

Inhaber: M. Biela



Bares für Wahres Pelz & Goldankauf Gerlingen

Prüf- und Schätztage
Ankaufaktion

Die Experten
sind vor Ort!

AKTIONSTAGE! AB HEUTE 6 TAGE GÜLTIG!

Aktionstage	Aktionstage	Aktionstage	Aktionstage	Aktionstage	Aktionstage
Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18	20	21	22	23	24
April	April	April	April	April	April
10-15 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr

kostenlose
Hausbesuche
bis 80km

Bares für Wahres - Großer Pelze und Lederankauf zum besten Preis.



Für Pelze Jacken + Mäntel bis zu 15.000 €*



Krawatten Abendgarderobe

Markentaschen
und Koffer

Ankauf von Zinn

Lederschuhe

Lederwaren

Stiefel

Dirndlkleider &
Trachtenmode

Für Leder Jacken + Mäntel bis zu 4.500 €*



HAUS-
BESUCHE
bis 80km

Pelz- und Leder nur in Verbindung mit Gold.



Benzstraße 8 - 70839 Gerlingen - Tel.: 0163 - 452 20 33



Bares für Wahres Pelz & Goldankauf Gerlingen

Bares für Wahres - Wir kaufen Ihre komplette Schmuckschatullen



Armbänder



Bernstein



Tischuhren



Gold Münzen



Porzellan



Schmuckschatulle



Altgold &
Zahngold
Geld in bar



Ankauf von Altgold, Bruchgold + Modeschmuck

jetzt auch
MODESCHMUCK
dringend
gesucht!



Wir bewerten kostenlos und fair Ihren Schmuck, Ihr Erbe oder Ihre Schmuckschatulle. Bringen Sie uns alles was Sie verkaufen wollen unverbindlich vorbei und wir bewerten es und machen Ihnen einen guten Preis.

WIR ZAHLEN

zur Zeit bis zu

180,-€

pro Gramm Gold



Ankauf von Zinn



Gemälde

Zahngold



Ankauf von Markenuhren zu Höchstpreisen bis 50.000 €



Ankauf von Golduhren aller Marken auch defekt, besonders gern Rolex, Breitling, Cartier, IWC, A. Lange & Söhne, Audemars Piguet, Patek Philippe, Jaeger Le Coultre, Chanel, Goldene Taschenuhren, usw.

Große Silber-Ankaufaktion



Silberbarren



Silber- & DM-Münzen



Silberbesteck



Silbermedallien



Silber Rahmen



Alte Weine



Antike Bücher



Orient-Teppiche aller Art
bis 20.000 €

ANKAUF ALLER ART VON

Briefmarken, Modeschmuck, Antiquitäten, Goldschmuck, Goldbarren, Schreibmaschinen, Handtaschen, Kleider, Trachten, Porzellan, Porzellanpuppen, Gemälde, Münzen, Bernstein, Tafelsilber, Bestecke 800er, Zahngold, Zinn, Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Colliers, Golduhren- auch defekt. Alle Ankäufe in Verbindung mit Gold.

Antike Schreibmaschinen



Antike Nähmaschinen



Füller



Feuerzeuge



Benzstraße 8 - 70839 Gerlingen - Tel.: 0163 - 452 20 33

Wir suchen Bau-Grundstücke



Ihr Jürgen Kiefer
Geschäftsführer



Marbacher
Immobiliendienst
Wohnbau · Verkauf · Vermittlung

Tel 07144 / 88 77 55 - 0
Mobil 0157 / 83 05 92 33
Mail info@marbacher.immo
Web www.marbacher.immo

Transparent,
ehrlich,
fair!



AUS LIEBE
ZUR KÜCHE

Kauf

vor

Ort

Weil deine Stadt
alles hat.

17./18. April 2026 · Freitag und Samstag · Nr. 16/49. Jahrgang

Gesamtauflage 20.095

„Es geht nicht um Muskelberge“

In Murr gibt es seit einigen Tagen einen Calisthenics-Park. Dort zeigt sich, wie effektiv das Training mit dem eigenen Körpergewicht ist.

SANDRA LESACHER

MURR. Nichts gegen Fitnessstudios. Aber manche mögen Sport an der frischen Luft eben lieber. Oder sie können oder wollen sich eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio nicht leisten. Oder sie lieben einfach Calisthenics, um sich fit zu halten. Oder wollen es zumindest mal ausprobieren. Cali... was? Calisthenics. Es handelt sich um ein Training, bei dem vor allem mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird – an Stangen, Hängelleiter, Sprossenwand und Sprungplattformen. Auf Social Media ist das gerade ein Hype. Die Stangen und Geräte gibt es jetzt in Murr. Neben der Gemeindehalle ist ein Calisthenics-Park entstanden. Die Idee dazu hatten Philipp Stehle und Melvin Stahl, auf Social Media bekannt als Phil und Mel. Die beiden Influencer leben seit einigen Jahren in Murr und haben auf ihrem Kanal Next8Level auf TikTok mehr als eine Million, auf Instagram 53.000 Follower. Im vergangenen Jahr machten sie unter anderem von sich reden, als sie sich halbnackt und ohne einen Cent in der Tasche auf den Weg nach Mallorca machten be-



