

Marbacher STADTANZEIGER

MARBACH · AFFALTERBACH · ERDMANNHAUSEN · BENNINGEN · MURR · STEINHEIM · GROSSBOTTWAR · OBERSTENFELD

BOTTWARTALER
WOCHENBLATT

Wir bauen schlüsselfertig
einziehen, auspacken, wohlfühlen



Marbacher
Immobiliendienst
Wohnbau · Verkauf · Vermittlung

Tel 07144 / 88 77 55 - 0
Mobil 0157 / 83 05 92 33
Mail info@marbacher.immo
Web www.marbacher.immo



Ihr Jürgen Kiefer
Geschäftsführer

Transparent,
ehrlich,
fair!

AUS LIEBE
ZUR KÜCHE



Küchenstudio
PFFSTERER
FUCHS
pfistererfuchs.de

Am Puls der Stadt:
Das Stadtmagazin im Stadtanzeiger.

www.marbacher-zeitung.de

8. Januar 2026 · Nr. 2/49. Jahrgang · Gesamtauflage 20.095

anzeigen@marbacher-zeitung.de · Telefon 07144/8500-0 · Telefax 07144/5001

Schlafstörungen verstehen und vor allem überwinden

So wichtig für die Gesundheit ist die Nachtruhe

■ MARBACH/BERLIN.

Wie Schlafstörungen entstehen, welche gesundheitlichen Risiken sie bergen und welche Maßnahmen dagegen helfen, erklärt Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

Schlafstörungen erkennen

Schlechter Schlaf gehört für viele Menschen zum Alltag. Doch ab wann wird daraus ein Problem? „Wenn jemand mindestens drei Nächte pro Woche über einen Monat hinweg nicht ein- oder durchschlafen kann und tagsüber unter ständiger Erschöpfung oder Konzentrationsproblemen leidet, liegt eine komplexere Schlafstörung vor“, erläutert Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

Betroffene klagen oft über eine Kombination aus nächtlicher Unruhe und fehlender Erholung am nächsten Morgen. Die Ursachen für derartige Schlafprobleme können dabei unterschiedlich sein.

Ursachen und Folgen von Schlafmangel

„Stress im Alltag, berufliche Überlastung oder gesundheitliche Probleme wie chronische Schmerzen oder hormonelle Störungen zählen zu den häufigsten Auslösern von Schlafstörungen“, erklärt Haw.



Schlafstörungen belasten die Lebensqualität.

Foto: ERGO Group

Auch äußere Faktoren wie Lärm, unregelmäßige Schlafzeiten oder zu viel Bildschirmarbeit am Abend beeinträchtigen einen gesunden Schlaf.

Zusätzlich kann eine schlechte Schlafhygiene, etwa das Trinken von koffeinhaltigen Getränken oder Alkohol sowie das Rauchen kurz vor dem Zubettgehen, ebenfalls eine erholsame

Nachtruhe stören. Die Folgen reichen häufig weit über Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und latente Geiztheit im Alltag hinaus. „Langfristig erhöht Schlafmangel das Risiko für ernsthafte gesundheitliche Probleme, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes sowie psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen“, ergänzt die Gesundheitsexpertin der DKV.

gänzt die Gesundheitsexpertin der DKV.

Besser schlafen: Wege zu erholsamen Nächten

In vielen Fällen können bereits einfache Veränderungen im Alltag die Schlafqualität deutlich verbessern. „Regelmäßige Schlafenszeiten helfen, den natürlichen Rhythmus des Körpers zu stabilisieren“, betont Haw. Sie rät zu Abendritualen, et-

wa Lesen oder leichten körperlichen Übungen.

Entspannungstechniken wie Meditation, Yoga oder Achtsamkeitsübungen helfen, Körper und Geist auf die Nachtruhe vorzubereiten. Auch die Umgebung spielt eine wichtige Rolle.

Absolute Dunkelheit, Ruhe und eine kühlere Raumtemperatur fördern einen tiefen und erholsamen Schlaf.

