gehen Sie den ersten Schritt:

✉ kontakt@dagmar-rothfuss.de zur Website

🏠 www.dagmar-rothfuss.de

☎ +49 157 87613448





mentalhealth coaching

Wollen Sie auch aufblühen? **Coaching wirkt.**

mentalhealth coaching | Annette Weidner
Systemisches Coaching und Psychotherapie (HeilprG)
Ob dem Weiler 24 | 71717 Beilstein
0177 / 54 64 808
www.mentalhealth-coaching.de

Erste Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit am 21./22. Juli 2023
Information und Anmeldung: www.mentalhealth-coaching.de

Zusammen stark. Die Zeitungsgruppe Stuttgart.

Stuttgarter Zeitung
Stuttgarter Nachrichten
Eßlinger Zeitung
Kreiszeitung Böblinger Bote
Kornwestheimer Zeitung
Leonberger Kreiszeitung
Marbacher Zeitung
Cannstatter Zeitung
Untertürkheimer Zeitung

Sie lesen einen Titel der Zeitungsgruppe Stuttgart.



Meisterbetrieb

Fenster

direkt vom Hersteller

Hautüren Vordächer
Wintergärten
Rollladen Markisen
Fliegengitter
Service Reparaturen



Max-Eyth-Str.5 - 71672 Marbach
Tel. 07144 8463-0

www.fenster-lillich.de



Kompetenz für Dach-
und Fassadensysteme

Telefon **07144 83 49 0**

info@khs-affalterbach.de

Maybachstr. 7 · 71563 Affalterbach

www.khs-affalterbach.de

QUALITÄT VOM MEISTERBETRIEB

- Parkett
- Fußbodentechnik
- Gardinen
- Innenausstattung



71672 Marbach • Rielingshäuser Str. 39

Telefon **0 71 44/84 30 20** • Fax -84 30 25

www.parkett-heil.de

Badrenovierungen

Barrierefreie Bäder

Beratung

Heizung

Kundendienst

Reparaturen rund ums Bad



Paul-Aldinger-Str. 12 · 71711 Steinheim/Kleinb.

Telefon **0 71 48 - 16 39 - 43** • info@freyhofer-sanitaer.de



Containerdienst

Container von 2,5 - 10 m³

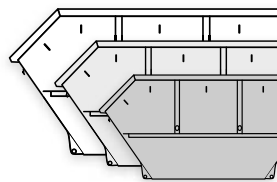
Ob Polterabende, Entrümpelungen,
Gartenabfall, Bau- und Industriewertstoffe –

**wir bieten Ihnen fachkundige Beratung,
wie Sie bei der Entsorgung bares Geld sparen können.**
Vermietung von Schuttröhren zur Containerbeladung.

Wolfgang Räuchle Containerdienst

Jahnstraße 14

71642 Lbg.-Poppenweiler, ☎ (0 71 44) 1 26 71, Fax 9 11 29



Hier finden Sie die kompetenten Fachleute für Probleme im, am und um Ihr Haus

Tag der Pflege

Sonderveröffentlichung

Lebenssinn statt nur Lebensunterhalt

Im sozialen Bereich gibt es Tätigkeiten, die ganz nah am Menschen sind. Für viele ist das eine Option bei der beruflichen Neuorientierung.

Viele Menschen gehen einer Arbeit nach, die sie nicht ausfüllt und manchmal sogar regelrecht krank macht. Sie verdienen mit diesem Job ihren Lebensunterhalt – er gibt ihnen aber keinen Lebenssinn. Bei den meisten Betroffenen entsteht irgendwann der Wunsch, sich beruflich zu verändern. Eine Option bei der Neuorientierung kann beispielsweise eine Tätigkeit im sozialen Bereich sein, die nah am Menschen ist und in der man tatsächlich gebraucht wird.