Melvin Stahl (links) und Philipp Stehle halten sich an den Geräten in Murr fit.
Foto: Simon Granville

ziehungsweise mit dem Tandem nach Amsterdam radelten. 2026 trampelten sie nach Liverpool, um dort im Stadion die berühmte Hymne „You'll never walk alone“ mitzusingen. Wenn sie gerade nicht auf Reisen sind, arbeiten sie als Assistenzkräfte für Schwerbehinderte und machen in ihrer Frei-

zeit gerne Sport. Und so haben sie vor einer Weile Calisthenics für sich entdeckt. Dafür mussten sie aber einiges an Weg auf sich nehmen, denn die nächsten Parks für die Trendsportart befinden sich in Ludwigsburg und Remseck-Hochdorf. Wie schön wäre es, wenn es so etwas auch in ihrer Wahl-

heimat Murr geben würde? Dann könnten sich nicht nur die Influencer selbst, sondern auch viele andere Menschen outdoor und kostenlos an den Geräten fit halten... Phil und Mel sprachen beim Murrer Bürgermeister Torsen Bartzsch vor, halfen bei der Auswahl der Geräte und sind jetzt mehr als glück-

lich, dass die Gemeinde das Projekt mit Hilfe von Sponsoren umgesetzt hat.

„Wir sind begeistert“, sagen Philipp Stehle und Melvin Stahl. Und damit sind sie nicht alleine. Die Kinder der benachbarten Lindenschule, die den Aufbau des Calisthenics-Parks vor ihren Fenstern live miterlebten, sind auch schon in heller Vorfreude auf die Geräte, berichtet Schulleiterin Annett Marchand. Eine kleine Einführung der Schüler an den Geräten durch die Influencer ist nach den Osterferien anberaumt. Generell sind die Geräte zwar eher für etwas ältere Sportler gedacht. „Aber man kann mit so etwas nicht früh genug anfangen“, sagt Philipp Stehle augenzwinkernd. Überhaupt hoffen er und sein Kumpel, dass möglichst viele kommen, um sich hier fit zu halten.

Die beiden Influencer selbst sind ganz schön fit. Unter anderem dank Calisthenics. Die Klimmzüge, Dips, Kniebeugen und Co. könne jeder lernen beziehungsweise ausführen und sich kontinuierlich steigern. „Es geht nicht darum, Muskelberge aufzubauen“, betonen Phil und Mel. „Sondern um ein gesundes Ganzkörpertraining. Damit wird man topfit.“

Praktisch für die Influencer: Ihre Fitnessstudio-Mitgliedschaft läuft ohnehin aus. Dann ist stattdessen vor allem Outdoor-Sport angesagt.

Freigang oder Stubentiger?

Was Katzenhalter bedenken sollten.

■ MARBACH

„Katzen gehören nach draußen!“, argumentieren die einen, „Drinne ist es nicht so gefährlich!“, sagen die anderen. Freiheit versus Sicherheit, letztlich entscheiden Besitzerinnen und Besitzer, wie sie ihr Tier halten wollen. Manchmal zeigen Katzen oder Kater aber auch recht deutlich, dass ihnen die Wohnung nicht reicht. Wer sich entscheiden muss, sollte folgende Punkte bedenken, die die Tierschutzstiftung Vier Pfoten mit auf den Weg gibt:

1. Die Wohnsituation

Was geht und was nicht, lässt sich nicht pauschal beantworten. Gibt es etwa einen großen Garten oder wohnt man an einer Straße mit viel Verkehr? Halter oder Halterin sollten laut der Stiftung gut abwägen, welche Gefahren einem Freigänger vor ihrer Wohnungstür drohen. Das können neben Autos auch Kämpfe mit Artgenossen sein, ein Angriff von Wildtieren, Diebstahl, Erkrankungen oder Tierquälerei.

2. Basics für Freigänger

Wer Katze oder Kater frei nach draußen lassen möchte, sollte sie oder ihn unbedingt kastrieren lassen, so die Tierschützer. Nebeneffekt: Kastrierte Kater gehen weniger auf weite Wanderschaft und prügeln sich nicht so

sehr mit anderen Katzen. Die Initiative rät auch dazu, das Tier zu chippen und in einer Heimtierdatenbank zu registrieren.

Wenn man Freigänger nicht ohnehin nachts ganz drinnen behält, sollten sie vor allem nachts die Chance haben, hineinzukommen, zum Beispiel durch eine Katzenklappe. Für mehr Sichtbarkeit sorgt ein reflektierendes Halsband mit Sicherheitsverschluss. Wer wissen will, wo sein Tier über den Tag unterwegs ist oder sich gerade befindet, kann daran auch einen GPS-Tracker befestigen.

Ganz wichtig außerdem: Junge und unerfahrene Katzen oder Kater niemals draußen einfach sich selbst überlassen, sondern langsam an den Freigang, das Zuhause und die Umgebung gewöhnen.