Wann professionelle Hilfe nötig ist

Wenn Schlafprobleme trotz aller Bemühungen weiterhin bestehen, ist es ratsam, professionelle Unterstützung zu suchen. Ein Arzt kann mithilfe von Schlaftagebüchern oder Messungen im Schlaflabor eine genaue Diagnose stellen und mögliche organische oder psychische Ursachen aufdecken.

„Die Behandlung reicht von Verhaltenstherapie bis hin zu spezifischen medizinischen Maßnahmen wie zum Beispiel einer Atemmaske bei Schlafapnoe“, so die DKV-Expertin. Grundsätzlich gilt: Individuelle Lösungen sind entscheidend, um die Lebensqualität von Betroffenen nachhaltig zu verbessern.

Schlafstörungen sind behandelbar – der erste Schritt ist aber, sie ernst zu nehmen und aktiv nach Lösungen zu suchen. red

So gelingt der Start mit neuem Grün

Tipps zum Pflanzenkauf im Winter

■ MARBACH/BERLIN

Wer sein Zuhause mit frischem Grün aus dem Blumenladen, Gartencenter oder Baumarkt verschönern will, sollte ein paar Dinge beachten. Die Plants & Flowers Foundation Holland rät bereits im Laden genauer hinzusehen, um böse Überraschungen zu vermeiden. Vor dem Kauf lohnt sich ein Blick auf die Blattunterseite. Auffällige Flecken, Verfärbungen oder untypische Strukturen können Anzeichen für Krankheiten oder Schädlingsbefall sein.

Auch klebrige Blätter können ein Hinweis sein, dass die Pflanze geschwächt ist. Besonders aufpassen sollte man bei Schädlingen, denn sie können sich ausbreiten. Noch ein schneller Test vor dem Kauf: Den Topf leicht zusammendrücken. Tropft Wasser aus den Löchern, ist die Erde zu nass. Ist der Topf dazu schwer oder riecht die Erde unangenehm, kann das auf dauerhafte Nässe - und ein Risiko für Wurzelfäule - hindeuten.

Wer im Winter neue Pflanzen kauft, sollte sie für den Transport in ein Handtuch oder Zeitungspapier einwickeln. So sind sie vor Kälte geschützt. Gleichzeitig kann man so verhindern, dass zarte Blätter abbrechen. Im Auto fahren die Pflanzen am besten stehend im Fußraum oder in einer Kiste mit.

Bei größeren Pflanzen lässt sich der Beifahrersitz oder die Rückbank umklappen, um eine ebene Fläche zu schaffen, auf der sie sicher platziert werden können. Um das Auto sauber zu halten, kommt der Topf in eine fest zugebundene Mülltüte. Geschlossene Fenster schützen die Pflanze vor schädlicher Zugluft.

Zu Hause werden die Neuankömmlinge auf Transportschäden überprüft. Sind Blätter oder Stiele abgeknickt, lassen sie sich einfach mit einer Gartenschere oder einem scharfen Messer entfernen. Lose Erde kann man vorsichtig andrücken. Viele Pflanzen werden in engen Anzuchttopfen verkauft, deren Erde oft nährstoffarm ist. Wachsen Wurzeln aus dem Topf oder legen sich ringförmig um den Ballen, braucht die Pflanze mehr Platz. Das neue Gefäß ist am besten zwei bis drei Zentimeter größer und hat Abflusslöcher.

Die Erde sollte locker, gut durchlässig und nährstoffreich sein, damit das Wasser optimal abfließt. Beim Standort gilt: hell genug, aber geschützt vor direkter Hitze und Zugluft. Sobald die Pflanze ihren Platz gefunden hat, sollte in den ersten Tagen nur sparsam gegossen werden, damit sie sich behutsam an die neue Umgebung anpassen kann