Die qualifizierte Senioren-Assistenz etwa schließt die Lücke zwischen Haushaltshilfe und Pflege. Die Dienstleis-

tung richtet sich an ältere Personen, die zu Hause wohnen bleiben möchten, aber das persönliche Gespräch vermissen, der Einsamkeit entfliehen möchten und dabei von Menschen begleitet werden wollen, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern und ihnen guttun. Für die Senioren-Assistentinnen und -Assistenten als Dienstleister wiederum kann der Beruf eine sinnstiftende Aufgabe sein.

Die entsprechende Ausbildung wurde erstmals im Jahr 2006 im Kreis Plön in Schleswig-Holstein von Ute Büchmann entwickelt. Kurz danach machte sich Büchmann selbstständig und bereitet seitdem mit mehreren Dozententeams Menschen auf die Tätigkeit vor.

Rund 2000 Senioren-Assistentinnen und -Assistenten wurden mittlerweile nach diesem Modell ausgebildet. Seminarorte sind Kiel, der Raum Hamburg, Nürnberg und zwei Orte im Großraum Düsseldorf/Leverkusen in Nordrhein-Westfalen.

Bereits im Seminar erhalten die Teilnehmenden nicht nur Fachwissen, sondern reichlich Input zur Existenzgründung. „Ziel ist es, ihnen auch nach Abschluss der Ausbildung mit unserem bundesweiten Netzwerk und vielschichtigen Unterstützungsangeboten wie unserem Vermittlungsportal zur Seite zu stehen“, erklärt Ute Büchmann. So müssten die selbstständig tätigen Senioren-Assistenten nicht als Einzelkämpfer agieren. Nach Abschluss der Ausbildung können sie sich in regionalen Teams zusammenschließen und das kostenlose Vermittlungsportal für die Kundengewinnung nutzen.

Ein weiteres Ziel der Ausbildung ist die intensive Vorbereitung auf die Abrechnungen mit den Pflegekassen. Denn für Kunden mit Pflegegrad übernimmt die Pflegekasse Teile der Dienstleistung.

Infos zur Ausbildung gibt es unter www.senioren-assistentin.de.



Bei einer professionellen Seniorenbetreuung erhalten ältere Menschen Anerkennung, Wertschätzung und soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Foto: DJD/Büchmann/Seminare/Martin Hänisch

Pflege daheim statt Pflegeheim?

Promedica Plus vermittelt osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause – mit langjähriger Erfahrung, völlig legal und zu bezahlbaren Konditionen. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten!

24h Betreuung und Pflege zu Hause

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen

Tel. 07144 – 130 36 11

PROMEDICA PLUS Benningen

Karim Gampfer

Ludwigsburger Straße 39

71726 Benningen

info@benningen.promedicaplus.de

www.benningen.promedicaplus.de



Diakoniestation Bottwartal e.V.

*Wann immer Sie uns brauchen –
Wir helfen gern!*

Betreuung und Pflege zu Hause

Wir sind in den Gemeinden
Erdmannhausen, Murr, Oberstenfeld,
Kleinbottwar und der Stadt Steinheim
Ihr zuverlässiger ambulanter
Pflegedienst.

Neue Telefonnummer:
07144 / 16061 - 0
Neue Faxnummer:
07144 / 16061 - 99
info@diakoniestation-bottwartal.de
www.diakoniestation-bottwartal.de

Diakoniestation Bottwartal e.V.
Mühlweg 13 • 71711 Murr

Helfen und pflegen – direkt und persönlich.

Diakoniestation Marbach e.V.

Wir sind für alle da!

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung und Begleitung
- Betreuung
- Demenzgruppe
- Nachbarschaftshilfe
- Familienpflege
- Essen auf Rädern

Untere Holdergasse 4 • 71672 Marbach
Telefon: 07144-8443-0
www.diakoniestation-marbach.de
info@diakoniestation-marbach.de

Journalismus ist unsere DNA. Die Zeitungsgruppe Stuttgart.

Sie lesen einen Titel der Zeitungsgruppe Stuttgart.

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

www.marbacher-zeitung.de