3. Kontrollierter Freigang als Kompromiss

Der nach Ansicht der Tierschützer goldene Mittelweg ist ein kontrollierter und gesicherter Freilauf. Man kann etwa je nach Möglichkeit Garten, Balkon oder Terrasse mit ausbruchsicheren Katzennetzen um- und überspannen. Ebenso kann man mit der Katze an einer längeren Leine nach draußen gehen. Das Anlegen des Brustgeschirrs und das Spazieren gehen sollten jedoch behutsam eingeübt werden. dpa

KUHNLE

UNSERE ANGEBOTE

METZGEREI GÜLTIG VOM 15. BIS 21. APRIL 2026 SEIT 1899

1a Kalbsbraten

100 g statt 3,99 nur 2,55 €

Bayerischer Krustenbraten

100 g statt 1,59 nur 1,29 €

1a Schweinekoteletts

100 g statt 1,35 nur 1,15 €

Rauchfrische Käseknacker

100 g statt 1,85 nur 1,55 €

Grober Fleischkäse auch zum Selberbacken

100 g statt 1,66 nur 1,35 €

Delikatess Backrauchsinken

100 g statt 2,61 nur 2,29 €

Schwarze Wurst

100 g statt 1,56 nur 1,29 €

Hausmacher Spezialität

100 g statt 1,56 nur 1,29 €

WWW.METZGEREI-KUEHNLE.DE

KAUF VOR ORT

Weil deine Stadt alles hat.

RESERVIEREN

KAUF VOR ORT

KAUF VOR ORT

Weil deine Stadt alles hat.

RESERVIEREN

KAUF VOR ORT

Jungpflanzenverkauf 2026

Verkauf ab 21.04.2026

140 verschiedene Tomatensorten sowie Zucchini-, Paprika und Gurkenpflanzen

Mo–Fr 9–18 Uhr + Sa 9–16 Uhr

Gärtnerei Betz

Katzentäle 2 - 71672 Marbach am Neckar

Tel. 07144-5258 - www.gaertnerei-betz.de

Kaufgesuche Nutzfahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

Gartenarbeiten

Das-Garten-Team seit 1978 sämtliche Gartenarbeiten, Treppen-Wege-Mauerbau ☎ 0711 - 34 27 907

STELLEN-ANGEBOTE

84-jähriger Rentner in Marbach-Hörnle sucht 1 x wöchentlich 2-3 Std. Hilfe beim Kochen und Haushalt. Keine Pflege. Gegen gute Bezahlung. Über ehrenamtliche Einzelhilfe steuerfrei. Bei Interesse: ☎ charlyburkel@web.de

Putzhilfe gesucht, für Privathaushalt in Affalterbach wöchentlich ca. 2h. ☎ 07144 35455

Unterstützen Sie schwerstkranke Kinder mit Ihrer Spende

aufwind e.V.

BUNTER KREIS LUDWIGSBURG

Kreissparkasse Ludwigsburg. IBAN: DE02 6045 0050 0030 1045 43

SWIFT-Code: SOLADES1LBG

Am Puls der Stadt:

Das Stadtmagazin im Stadtanzeiger.

www.marbacher-zeitung.de

Geschäftliche Information - Anzeige -

Moderne Zahnmedizin. Digital geplant, sanft behandelt.

Liebe Patientinnen und Patienten, ich freue mich Sie ab sofort in meiner neuen Zahnarztpraxis in Poppenweiler persönlich begrüßen zu dürfen. Als gebürtiger Ludwigsburger war es schon lange mein Wunsch, mich in meiner Heimat auch beruflich niederzulassen und meine Vorstellung einer modernen Zahnmedizin umzusetzen. In unserer neugebauten und barrierefreien Praxis erwartet Sie eine angenehme Atmosphäre sowie modernste digitale Ausstattung – wie beispielsweise ein Intraoralscanner für komfortable, abdruckfreie Behandlungen oder KI-gestützte Röntgenbefundung. Dabei ist mir transparente Aufklärung wichtig: Sie sollen jede Empfehlung nachvollziehen können, damit wir gemeinsam die Behandlung finden, die optimal zu Ihnen passt. Sie sollen sich vom ersten Moment an willkommen und gut aufgehoben fühlen – mit einer individuellen, fachlich kompetenten Behandlung und einem hohen Anspruch an Qualität. Ihre Zahngesundheit steht für mich an erster Stelle. Ihr Zahnarzt Constantin F. Palatinus

WWW.PALATINUS.DE ODER PER TEL. 07144/ 88 99 140

AFFALTERBACHER STR.4 71642 LUDWIGSBURG-POPPEWEILER

NEUERÖFFNUNG

— ZAHNARZTPRAXIS —

PALATINUS

• Zahnerhalt (Füllungstherapie) & Endodontie [maschinelle Wurzelkanalbehandlung]

• Zahnersatz (Kronen/Brücken/Prothesen)

• Prophylaxe (Professionelle Zahnreinigung)

• Parodontologie (Parodontitis-Therapie)

• Implantat-Prothetik (verschraubt/zementiert)

• Kinderzahnheilkunde & Kinderprophylaxe

• Digitales Röntgen, Intraoralscanner, 3D-Druck

• Service & Finanzierung (Ratenzahlung, Unterstützung bei Zahnzusatzversicherung)

TERMINE AB SOFORT ONLINE BUCHBAR

WWW.PALATINUS.DE ODER PER TEL. 07144/ 88 99 140

AFFALTERBACHER STR.4 71642 LUDWIGSBURG-POPPEWEILER

Alles Wissenswerte für einen aktiven Alltag

Wer sich für Gesundheit, Bewegung und einen aktiven Lebensstil interessiert, sollte sich diesen Termin vormerken:
Die Messe „Vital + Aktiv“ in Marbach am Samstag, 25. April bietet Inspiration, Information und interessante Gespräche.