Anzeigen

Musikschule
MARBACH-BOTTWARTAL

2026

Montag, 26.1.	19 Uhr	Mundelsheimer Schüler*innen musizieren Jacques-Hochard-Saal, Bürgerhaus Mundelsheim
Samstag, 14.3.	10-12 Uhr	Instrumentenvorstellung "Wie klingt denn das?" Musikschule Steinheim
Sonntag, 15.3.	15 Uhr	Serenadenkonzert Kleeblatt Oberstenfeld
Sonntag, 19.4.	11 Uhr	Lehrerkonzert Erich-Kästner-Realschule Steinheim
Samstag, 9.5.	19:30 Uhr	Benefizkonzert zugunsten des Fördervereins Bosch Symphonieorchester Stadthalle Marbach
Freitag, 12.6.	19 Uhr	Konzert der Orchester und Ensembles Bürger- und Rathaus Murr
Samstag, 11.7.	14 - 18 Uhr	Schulfest Thema "Südamerika" Musikschulgarten Steinheim
Mittwoch, 22.7.	19 Uhr	Serenadenkonzert Schloss Hopfigheim
Sonntag, 26.7.	11 Uhr	Jazz und Rock am Forsthaus Feitenhardt Forsthaus Kleinbottwar
Freitag, 16.10.	19 Uhr	Fachbereichskonzert „Streicher“ Bürgersaal Kloster Steinheim
Freitag, 13.11.	19 Uhr	Forum junger Künstler Humboldtssaal, Deutsches Literaturarchiv Marbach
Sonntag, 29.11.	17 Uhr	Musik im Advent Erlöserkirche Marbach

71711 Steinheim/Murr | Schillerstraße 1 | Tel. 07144-21983 | Fax: 25355 | www.musikschule-marbachbottwartal.de

BLICKWERT
IMMOBILIEN

der Wert Unser Blick Ihre Immobilie

Verkauf
Vermietung
Ankauf

*49 172 28 141 73
*49 7144 13 06 107

info@blickwert-immobilien.de
www.blickwert-immobilien.de

Haugweg 28 · 71711 MURR

NÄGELE
Garten- und Landschaftspflege
Baggerbetrieb

Winterzeit ist Schnittzeit

- Baumfällungen
- Hecken- und Gehölzrodung

Gartenstraße 8 | D-74394 Hessigheim
Tel. 0 71 43 - 5 93 61 | Fax 0 71 43 - 40 26 47
info@naegele-gala.de | www.franknaegele.de

Heimat der Lokalmatadoren.

www.marbacher-zeitung.de

Musikschule
MARBACH-BOTTWARTAL

Mundelsheimer Schüler musizieren
Jacques-Hochard-Saal,
Bürgerhaus Mundelsheim

Montag, 26.01.2026, 19 Uhr, Eintritt frei

Großer RÄUMUNGSVERKAUF
wegen Ladenaufgabe

Öffnungszeiten bis 17.01.2026
Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr
& 15.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 15.00 Uhr

Aktion bis 17. Januar
alle Teppiche und
Weihnachtsartikel zum
1/2 Preis
Handweb-Orient,
Nepal-Gabbeh-Kelims etc.

RAUMAUSSTATTUNG
HÜBER
Gardinen
Teppiche
in erlesener Qualität
Wohnaccessoires

Bahnhostr. 11 · 71729 Erdmannhausen
Telefon 07144 - 9 75 56

**Kaufgesuche
Nutzfahrzeuge**

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

**STELLEN-
ANGEBOTE**

Welche Frau hat Lust 15 Tage im
Monat zu arbeiten mit Führer-
schein? Tel. 07191 / 3729798

Gesucht, gefunden:
Lokaler Service von
Meisterhand.

Anzeigenblätter sind lokaler
Marktplatz und kostenlose
Informationsquelle.

**Marbacher
STADTANZEIGER**

www.marbacher-zeitung.de

Kühnle
METZGEREI

3x in Ihrer Nähe:
Affalterbach
Marbach
Steinheim

DIESE WOCHE PREISREDUZIERT

1a Rostbraten	100 g statt 4,34 € nur 3,99 €
Zart gereift nur von der Färs	
Bayerischer Krustenbraten	100 g statt 1,59 € nur 1,29 €
Bauernhof - Leberwurst	100 g statt 1,79 € nur 1,59 €
Stuttgarter Schinkenwurst	100 g statt 1,78 € nur 1,55 €
Auch als Portionswurst	

Angebote gültig vom 07.01. bis 13.01.2026 solange Vorrat reicht. Aktuelle Tagesessen im Internet:

Unsere Familienmetzgerei: www.metzgerei-kuehnle.de

Pfadfinder im **Großstadtdschungel**.

www.marbacher-zeitung.de

AUFGERÄUMT INS NEUE JAHR 2026!
Große **SONDERAKTION** bei AKTA

WAS **Kostenlose Vernichtung**
von Akten, Datenträgern und Mobiltelefonen in
haushaltsüblichen Mengen

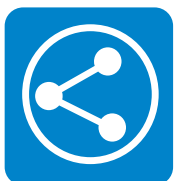
WO **AKTA GmbH Benningen**

WANN **Samstag 10.01.26, 8-13 Uhr**

Weitere Infos zur Aktion unter: www.akta.de/aktuelles/aktion

Direkt zur Aktion

AKTA GmbH
Beihinger Straße 144
71726 Benningen
07144 816309-873
aktion@akta.de



Das beste E-Paper, das wir je hatten!

Testen Sie jetzt das MZ E-Paper inkl. StN Plus Artikel für nur 0,99 €.

- » Das MZ E-Paper überall und schon am Vorabend ab 20.00 Uhr lesen
- » Zugriff auf die digitale Sonntagszeitung „Sport am Wochenende“
- » Inklusive 30-Tage-Archiv, Beilagen und täglichen Rätseln
- » Bestes Leseerlebnis dank Zoom-Funktion, moderner Artikelansicht und anpassbarer Schriftgröße
- » Inklusive aller Webseiten-Inhalte auf marbacher-zeitung.de und StN Plus Artikel

Tolle Funktionen für den perfekten Lesegenuss:

-  **Buchstaben-Anpassung**
für bequemes Lesen
-  **Vorlesefunktion –**
Artikel ganz entspannt nebenbei hören
-  **„Artikel teilen“**
per WhatsApp oder Social Media
-  **Bildergalerien**
für mehr Einblicke und neue Perspektiven
-  **Rätsel lösen –**
ganz bequem im E-Paper möglich
-  **Suchfunktion,**
um schneller zum Lieblingsthema zu kommen

Jetzt sichern:

marbacher-zeitung.de/komplett



*Alle Angebotsbedingungen unter marbacher-zeitung.de/komplett

MARBACHER ZEITUNG
BÖTTWARTAL BOTE

MARBACH
AUF EINEN
Blick

FREITAG, 17.01.2026, 20:00 UHR

Rena räumt auf - 20 Jahre, 10 Programme



Seit über 20 Jahren begeistert Rena Schwarz ihr Publikum auf ihre ganz persönliche, authentische Weise. Jetzt hat sie die erfolgreichsten, witzigsten, bösesten und nachhaltigsten Nummern aus 10 Programmen zu Einem zusammengefasst. Würden wir nochmal den Führerschein bestehen? Warum ist in unserer Gesellschaft Essen fast wichtiger, als die Beziehung? Was findet man beim Aufräumen eigentlich alles, was man schon längst vergessen hatte? Mit viel Selbstironie sprüht Rena eine unglaubliche Energie auf der Bühne aus, spielt, singt und parodiert, was das Zeug hält. Mit feiner Beobachtungsgabe und überzeugendem Humor verbindet Rena frechen Witz mit klugem Kabarett. Einen Abend mit dieser Frau vergisst man nicht so schnell. Infos zur Künstlerin: www.rena-schwarz.de. Eintritt: VVK 23,00/17,50 Euro, AK 25,00/20,00 Euro. Karten gibt es bei allen reservix-Vorverkaufsstellen – oder unter <https://marbach.reservix.de/events>. Abendkasse ab 19:00 Uhr. Schlosskeller
Veranstalter: Kulturamt

DONNERSTAG, 08.01.2026, 15:00 UHR

Tanz-, Bewegungsworkshop für Menschen mit Demenz

Mit dem Stuttgarter Ballett JUNG+.
Anmeldung und Infos: www.awo-marbach.de
Martin-Luther-Haus
Veranstalter: AWO Ortsverein Marbach-Bottwartal e. V.