Von Reimund Abel

MARBACH. Ein Wunsch, den sicher jeder hat: gesund bleiben, aktiv leben, neue Impulse entdecken. Aber was ist förderlich, was ist sinnvoll, was hilft nicht? Unter dem Leitbild steht die Messe „Vital + Aktiv“, die am Samstag, 25. April im Rathaus Marbach und im Treff Q in Marbach stattfindet.

Von 10 bis 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein ebenso abwechslungsreiches wie interessantes Programm rund um Gesundheit, Fitness, Prävention und aktive Gestaltung der Freizeit. Der Eintritt ist frei, der Zugang zur Veranstaltung barrierefrei möglich. Auch für Snacks, Erfrischungs- und Heißgetränke ist gesorgt. Zudem gibt es die Möglichkeit bei einem Gewinnspiel attraktive und hochwertige Preise zu gewinnen.

Die Messe richtet sich an alle, die sich bewusst mit ihrer Gesundheit und Lebensqualität beschäftigen möchten – unabhängig vom Alter. Im Mittelpunkt stehen persönliche Beratung, praktische Tipps für den Alltag und neue Ideen für mehr Bewegung und Wohlbefinden.

Zahlreiche Aussteller aus unterschiedlichen Branchen präsentieren ihre Angebote und informieren über aktuelle Entwicklungen. Das Spektrum reicht von Gesundheits- und Fitnessangeboten über Prävention und Vorsorge bis zu Freizeitaktivitäten, die Körper und Geist gleichermaßen ansprechen. Die Besucherinnen und Besucher können sich direkt vor Ort beraten lassen, Fragen stellen und unterschiedliche Angebote kennenlernen. Gerade dieser persönliche Austausch macht den Reiz der Messe aus.

Wer sich über neue Trainingsformen informieren möchte, sich für gesundheitsfördernde Maßnahmen interessiert oder



Anregungen für eine aktive Freizeit sucht, findet hier kompetente Ansprechpartner. Ein fester Bestandteil der Veranstaltung ist das umfangreiche Vortragsprogramm. Fachleute aus verschiedenen Bereichen geben Einblicke in aktuelle Themen der Gesundheitsvorsorge und vermitteln praxisnahe Informationen. Die Vorträge bieten Gelegenheit, sich fundiert zu infor-

mieren und zugleich konkrete Anregungen für den eigenen Alltag mitzunehmen. Dabei geht es nicht nur um Theorie. Viele Beiträge zeigen, wie sich kleine Veränderungen im täglichen Leben positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken können. Neben den Vorträgen wird das Programm ergänzt durch ganztägige Mitmach-Aktionen, bei denen Besucherinnen und

Besucher verschiedene Angebote direkt ausprobieren können. Diese Kombination aus Information, Demonstration und eigener Aktivität macht die Veranstaltung besonders lebendig. Wer möchte, kann nicht nur zuhören, sondern auch neue Bewegungsformen kennenlernen und unmittelbar erleben. Mit ihrem Konzept möchte die Messe Menschen zusammen-

GUT ZU WISSEN – VITAL + AKTIV

Was? Gesundheits- und Wellnessmesse für alle Altersgruppen

Wann? Samstag, 25. April 2026, 10–17 Uhr

Wo? Rathaus Marbach und Treff Q Marbach

Eintritt: Kostenfrei

Programm: Vorträge und Mitmach-Aktionen; Snacks sowie Erfrischungs- und Heißgetränke; Gewinnspiel mit tollen Preisen

Zielgruppe: Gesundheitsbewusste Menschen sowie Sport- und Wellnessinteressierte jeden Alters.

Weitere Infos:
Im Internet hier
<https://zeitung-im-dialog.de/live/vitalaktiv-2026/>
oder über den QR-Code hier rechts



bringen, die sich für einen bewussten Lebensstil interessieren. Sie bietet Raum für Begegnungen, Gespräche und Inspiration. Gleichzeitig erhalten Besucher einen kompakten Überblick über Angebote aus der Region. Die zentrale Lage des Rathauses Marbach sowie des Treff Q bietet ideale Voraussetzungen für eine Messe, die den Austausch in den Fokus stellt. Die Messe „Vital + Aktiv“ versteht sich als Plattform für Ideen und Impulse. Sie zeigt, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, Gesundheit und Bewegung in den Alltag zu integrieren. Ob Beratungsgespräch, Fachvortrag oder Mitmachaktion – die Besucherinnen und Besucher können sich auf zahlreiche Anregungen freuen. Damit bietet die Veranstaltung eine gute Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, Neues auszuprobieren und mit Fachleuten ins Gespräch zu kommen – ganz im Sinne eines aktiven Lebensstils.

Fahrrad Fachhandel für Marbach und Umgebung



Räderwerk Marbach

Alexander Wehinger
Ulrichstraße 40 | 71672 Marbach
Telefon 07144 6690 | raederwerk-marbach@web.de

Vorbei kommen und beraten lassen!

- ambulante Medizinische und Berufliche Reha bei neurologischen Erkrankungen
- Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie für Klein und Groß
- Nachsorge, Prävention und Fitness

Messe Special
Fitnessstudio-Sparpreis bei Anmeldung zum Präventionsprogramm RV Fit

Testen Sie Ihre Koordination, Gangsicherheit, Fitness u.v.m.

Rückenschmerzen? Wenig Energie? Keine Zeit für Gesundheit?



✓ Persönliche Betreuung
✓ Moderne Trainingskonzepte
✓ Für jedes Alter geeignet

4 Wochen kostenlos trainieren
Jetzt auf der Messe Vital + Aktiv sichern!

MOVE Physio & Fitness
Kirchenweinbergstraße 108 | 71672 Marbach am Neckar | 07144 8865019

Weil deine Stadt alles hat.

Kauf vor Ort

Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Bei uns finden Sie:
Matratzen & Lattenrahmen
Polster- & Boxspringbetten
Steppdecken & -kissen
Dاونendecken & -kissen
Bettwäsche & Handtücher uvm.

OSTERBURG MATRATZEN by breckle

Hirschmann-Ring 12,
71726 Bellingen am Neckar
Tel: 07144 843090

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr: 10.00 - 18.00
Sa: 9.30 - 13.30

Werbung, die sich rechnet.

www.marbacher-zeitung.de

Dein Weg zu mehr Balance



Gesundheit + mehr
Melanie & Andreas Rittel

Heilbronner Straße 41
71672 Marbach a. N.
Tel. 0151/56828186
www.melanierittel.de
Tel. 0178/4842944
www.andreasrittel.de

Die Pflegeengel

Ambulante Pflege • Tagespflege • Seniorenbetreuung

Ambulante Pflege • Tagespflege • Pflegeberatung
Haushaltshilfe • Hausnotruf • Ausbildungsbetrieb
Individueller Service

Karlstraße 1 • 71711 Steinheim
☎ (07144) 278605
info@die-pflegeengel.de • www.die-pflegeengel.de

Auf die Plätze, fertig, Belohnung.

AOK

Immer die AOK, die du brauchst.

Mit dem AOK-Bonusprogramm für Sport Prämien kassieren: immer-was-du-brauchst.de

GESUNDAH
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Jetzt zu Top-Leistungen wechseln!
RWK - 726668 - 04/26

fit.as.well®
Gesundheit

20 Jahre Gesundheit & Bewegung in Marbach am Neckar

Seit zwei Jahrzehnten steht unser gesundheitsorientiertes Fitnessstudio mit integrierter Physiotherapie für Qualität, Kompetenz und Persönlichkeit.

Jetzt starten und profitieren:

Die ersten 3 Monate für nur 4,90 € pro Woche + Gesundheitsmessebonus 1 Monat Gratis!

Mehr Infos unter www.fit-as-well.de/gesundheit/

GUT SEHEN. AKTIV BLEIBEN.

OPPENLÄNDER OPTIK

Damit Sie aktiv bleiben, ist **gutes Sehen** entscheidend. Es gibt Ihnen Sicherheit, Orientierung und mehr Freiheit im Alltag.

Besuchen Sie uns auf der **VITAL & AKTIV IN MARBACH.**
www.oppenlaender-optik.de

VIEL MEHR ALS IMMOBILIEN ...

IMMOKOOP
KOOPERATION REGIONALER IMMOBILIENVERMITTLER
www.immokoop.de

UNSER MESSETHEMA:
„Wie möchte ich im Alter wohnen?“

www.immokoop.de

**Weil deine Stadt
alles hat.**

**Kauf
vor
Ort**

Faire Finanzen in der Partnerschaft

So können vor allem Frauen ihre finanzielle Unabhängigkeit früh absichern, sodass im Seniorenalter keine Renten-Lücke entsteht

Der Verdienstabstand zwischen Frauen und Männern bleibt in Deutschland ein strukturelles Problem mit weitreichenden Folgen. Laut Statistischem Bundesamt liegt dieser sogenannte Gender Pay Gap aktuell bei 16 Prozent. Die Ursachen sind vielfältig: Frauen arbeiten häufig in schlechter bezahlten Jobs und erreichen seltener Führungspositionen als ihre männlichen Kollegen.

Faire Regelungen in der Partnerschaft finden

Diese Verdienstlücke wirkt sich nicht nur aktuell aus, sondern auch später auf die Altersabsicherung – ein Effekt, der durch Kindererziehungszeiten, die Pflege von Angehörigen sowie die höhere Teilzeitquote bei Frauen weiter verschärft wird. In der Folge erwerben Frauen über das Berufsleben hinweg im Durchschnitt deutlich geringere

Rentenansprüche als Männer. Ein früher Blick auf die eigene Altersvorsorge ist daher für sie besonders wichtig, rät Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt: „Mit dem Aufbau einer privaten Altersvorsorge sollten Frauen idealerweise bereits ab dem ersten Gehalt beginnen. Auch kleine Beträge summieren sich über die lange Zeit und werden verstärkt durch Zinseszins-Effekte zu einer wichtigen Basis für den Ruhestand.“

Sinnvoll: Finanzieller Ausgleich unter Paaren

Zudem sollten Paare früh miteinander besprechen, wie Erwerbs- und Fürsorgearbeit fair aufgeteilt wird. Denn eine längere Elternzeit oder die Reduzierung auf Teilzeit mindern nicht nur das aktuelle Gehalt, sondern führen zu weniger Rentenpunkten und geringerer Berufserfahrung, was den

Verdienstabstand weiter vergrößert. Wenn ein Elternteil sich stärker um die Kinder oder andere Angehörige kümmert, kann ein finanzieller Ausgleich sinnvoll sein. Dazu kann der Partner mit dem höheren Einkommen beispielsweise Beiträge in eine private Altersvorsorge für die Person einzahlen, die für die Familie beruflich zurücksteckt.

Drei-Konten-Modell schafft Transparenz

Um die laufenden Kosten gerecht zu verteilen, bietet sich das Drei-Konten-Modell an: Dabei behalten beide Partner ein eigenes Einzelkonto und eröffnen zusätzlich ein Gemeinschaftskonto für Ausgaben wie Wohnen oder Lebensmittel. Auf dieses Konto überweisen beide einen vorher vereinbarten Teil ihres Einkommens. Dies fördert Eigenständigkeit und schafft gleichzeitig Transparenz über die ge-



Genau rechnen und rechtzeitig an später denken!

Foto: djd



Indem Frauen frühzeitig handeln, können sie eine spätere Rentenlücke schließen und ihre finanzielle Unabhängigkeit stärken.

Foto: djd

Auf die richtige Strategie kommt es an

Darauf sollten private Anleger in einer sich rasant wandelnden Welt achten

Von der Redaktion

STUTTGART. In einer sich wandelnden Welt stehen Anleger vor der Herausforderung, ihre Strategien kontinuierlich anzupassen. Globale wirtschaftliche Entwicklungen, technologische Innovationen und geopolitische Veränderungen beeinflussen die Kapitalmärkte zunehmend. Daher sollte ein modernes Portfolio nicht nur auf Rendite ausgerichtet sein, sondern auch Aspekte wie Stabilität, Diversifikation und Nachhaltigkeit berücksichtigen.

Ein zentraler Baustein erfolgreicher Geldanlage ist die ausreichende Streuung über verschiedene Anlageklassen hinweg. Neben klassischen Investments wie Aktien und Anleihen gewinnen alternative Anlagen zunehmend an Bedeutung. Dazu zählen beispielsweise Infrastrukturprojekte, Immobilien oder Inves-



itionen in erneuerbare Energien.

Diese Anlageformen bieten häufig stabilere Ertragsstrukturen und sind weniger abhängig von kurzfristigen Schwankungen an den Kapitalmärkten. Durch eine breite Diversifikation lässt sich die Abhängigkeit von einzelnen Märkten reduzieren und die Widerstandsfähigkeit des Portfolios erhöhen.

Ebenso entscheidend ist ein systematisches Risikomanagement. Risiken lassen sich nicht vollständig vermeiden, wohl aber gezielt steuern. Eine fundierte Analyse von Marktdaten, wirtschaftlichen Trends und möglichen Szenarien hilft dabei, Chancen und Gefahren frühzeitig zu erkennen. Anlegerinnen und Anleger sollten darauf achten, ihr Portfolio regelmäßig zu überprüfen und

bei Bedarf anzupassen. Die Kombination aus unterschiedlich korrelierenden Investments kann dazu beitragen, Schwankungen auszugleichen und die Stabilität insgesamt zu verbessern. Auf diese Weise entsteht ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Risiko und Rendite.

Ein weiterer Faktor ist die langfristige Ausrichtung der Anlagestrategie. Kurzfristige Marktbewegungen sollten nicht zu übereilten Entscheidungen führen. Stattdessen empfiehlt sich ein klar definierter Anlagehorizont, der zu den individuellen Zielen und der persönlichen Risikobereitschaft passt. Kontinuität und Disziplin spielen eine zentrale Rolle. Regelmäßiges Investieren, etwa durch Sparpläne, kann helfen, Marktschwankungen zu glätten und vom sogenannten Durchschnittskosteneffekt zu profitieren. Zunehmend rückt auch das Thema

Nachhaltigkeit in den Fokus. Umwelt-, Sozial- und Governance-Kriterien (ESG) sind heute fester Bestandteil vieler Anlagestrategien. Unternehmen, die verantwortungsvoll wirtschaften und nachhaltige Geschäftsmodelle verfolgen, bieten häufig nicht nur ethische Vorteile, sondern auch langfristig stabile Wachstumsperspektiven. Investitionen in nachhaltige Projekte können dazu beitragen, ökologische und gesellschaftliche Entwicklungen positiv zu beeinflussen und gleichzeitig attraktive Renditechancen zu erschließen. Nicht zuletzt spielt Transparenz eine wichtige Rolle. Anleger sollten verstehen, in welche Produkte sie investieren und welche Risiken damit verbunden sind. Klare Strukturen, nachvollziehbare Strategien und eine regelmäßige Information über die Entwicklung des Portfolios schaffen Vertrauen.

Wir beraten Sie gerne in Immobilienfragen

- Im Scheidungsfall oder bei Erbschaft
- Rundum-Sorglos-Paket: komplette Abwicklung
- Persönliche, freundliche Kundenbetreuung
- Wir präsentieren jede Immobilie in einem virtuellen 360° Rundgang®

Heidi Pfuderer
...seit 1986

WHG
Immobilien

Friedenstraße 25
71691 Freiberg/Neckar
Telefon 071 41/75501
www.whg-immobilien.de

Seit 40 Jahren

BELLEVUE
Mitgliedschaft
2025

ivd

StarterDepot: Ihr Einstieg in die Welt der Wertpapiere.

Aktien und andere Wertpapiere günstig handeln und langfristig Vermögen aufbauen.

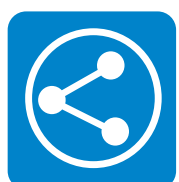
Das funktioniert jetzt einfach und schnell mit dem StarterDepot für junge Leute im Alter bis 30 Jahre.

ksklb.de/starterdepot

Kreissparkasse Ludwigsburg

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.



Das beste E-Paper, das wir je hatten!

Testen Sie jetzt das MZ E-Paper inkl. StN Plus Artikel für nur 0,99 €.

- » Das MZ E-Paper überall und schon am Vorabend ab 20.00 Uhr lesen
- » Zugriff auf die digitale Sonntagszeitung „Sport am Wochenende“
- » Inklusive 30-Tage-Archiv, Beilagen und täglichen Rätseln
- » Bestes Leseerlebnis dank Zoom-Funktion, moderner Artikelansicht und anpassbarer Schriftgröße
- » Inklusive aller Webseiten-Inhalte auf marbacher-zeitung.de und StN Plus Artikel

Tolle Funktionen für den perfekten Lesegenuss:

-  **Buchstaben-Anpassung**
für bequemes Lesen
-  **Vorlesefunktion –**
Artikel ganz entspannt nebenbei hören
-  **„Artikel teilen“**
per WhatsApp oder Social Media
-  **Bildergalerien**
für mehr Einblicke und neue Perspektiven
-  **Rätsel lösen –**
ganz bequem im E-Paper möglich
-  **Suchfunktion,**
um schneller zum Lieblingsthema zu kommen

Jetzt sichern:

marbacher-zeitung.de/komplett

Scan me



MARBACHER ZEITUNG
BÖTTWARTAL BOTE

*Alle Angebotsbedingungen unter marbacher-zeitung.de/komplett

Marbacher STADTANZEIGER

DEIKE 3144 BÖB 26-04

Bei uns *daheim*

Unsere Heimat. Unsere Themen. Unser Portal.

Bei uns daheim. Das neue Regionalportal
in Ihrer Tageszeitung im Kreis Ludwigsburg.

Wissen, was bei Ihnen vor Ort passiert –mit dem
Regionalportal „Bei uns daheim“ haben Sie die
Nachbarschaft, das Vereinsleben und wichtige
Festivitäten im Blick.

Mehr Nähe, mehr Relevanz, mehr Heimatgefühl:
„Bei uns daheim“ finden Sie die Geschichten und
Ereignisse aus Ihrer Umgebung.

Wir fangen den bunten Alltag ein und das aus erster
Hand mit regionalen Stimmen und Persönlichkeiten.
Kombiniert mit den wichtigen Meldungen aus der
Tageszeitung bleiben Sie so stets auf dem neuesten
Stand und behalten nicht nur die Nachbarschaft,
sondern auch die Region im Blick.

Erfahren Sie mehr unter:

www.bei-uns-daheim.de

Scan me



**Mehr Nähe. Mehr Region.
„Bei uns daheim“ kennenlernen!**



MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE



Demeter - Die Spezialisten Stuttgart

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 17.00 Uhr & Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

Die Experten sind vor Ort!

**!Achtung Achtung!
große Herbstaktion
nur 6 Tage gültig**

**Sichern Sie sich
jetzt einen Termin
Kostenlose Expertise**



WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN KOSTENLOS

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

**165,-€
pro Gramm**



Wir Schätzen kostenlos alle Art von:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, alle Sachen in
Verbindung mit Goldschmuck

SNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
PELZMÄNTEL-ANTIKE MÖBEL
SERIÖSER ANKAUF



**ANKAUF VON ZAHNGOLD ZUM
HÖCHSTPREIS GEGEN BARGELD**

Wir kaufen Ihr Zahngold, Zahnprothesen, Zahnbrücken,
Inlays, Kronen bestehend in der Regel aus Legierung
der Edelmetalle Gold, Silber, Platin und Palladium.
Oft sind noch Fremdanhaftungen wie Zähne, Kera-
mik oder Kunststoff vorhanden, die von uns entfernt
werden. Da die genaue Zusammensetzung der Legie-
rung für die Wertermittlung maßgeblich ist, ermitteln
wir diese exakt in unserem Edelmetallprüflabor und
zahlen Ihnen einen fairen Preis in Bar.

Wir kaufen Edel-Uhren aller Art



Wir prüfen Ihren
Schmuck
unverbindlich



Edelsteine



Gold- und
Silbermünzen



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!



Wir zahlen bis zu
**3,20€
pro Gramm**



Wir kaufen...

- Antik Spielzeug - Kerzenständer - Truhen
- Goldbarren - Antiquitäten - Brillen - Bilder
- Sammlerstücke - Pelzmäntel - Lederjacken
- Ikonen - Designertaschen - Nähmaschinen
- Silberbesteck - Zinn - Porzellan - Münzen
- Diamanten - Gemälde - Perücken - Uhren
- Bernstein - Puppen - Medaillen - Orden
- Musikinstrumente - Schallplatten - Pfeifen
- Feuerzeuge - Briefmarken - Golfschläger
- Schreibmaschine - Klavier - Taschenuhren
- Kristallgläser - Bücher - Vasen - Krüge
- Bibeln - Silber 90,100,800,900 - Zahngold



Bares für Wahres
vor Ort in Stuttgart

Inhaber Sissy Demeter



Hochwerter Schmuck mit Diamanten
besetzt wird extra geschätzt



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluß.
Die Nachfrage in Ost-Europa ist groß.

*Pelze & Leder nur in Verbindung mit Gold

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos!

+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++
Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu **4.500€**



**Schätze
zu Geld**

Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €*



**Für Orient- & Seidenteppiche
bis zu 7.000 €***



**Bernstein
bis 2500€**

**Ankauf von Uhren
aller Art**

**Wir kaufen auch
Modeschmuck**



**Bernstein
aller Art**



DEMETER - DIE SPEZIALISTEN FÜR ANTIKES

Sichern Sie sich jetzt einen Termin!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 10.00 - 17.00 Uhr & Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

**Kirchheimer Str. 73
70619 Stuttgart/Sillenbuch
Tel.: 0176/63688171**

VITAL + AKTIV

Samstag, 25. April 2026 | 10 – 17 Uhr
Rathaus Marbach + Treff Q Marbach

Die Messe für alle gesundheitsbewussten Menschen, Sport- und Wellnessbegeisterte – egal ob jung oder alt!

Termin jetzt schon vormerken!

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich direkt bei den Experten vor Ort!

Es erwartet Sie:

- ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm sowie Mitmach-Aktionen
- Snacks, Erfrischungs- und Heißgetränke
- die Möglichkeit bei unserem Gewinnspiel attraktive und hochwertige Preise zu gewinnen

Eintritt **FREI**

STUTTGARTER ZEITUNG

STUTTGARTER NACHRICHTEN

Mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter:





Gesucht, gefunden:

Lokaler Service von Meisterhand.

Anzeigenblätter sind lokaler Marktplatz und kostenlose Informationsquelle.

Marbacher STADTANZEIGER

www.marbacher-zeitung.de

GOLDPREIS AUF REKORDJAGD

Edelmann GOLDANKAUF



Altgold und Bruchgold



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren jeder Größe



Münzsammlungen

Bares für:

- **Altgold**
- **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- **Bruchgold**
- **Goldmünzen**
- **Gold- und Silberbarren**
- **Erbschmuck**
- **Brillanten**
- **Deutsche Mark** (von 1 Pfennig bis 1000 Mark)
- **Münzsammlungen**
- **Silberschmuck / -bestecke**
- **Zinn**
- **Nobeluhren**

Der Goldpreis ist so hoch wie noch nie. Das bringt viele Menschen dazu in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Goldschmuck und Münzen, Silber und sogar Zahngold lassen sich zu barem Geld machen und das ganz einfach.

Wichtig dabei ist, sich an den richtigen Ansprechpartner zu wenden.

Ein seriöser Goldankäufer ist Edelmann Goldankauf in der Cannstatter Straße 51 in Fellbach. Hier sind eine kompetente Wertermittlung und die sofortige Auszahlung garantiert. Angenommen werden große und geringe Mengen Altgold. Aber auch Zahngold ist zur sofortigen Bewertung und einem seriösen Ankauf geeignet. Es wird jedoch nicht nur Alt- und Zahngold angekauft, sondern auch Münzen, defektes Gold, Bruchgold, Antikschmuck, Barrengold, Golduhren und Silber. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schätzung vorbei und lassen Sie sich in vertraulicher Atmosphäre unverbindlich beraten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

WIR ZAHLEN AUCH SAMMLERWERTE.



Bares für Ihr Gold

Edelmann GOLDANKAUF

Cannstatter Straße 51
70734 Fellbach
Telefon 0711/46 909 856
www.edelmann-goldankauf.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 10 – 17:30 Uhr

- Seriöse und diskrete Abwicklung
- Geeichte Waagen, wie gesetzlich vorgeschrieben
- Keine versteckten Kosten
- Kostenlose Goldanalyse
- Barauszahlung
- Kostenlose Parkplätze

Wir vergüten auch Steinbesatz und Zustand