FREITAG, 09.01.2025, 14:00 UHR

35-jähriges Jubiläum der Arbeitsgemeinschaft Marbacher Frauen

Einladung zu Kaffee und Kuchen.
Infos: www.amf-marbach.de
Kindertagesstätte Villa Klitzeklein
Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Marbacher Frauen

FREITAG, 09.01.2025, 14:30 UHR

Café Q im Hörnle

Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen.
Infos: <https://cafeqhoerle.wixsite.com/cafeq>
Christophorushaus
Veranstalter: Café Q Hörnle

SAMSTAG, 10.01.2026, AB 09:00 UHR

Christbaumsammlung Rielingshausen

Christbäume am Straßenrand werden durch den CVJM Rielingshausen abgeholt,
Infos: www.rielingshausen-evangelisch.de
Rielingshausen
Veranstalter: CVJM Rielingshausen e.V.

SAMSTAG, 10.01.2026, 13:30 UHR

Schnittkurs

Mit Steffen Pollinski. Infos: www.ogv-rieli.de
Treffpunkt: Quellenwäldle
Veranstalter: Obst- und Gartenbauverein Rielingshausen

SAMSTAG, 10.01.2026, 16:00 UHR

Kindertheater: Die Helfer auf vier Pfoten- der Diamantendieb

Marionetten-Theater für die ganze Familie. Eintritt: 10,- Euro (nur Tageskasse)
Martin-Luther-Haus

DONNERSTAG, 15.01.206, 16:30 UHR

Buffo das Bergschaf - Vorlesestunde

Für Kinder ab 4 Jahren,
Infos: www.stadtbuecherei-marbach.de
Ortsbücherei Rielingshausen
Veranstalter: Stadtbücherei Marbach

SONNTAG, 18.01.2026, 17:00 UHR

Benefizkonzert der Porsche Big Band

Eintritt frei, Spenden sind willkommen für die Arbeit der Bürgerstiftung. Infos: www.marbach-stadtmaking.de/buergerstiftung-schillerstadt-marbach-gemeinsam-fuer-marbach/
Stadthalle Schillerhöhe
Veranstalter: Bürgerstiftung Schillerstadt Marbach

MONTAG, 19.01.2026, 19:00 UHR

„Der Letzte Hilfe Kurs“

Der Kurs besteht aus vier Modulen (zwei pro Abend), kostenlos. Weiterer Termin: 26.01.2025.
Anmeldung erforderlich: www.kwblb.de
Martin-Luther-Haus
Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildung

MONTAG, 19.01.2026, 19:00 UHR

„Kulturjunkies“ - Überleben in der Arktis: Geschichten und Filmclips

Die etwas andere Lesung. Ein offener Treff.
Bitte anmelden: kulturjunkies@gmx.de
Infos: www.q-marbach.de
Treff Q
Veranstalter: Treffpunkt Quartier Marbach e. V.

MONTAG, 19.01.2026, 19:30 UHR

Das Leben von Robert Bosch und sein Bezug zur Medizin

Vortrag von Dr. Wolfgang Wörner (Apotheker).
Kostenbeitrag für Gäste: 5,- Euro.
Infos: www.landfrauen-marbach.de
DRK-Haus
Veranstalter: LandFrauenverein Marbach am Neckar

DIENSTAG, 20.01.2026, 19:00 UHR

Literaturgeschichte aus erster Hand

Michael Krüger liest und spricht mit Jan Bürger.
Eintritt: 9,- /7,- Euro (erm. DSG-Mitglieder).
Vorverkauf über Reservix. Infos: www.dla-marbach.de
Deutsches Literaturarchiv Marbach
Veranstalter: Deutsches Literaturarchiv Marbach

BIS SONNTAG, 11.01.2026

Ausstellung „Fritz Genkinger - vom Fußball zur „Ge-Schichte des Kosmos“

Eine Woche ist die Sonderausstellung noch zu sehen.
Eintritt: 5,- Euro/4,- Euro.
Infos: www.fritz-genkinger-kunsthau.de
Fritz Genkinger Kunsthau
Veranstalter: Freundeskreis Fritz Genkinger

SAMSTAG, 31.01.2026, 20:00 UHR

Die Wunderübung



Das Tournee Theater Stuttgart entführt Sie in Daniel Glattauers köstlich ironisches Labyrinth zwischenmenschlicher Beziehungen mit umwerfendem Humor und Gags und bringt beste Theaterunterhaltung! Joana und Valentin haben sich eigentlich nichts mehr zu sagen, ihre Beziehung ist am Tiefpunkt angelangt. Die Stimmung im Therapieaum des Paartherapeuten ist eisig. Die bekannten Klischees von Frauen, die nicht zuhören und ständig reden, von Männern, die nicht zu Wort kommen, von Seitensprüngen und der Reue darüber, von Therapeuten, die ihrer Klientel nicht gewachsen sind, sie alle werden hier genüsslich aufgefächert. Die pointenreichen Wortgefechte und überraschenden Wendungen bieten eine Steilvorlage für ein formidables Schauspielertrio. Diese Komödie zeichnet sich durch einen raffinierten Handlungsaufbau, brillanten Stil und ausgefeilten Wortwitz aus. Infos zum Theater: www.tourneetheater.net. Eintritt: VVK 23,00/17,50 Euro, AK 25,00/20,00 Euro. Karten gibt es bei allen reservix-Vorverkaufsstellen – oder unter <https://marbach.reservix.de/events>. Abendkasse ab 19:00 Uhr. Schlosskeller
Veranstalter: Kulturamt

WWW.SCHILLERSTADT-MARBACH.DE

Hier steht's:
Das Neueste aus der Nachbarschaft.

Die Anzeigenblätter sind eine unverzichtbare Quelle für das Wichtigste von nebenan.

MARBACHER
STADTANZEIGER

www.marbacher-zeitung.de



ROTE NASEN
www.rotenasen.de/lachen

Impressum

Marbacher STADTANZEIGER

Kostenloses wöchentlich erscheinendes Anzeigenblatt für Marbach, Umgebung und das Bottwartal.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Oliver Nothelfer
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Es gilt die Anzeigenliste Nr.5 vom 1.1.2026.

Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Uhr

Anzeigenveröffentlichung behält sich der Verlag vor. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Verteilung: MMD Verteildienst GmbH & Co. KG, Telefon 0711 7205-5440
E-Mail qualitaet@mmd-verteildienst.de

Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. Körnerstraße 14–18, 71634 Ludwigsburg

Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.

In Anzeigenkooperation mit

Marbach & Bottwartal

Der gemeinsame Lokalteil

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

STUTTGARTER ZEITUNG

Oberpaur
in Ludwigsburg

RÄUMUNGSVERKAUF

-20%

AUF ALLES

VOM 2. BIS 24. JANUAR

Unsere Öffnungszeiten in Ludwigsburg
Mo – Fr 9.30 – 19 Uhr | Sa 9.30 – 18 Uhr

Bei uns *daheim*

Unsere Heimat. Unsere Themen. Unser Portal.

Bei uns daheim. Das neue Regionalportal
in Ihrer Tageszeitung im Kreis Ludwigsburg.

Wissen, was bei Ihnen vor Ort passiert –mit dem
Regionalportal „Bei uns daheim“ haben Sie die
Nachbarschaft, das Vereinsleben und wichtige
Festivitäten im Blick.

Mehr Nähe, mehr Relevanz, mehr Heimatgefühl:
„Bei uns daheim“ finden Sie die Geschichten und
Ereignisse aus Ihrer Umgebung.

Wir fangen den bunten Alltag ein und das aus erster
Hand mit regionalen Stimmen und Persönlichkeiten.
Kombiniert mit den wichtigen Meldungen aus der
Tageszeitung bleiben Sie so stets auf dem neuesten
Stand und behalten nicht nur die Nachbarschaft,
sondern auch die Region im Blick.

Erfahren Sie mehr unter:

www.bei-uns-daheim.de

Scan me



**Mehr Nähe. Mehr Region.
„Bei uns daheim“ kennenlernen!**



MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE