

MARBACH AUF EINEN Blick

Tickets als Weihnachtsgeschenk



Gemeinsames Erleben verschenken mit Eintrittskarten für die Kulturveranstaltungen in Marbach: Am Samstag, 17.01.2026 kommt Rena Schwarz mit ihrem Kabarettprogramm „Rena räumt auf“. Mit viel Selbstironie spielt, singt und parodiert Rena, was das Zeug hält. Feine Beobachtungsgabe und überzeugender Humor trifft auf kluges Kabarett. Das Tournee Theater Stuttgart präsentiert die Komödie „Die Wunderübung“ am 31.01.2026: Die pointenreichen Wortgefechte der höchst vernünftigen Paartherapie-Stunde bieten eine Steilvorlage für ein formidables Schauspieltrio. Matthias Jung, Familiencoach und SPIEGEL-Bestseller-Autor nimmt seine Zuschauer in „Abenteuer Pubertät – so peinlich kommen wir nicht mehr zusammen“ mit auf eine Reise in die Welt der Jugendlichen. Zu sehen am 21.02.2026. Alle Infos zu den Veranstaltungen unter www.schillerstadt-marbach.de Tickets bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen Veranstalter: Kulturamt

DONNERSTAG, 18.12.2025, 16:30 UHR Vorlesestunde in Rielingshausen

Für KiGa- und Grundschul Kinder,
Infos: www.stadtbuecherei-marbach.de
Ortsbücherei Rielingshausen
Veranstalter: Stadtbücherei

DONNERSTAG, 18.12.2025, 17:00 UHR

Sitzung des Gemeinderats

Infos: www.schillerstadt-marbach.ratsinfomanagement.net/termine
Rathaus M23, Bürgersaal
Veranstalter: Stadt Marbach am Neckar

DONNERSTAG, 18.12.2025, 19:30 UHR

Impulsabend Inneres Wachstum

Mit Piera Ditta Piluso und Carmen Mühleisen. Kostenlos, ohne Anmeldung. Infos: www.q-marbach.de
Treff Q
Veranstalter: Treffpunkt Quartier

Freitag, 19.12.2025, 14:30 UHR

Café Q im Hörnle

Kaffee, Kuchen und Veeh-Harfenmusik.
Infos: www.cafeqhoerle.wixsite.com/cafeq
Christophorus Haus
Veranstalter: Café Q Hörnle

SAMSTAG, 20.12.2025, 10:00 UHR

Wurstverkauf durch den CVJM

Zugunsten des CVJM Rielingshausen,
Infos: www.rielinghausen-evangelisch.de
Obstbau Stirn
Veranstalter: CVJM Rielingshausen e. V.

SONNTAG, 21.12.2025, 10:00 UHR

Waldweihnacht

Mit dem CVJM-Posaunenchor
Infos: <https://ekrielinghausen.church-events.de>
Schützenhaus
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Rielingshausen

SONNTAG, 21.12.2025, 15:00 UHR

Neue Mondgloben im Tobias Mayer Museum

Sonderführung zum Erwerb von drei neuen Mondgloben.
Eintritt: 6,- Euro/3,- Euro/Familien 15,- Euro.
Infos: www.tobias-mayer-museum.de
Tobias-Mayer-Museum
Veranstalter: Tobias Mayer Verein

DIENSTAG, 23.12.2025, 14:00 UHR

Adventscafé

Mit Tee, Kaffee und Weihnachtsmusik,
Infos: www.stadtbuecherei-marbach.de
Stadtbücherei
Veranstalter: Stadtbücherei Marbach

MITTWOCH, 24.12.2025, 15:00 UHR

Weihnachtskonzert

Infos: www.stadtkapelle-musikverein.de
vor dem Rathaus M23
Veranstalter: Stadtkapelle-Musikverein Marbach

Freitag, 26.12.2025, 18:00 UHR

Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium, II. Teil

Liturgie: Dekan Dr. Ekkehard Graf. Laura Relitzki (Sopran), Seda Amir-Karayan (Alt), Marcus Elsässer (Tenor), Moritz Feuerstein (Bass), Ensemble Primavera und Marbacher Kantorei, Leitung: Andreas Willberg.
Infos: www.evgk-marbach.de
Stadtkirche
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Marbach

SONNTAG, 28.12.2025, 14:30 UHR

Glühendes vom Wein & Grill

Mit dem Grillsportverein Affalterbach,
Infos: www.weingaertner-marbach.de
Kelter Marbach
Veranstalter: Weingärtner Marbach

MITTWOCH, 07.01.2026, 14:30 UHR / 16:30 UHR

Vorlesestunde I und II

Für Kinder ab 4 Jahren, kostenlos. Anmeldung erforderlich:
www.stadtbuecherei-marbach.de
Stadtbücherei
Veranstalter: Stadtbücherei Marbach

DONNERSTAG, 08.01.2026, 15:00 UHR

Tanz-, Bewegungsworkshop für Menschen mit Demenz

Mit dem Stuttgarter Ballett JUNG+.
Anmeldung und Infos: www.awo-marbach.de
Martin-Luther-Haus
Veranstalter: AWO Ortsverein Marbach-Bottwartal e. V.

SAMSTAG, 10.01.2026, Ab 09:00 UHR

Christbaumsammlung Rielingshausen

Christbäume am Straßenrand werden durch den CVJM Rielingshausen abgeholt,
Infos: www.rielinghausen-evangelisch.de
Rielingshausen
Veranstalter: CVJM Rielingshausen e.V.

SAMSTAG, 10.01.2026, 13:30 UHR

Schnittkurs

Mit Steffen Pollinski, Infos: www.ogv-rieli.de
Treffpunkt: Quellenwäldle.
Veranstalter: Obst- und Gartenbauverein Rielingshausen

SAMSTAG, 10.01.2026, 16:00 UHR

Kindertheater: Die Helfer auf vier Pfoten- der Diamantendieb

Marionetten-Theater für die ganze Familie. Eintritt: 10,- Euro (nur Tageskasse)
Martin-Luther-Haus

BIS 23.12.2025

Sonderausstellung „Monds-Kugeln“

Eintritt: 6,- / 3,- Euro (Kinder),
Infos: www.tobias-mayer-museum.de
Veranstalter: Tobias Mayer Verein e.V.

AB 31.01.2026

Ausstellung „Natur-Geschichte(n)“

Neue Ausstellung, Eintritt 5,- / 4,- (erm.) Euro, Kinder ab 12 Jahren: 3,- Euro. Infos: www.fritz-genkinger-kunsthaut.de
Fritz Genkinger Kunsthaus
Veranstalter: Freundeskreis Fritz Genkinger e.V.

BIS JANUAR 2027

Rilke: „Und dann und wann ein weißer Elefant“

Neue Ausstellung im Literaturmuseum der Moderne, Eintritt: 9,- Euro, Infos: www.dla-marbach.de
Literaturmuseum der Moderne
Veranstalter: Deutsches Literaturarchiv Marbach

NEUE DAUERAUSSTELLUNG

Ausstellung „Schiller!“

Wiedereröffnung der Schiller-Ausstellung, Neue Dauerausstellung, Eintritt: 9,- Euro, Infos: www.dla-marbach.de
Schiller-Nationalmuseum
Veranstalter: Deutsches Literaturarchiv Marbach

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ihrer Nähe werden bei Anruf innerhalb der Sprechzeiten über die **116 117** per Bandansage mitgeteilt

Die Sprechzeiten der Nummer **116 117** lauten:
Freitag: 16 Uhr (bis Montag, 7 Uhr)

Samstag: rund um die Uhr

Sonntag: rund um die Uhr (bis Montag, 7 Uhr)

Darüber hinaus gibt es Informationen zu möglichen kinderärztlichen Bereitschaftsdiensten in der Nähe. In Regionen, in denen keine Notfallpraxis zur Verfügung steht oder für Patienten, die nicht mobil sind, steht darüber hinaus ein Hausbesuchsdienst zur Verfügung

AUGENARZT

Augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, Haus K, Telefon 0711-278-33100 oder Telefon: 0180 6071122
Sprechzeiten: Freitag 16 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag sowie Feiertags 8 bis 22 Uhr

HNO-ARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 19222

ZAHNARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 07 11 / 7 87 77 33

TIERARZT

Notdienst zu erfragen unter 0 71 41 / 29 01 01

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienstfinder: Tel. 08 00 00 22 8 33, Handy 22 8 33 (69 ct/Min.) oder www.aponet.de. Wechsel des Notdienstes täglich 8.30 Uhr (auch sonn- und feiertags)

Samstag, 20. Dezember

Benningen

Römer-Apotheke, Studionstr. 7,
Tel.: 07144 - 1 46 93.
info@apotheke-benningen.de

Sonntag, 21. Dezember

Ludwigsburg

Stadion-Apotheke, Oststr. 60,
Tel.: 07141 - 87 95 36,
stadion.apotheke@t-online.de

ELEKTRO-NOTDIENSTE

Tel. 0 71 41 / 22 03 53 (jeweils ab Freitag, 13 Uhr)

GAS-/WASSERNOTDIENST

Wasserversorgung Marbach Tel. 01 72/7 43 01 21

Gas-/Wassernotdienst

Innung Sanitär und Heizung Ludwigsburg
www.kh-lb.de/innungen-betriebe

SOZIALE DIENSTE

Diakoniestation Marbach e.V.: Kranken- und Altenpflege, Beratung und Begleitung, Hauswirtschaftliche

Versorgung, Stundenweise Betreuung, Demenzgruppe, Förderkreis „Von Mensch zu Mensch“, Tel. 07144/8443-0, Untere Holdergasse 4.

Diakoniestation Bottwartal e.V.: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegeberatung, Hauswirtschaft, Betreuung, Tel. 0 71 44 / 16061-0.

Diakoniestation Großbottwar: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe, Hospizgruppe, Demenzgruppe, Essen auf Rädern, Tel. 0 71 48 / 64 44.

Diakoniestation Mittleres Murrtaal, Außenstelle Kirchberg/Murr: Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Hausnotruf, Tel. 071 91/344240.

Pflegedienst „Die Pflegeengel“, ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenbetreuung, Steinheim, Karlstraße 1, Tel. 0 71 44 / 27 86 05.

PsychoSoziales Netzwerk gGmbH

Hilfe für Menschen mit seelischen Erkrankungen Ludwigsburg, Tel.: 07141/ 9454-0

MSD (Behindertenfahrdienst, Essen auf Rädern und Hausnotruf) des DRK Ludwigsburg, Reuteallee 19, Tel. 0 71 41/12 02 22; Soziale Dienste des ASB, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 7 47 33.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Ludwigsburg, Ambulante Beratung und Betreuung psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen. Tel. 0 71 41 / 1 44-14 00.

Frauen für Frauen, Abelstr. 11, Ludwigsburg; Beratungen für Frauen in den Bereichen Krisen/ Beziehungsprobleme/Trennung, Sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen, Mobbing, Terminvereinbarung 0 71 41 / 22 08 70; Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt 0 71 41 / 64 94 43; Frauenhaus 0 71 41 / 90 11 70, Beratung und Aufnahme von misshandelten Frauen und ihren Kindern; Wochenendnotruf LUNO 0 71 41 / 90 11 70.

Notruf für misshandelte Frauen: Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 37 84 96, mittwochs von 20 bis 22 Uhr (sonst AB).

Invitare, Beratungsstelle für schwangere Mädchen und Frauen, Alleinerziehende und Familien in Not- und Krisensituationen, Mörikestraße 118, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 92 27 78, www.invitare.de

Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 95 51 60 .

Krankenwagen rund um die Uhr. Rettungsleitstelle Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 1 92 22, über Marbach, Tel. 071 44/ 1 92 22.

Ambulante Pflege, Tel. 0 71 44 / 8 13 30; 01 72 / 7 64 75 50.

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie, 071 44/8 01 58 45.

Rheuma-Liga, Auskunft Tel. 0 71 44 / 22484.

Impfsorgentelefon 0 67 62 /85 56 oder 0 71 44 / 86 25 35, Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr.

INVITARE

ist eine Beratungsstelle für schwangere Mädchen und Frauen, alleinerziehende Mütter und Väter, Familien und Menschen in Not- und Krisensituationen.

Ihre Spende hilft!

Mörikestraße 118 | 71636 Ludwigsburg
Tel: 0 71 41 - 922778 | info@invitare.net
www.invitare.net
Spendenkonto KSK Ludwigsburg
IBAN DE22 6045 0050 0000 085496

INVITARE
eingetragene Stiftung
Stiftung für Mutter und Kind

Verschenken Sie Kraft!

Bitte helfen Sie unheilbar kranken Kindern und ihren Familien.

Spendenkonto 4077,
Sparkasse Bielefeld, BLZ 480 501 61
Stichwort „Hospizkind“
www.kinderhospiz-bethel.de

Bethel

Unterstützen Sie schwerstkranke Kinder mit Ihrer Spende



aufwind e.V.

BUNTER KREIS LUDWIGSBURG

Kreissparkasse Ludwigsburg. IBAN: DE02 6045 0050 0030 1045 43
SWIFT-Code: SOLADES1LBG

bürgerstiftung schillerstadt marbach

Die Bürgerstiftung unterstützt das therapeutische Reiten in Rielingshausen.

buengerstiftung-marbach.de

Konto: Stiftergemeinschaft der Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN: DE69 6045 0050 0000 0182 05
Verwendungszweck:
Bürgerstiftung Schillerstadt Marbach Stiftungsnummer 0817

Willkommen Daheim!
Unser Medienpartner: **MARBACHER ZEITUNG BOTTWARTAL ROTF**

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

Marbacher STADTANZEIGER

www.marbacher-zeitung.de

2026

Montag, 26.1.	19 Uhr	Mundelsheimer Schüler*innen musizieren Jacques-Hochard-Saal, Bürgerhaus Mundelsheim
Samstag, 14.3.	10-12 Uhr	Instrumentenvorstellung "Wie klingt denn das?" Musikschule Steinheim
Sonntag, 15.3.	15 Uhr	Serenadenkonzert Kleeblatt Oberstenfeld
Sonntag, 19.4.	11 Uhr	Lehrerkonzert Erich-Kästner-Realschule Steinheim
Samstag, 9.5.	19:30 Uhr	Benefizkonzert zugunsten des Fördervereins Bosch Symphonieorchester Stadthalle Marbach
Freitag, 12.6.	19 Uhr	Konzert der Orchester und Ensembles Bürger- und Rathaus Murr
Samstag, 11.7.	14 - 18 Uhr	Schulfest Thema "Südamerika" Musikschulgarten Steinheim
Mittwoch, 22.7.	19 Uhr	Serenadenkonzert Schloss Höpfheim
Sonntag, 26.7.	11 Uhr	Jazz und Rock am Forsthaus Fetzenhardt Forsthaus Kleinbottwar
Freitag, 16.10.	19 Uhr	Fachbereichskonzert „Streicher“ Bürgersaal Kloster Steinheim
Freitag, 13.11.	19 Uhr	Forum junger Künstler Humboldtsaal, Deutsches Literaturarchiv Marbach
Sonntag, 29.11.	17 Uhr	Musik im Advent Erlöserkirche Marbach

71711 Steinheim/Murr | Schillerstraße 1 | Tel. 07144-21983 | Fax: 23535 | www.musikschule-marbach-bottwartal.de

Schenk mir ein Stückchen Himmel

Jetzt informieren:
www.stueckchen-himmel.org

Spendenkonto: KSK Ludwigsburg
IBAN: DE03 6045 0050 0000 0053 28
BIC: SOLADES1LBG

Am Puls der Stadt:

Das Stadtmagazin im Stadtanzeiger.

www.marbacher-zeitung.de

Impressum

Marbacher STADTANZEIGER

Kostenloses wöchentlich erscheinendes Anzeigenblatt für Marbach, Umgebung und das Bottwartal.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Oliver Nothelfer
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Es gilt die Anzeigenliste Nr. 4 vom 1.1.2025.
Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Uhr

Anzeigenveröffentlichung behält sich der Verlag vor. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Verteilung: MMD Verteildienst GmbH & Co. KG, Telefon 0711 7205-5440
E-Mail qualitaet@mmd-verteildienst.de

Verteilte Auflage: 21 305 Exemplare

Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. Körnerstraße 14-18, 71634 Ludwigsburg

Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.

In Anzeigenkooperation mit
Marbach & Bottwartal
Der gemeinsame Lokaltitel
MARBACHER ZEITUNG BOTTWARTAL ROTF **STUTTGARTER ZEITUNG**

Barrierefrei Wohnen – Anregungen fürs eigene Heim

Möglichst lange selbstbestimmt Wohnen und in den eigenen vier Wänden alt werden – das wünschen sich viele Menschen. Tipps, worauf es ankommt, damit der Wunsch auch wahr werden kann.

Von dpa

MARBACH/BERLIN. Im eigenen Bett aufwachen, den ersten Kaffee am heimischen Küchentisch trinken und dann ohne Hindernisse duschen – viele Menschen möchten ihren Lebensabend zu Hause verbringen. Doch Wohnungen und Häuser sind oft nicht altersgerecht. Wie gelingt selbstbestimmtes Wohnen im Alter dennoch? Welche Maßnahmen kann man vorbeugend ergreifen? Hier Anregungen, wie man seine Wohnung vorausschauend gestaltet.

Wenn die Sehkraft nachlässt, die Muskeln schwächer werden und der Gang wackeliger wird, ist eines besonders entscheidend: „Platz schaffen“. Denn das schafft Sicherheit, so die Devise von Yvonne Jahn, die als Wohnungsberaterin bei der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V. arbeitet.

Das Wichtigste ist dann: Stolperfallen vermeiden. So lieb einem der Teppichläufer auch sein mag, im Alter kann er zur Sturzgefahr werden. Auch Türschwellen, Kabel oder herumstehende Einrichtungsgegenstände können dann gefährlich werden – also besser rechtzeitig entfernen, rät Jahn.

Lassen sich Barrieren nicht eliminieren, sollte man diese in jedem Fall deutlich sichtbar machen und eventuell farblich markieren. „Auch das Kontrastsehen lässt im Alter nach, weshalb es gut sein kann, stärker mit Kontrasten zu arbeiten“, rät Felizitas Bellendorf von der Verbraucherzentrale NRW. Zudem sollten alle Wohnbereiche ausreichend beleuchtet sein.

Bei der Suche nach neuen Sitzgelegenheiten sollte man auf Komfort und Sicherheit



Praktisch, wenn die Küchenzeile teilweise höhenverstellbar ist.

Foto: dpa/tmn

achten. Haben sie feste Lehnen, die das Abstützen möglich machen? „Ein Sessel kann zur Falle werden, wenn man selbst nicht mehr herauskommt“, warnt Simon Eggert, Geschäftsleiter vom Zentrum für Qualität in der Pflege.

Sämtliche Gegenstände des täglichen Bedarfs sollten gut erreichbar sein. Das gilt auch für die Toilette – auch hier ist Eggert zufolge die passende Höhe wichtig, um das Setzen und Aufstehen zu erleichtern.

„Idealerweise hat man im Badezimmer eine gut begehbare Dusche, fest installierte Haltegriffe und Sitzgelegenheiten, wie einen fest angebrachten, klappbaren Sitz“, sagt Eggert. Wichtig ist, dass man bei der Planung an Notfälle denkt. Im

Bad ist es etwa sinnvoll, wenn die Tür nach außen aufgeht. „Sollte ich im Badezimmer stürzen und vor der Tür liegen, kann sonst niemand hereinkommen“, erklärt Bellendorf.

In manchen Haushalten gibt es noch drehbare Armaturen. „Wenn jedoch Kraft und Geschicklichkeit nachlassen, sind diese oft schwer zu bedienen“, gibt Bellendorf zu bedenken. Falls es nicht schon geschehen ist, sollte man stattdessen also Einhebelarmaturen einbauen lassen.

„Im Alter kann es problematisch sein, wenn man sich tief bücken oder hoch strecken muss“, sagt Simon Eggert. Um Töpfe und Pflanze einfacher zu erreichen, rät Eggert dazu, in den Küchenunterschrank

ausfahrbare Schienen zu montieren. Außerdem ist es sinnvoll, wenn man Elektrogeräte möglichst erhöht stellt.

Um gut ins Bett und wieder herauszukommen, kommt es unter anderem auf die Höhe der Liegefläche an. Für das alters-

gerechte Wohnen empfiehlt Simon Eggert entsprechend höhere Betten, die das Aufstehen erleichtern. Idealerweise sind sie automatisch verstellbar.

Zudem sollte man darauf achten, dass das Bett nicht nur von den Seiten gut zugänglich ist, sondern auch am Fußende möglichst frei steht. So bleibt bei Pflegebedürftigkeit an allen drei Seiten Platz, um die Person gut zu versorgen. Als Hilfsmittel, etwa für pflegende Angehörige von demenzten Personen, rät Felizitas Bellendorf zu sogenannten „Sensortrittmatten“. Diese geben über einen Alarm, Vibration oder Lichtsignale Bescheid, wenn jemand aufstehen will. „So kann ich als pflegende Person etwas ruhiger schlafen.“

„Die Wohnung allein zu betrachten, wäre zu kurzsichtig. Man will ja weiter am Leben teilnehmen und das funktioniert nur, wenn ich gut in meine Wohnung rein rauskomme“, sagt Yvonne Jahn. Ist die Wohnung nicht ebenerdig, stellt sich die Frage, was passiert, wenn etwa ein vorhandener Aufzug kaputtgeht, so Eggert.

Wichtig kann eine gut hörbare Türklingel sein. Auch die Gegensprechanlage sollte gut bedienbar sein – etwa für Personen im Rollstuhl auf deren Nutzerhöhe angebracht sein.

Eigenes Lieferteam
...
fachgerechte Montage und Entsorgung

Gailing

IHR BETTENHAUS.

Richtig liegen, erholt aufstehen

Weniger Rückenprobleme durch erholsamen Schlaf! Unsere TÜV-zertifizierten Schlafberater finden Ihr passendes Bett. Jetzt kompetent beraten lassen!

Größtes Bettenfachgeschäft im Kreis Ludwigsburg
TÜV-zertifizierte Beratung · Körpervermessung · 40 Jahre Wissen
Bettenhaus Gailing · Pleidelsheimer Str. 11-13 · 74321 Bietigheim
Mo. bis Fr. 9.30-19 Uhr · Sa. 9.30-16 Uhr · www.betten-gailing.de

Tricks zum Tabletten schlucken

Was gegen mögliche Blockaden bei Medikamenteneinnahme hilft

MARBACH. Tablette auf die Zunge, Wasser in den Mund, Kopf in den Nacken: Gehen Sie auch so vor, wenn Sie eine Tablette schlucken? Diese Technik ist nicht unbedingt die beste, wie Friederike Habighorst-Klemm vom Landesapothekerverband Baden-Württemberg sagt. Dabei kann sich die Speiseröhre verengen. „Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu senken und das Kinn nach unten zu ziehen, anstatt den Kopf nach hinten zu neigen“, so die Expertin.

Auch der Flaschentrick kann helfen

Wer beim Schlucken von Tabletten stets kämpfen muss, kann es auch mit dem Flaschentrick probieren. Dass die Technik funktionieren kann, hat ein Forschungsteam des Universitätsklinikums Heidelberg herausgefunden.

→ Eine elastische Kunststoffflasche (PET) mit Wasser füllen.

→ Die Tablette auf die Zunge legen und die Flasche so an den Mund setzen, dass die Lippen die Öffnung fest umschließen.

→ Nun saugend aus der Flasche trinken, sodass sie sich zusammenzieht. Wasser und Tablette sofort schlucken.

→ Das Prinzip: Die Tablette folgt der Schwerkraft zum Zungengrund – also dem hintersten Teil der Zunge – und kann dann gar nicht anders, als beim Schlucken mitgespült zu werden.

Wer immer wieder Probleme hat, Tabletten runterzubekommen, kann es zudem mit diesen Strategien versuchen: Apfelmus und dickflüssige Getränke können Tabletten ebenfalls besser rutschen lassen, so der Landesapothekerverband Baden-Württemberg. Wichtig: vorab klären, ob das Medikament zusammen mit Mahlzeiten eingenommen werden darf.

Auch sogenannte Schluckhilfen können eine Option sein. Das Prinzip: Die Tabletten werden mit einer Gelschicht überzogen. Das lässt sie nicht nur besser rutschen, sondern überdeckt auch ihren oft bitteren Geschmack.

So große Probleme mit dem Schlucken, dass Sie die Einnahme von Tabletten vermeiden? Dann gilt: Keine Scheu, sich in der Apotheke beraten zu lassen. Womöglich lässt sich der Wirkstoff auch in einer anderen Darreichungsform einnehmen – etwa als Saft oder Brausetablette.

Tabletten zerkleinern?

Das klärt man am besten in der Apotheke oder liest sich die Packungsbeilage durch, denn nicht jede Tablette kann problemlos geteilt werden. „Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen“, warnt Friederike Habighorst-Klemm.

Zum Beispiel, wenn es sich um Retardtabletten handelt, die nach und nach kleinere Mengen des Wirkstoffs abgeben. Zerstört man die Tabletten, wird die gesamte Wirkstoffmenge auf einmal freigesetzt, was zu gefährlichen Überdosierungen führen kann.

Selbst Tabletten mit einer Kerbe dürfen nicht immer geteilt werden. Es kann sich nämlich auch um eine Schmuckkerbe handeln, die dem Zweck dient, dass die Tablette besser von anderen zu unterscheiden ist. dpa/tmn

Barriere- und silikonfreies Komplettbad innerhalb 5-7 Tagen

Vorher

Nachher

„Mit unserem neuen Badezimmer haben wir vorgesorgt. Dank des flachen Einstiegs ist Duschen wieder angenehm!“

Kundenzitat:
„Eure Monteure sind echt spitze“

VITALBÄDER

Hunderte Referenzschreiben von Kunden!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sicherer Einstieg - barrierefrei duschen
- Rutschhemmende Böden - geringere Sturzgefahr
- Sauber & schnell - Umbau in 5-7 Tagen
- Alles aus einer Hand - Planung, Förderung, Umsetzung
- Fördermittelservice - wir helfen beim Antrag
- Wenig Lärm, kein Stress

Ihr Vitalbäder-Berater
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. 07142/7090698
oder 01573-5382702
info@vitalbaeder.com
www.vitalbaeder.com

Sanierung + Bautrocknung bei Wasserschäden aus eigener Hand.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Ein Wochendispenser mit Tabletten

Foto: dpa-tmn

WOHNDOMIZIL AM STEPPI

Kleeblatt
Pflege & Wohnen

KOMFORT FÜR JEDEN LEBENSABSCHNITT!

In Steinheim an der Murr erstellen wir für Sie in zentraler Lage, direkt am ortsbekannten Mammut "Steppi", 31 Eigentumswohnungen. Davon werden 23 als **betreute Wohnungen** errichtet, deren Betreuung die **Kleeblatt gGmbH** übernimmt.

2- bis 4-Zimmer Wohnungen mit Wohnflächen von 42,5 m² bis 97,3 m², mit Aufzug sowie sonnigen Balkonen oder Dachterrassen.

Gehobene Ausstattung wie z.B. Handtuchheizkörper in den Bädern, hochwertiges Echtholzparkett, Fußbodenheizung, elektrisch betriebene Rollläden, Multimedia-Inhausnetz, Videogegensprechanlage. Sehr gute ÖPNV-Anbindung in Richtung Ludwigsburg und Umgebung. TG-Stellplätze können zusätzlich erworben werden. Energiebedarfsausweis 37 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse A, Strom-Mix und Wärmepumpe, Baujahr lt. Energieausweis 2025, FERTIGSTELLUNG HERBST 2027.

2-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 57,5 m² (betreutes Wohnen)

€ 379.000,-

3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 69,2 m² (betreutes Wohnen)

€ 459.000,-

3-Zimmer-Wohnung mit großer Dachterrasse, 78,9 m²

€ 549.000,-

VERKAUFSSTART ERFOLGT

BW BIETIGHEIMER WOHNBAU

Ihre Ansprechpartnerin: Corinna Morban
Tel. 07142.76-220
Email: morban@bietigheimer-wohnbau.de

„All I Want for Christmas Is You“ – Inoffiziell größter Weihnachts-Hit

Seit 1994 gibt es Mariah Careys Song zur Adventszeit – ein Lied, das Rekorde bricht und zur globalen Weihnachtstradition wurde.

STUTTGART. Der Song „All I Want for Christmas Is You“ von Mariah Carey erschien im Oktober 1994 als Lead-Single ihres Weihnachtsalbums „Merry Christmas“. Die Melodie und der Text stammen von Carey selbst zusammen mit dem Produzenten und Songwriter Walter Afanasieff – eine Produktion, die mit Glocken und beschwingtem Pop-Rhythmus bewusst die frohe und zugleich romantische Seite der Weihnachtszeit betont. Schon bei ihrer Veröffentlichung erreichte der Song in mehreren Ländern hohe Chart-Positionen – in den USA sowie Großbritannien gelang der Einstieg schnell, doch der volle Erfolg kam erst Jahre später. Über die Jahre entwickelte sich der Song zur unverzichtbaren Weihnachtshymne: In über 30 Ländern erreichte er Platz eins.

Was den Song besonders macht: Er ist nicht nur einmal ein Hit gewesen, sondern Jahr für Jahr erneut in der Weihnachtszeit präsent. Streaming-Daten zeigen, wie sehr er in der modernen Musikwelt verankert ist: So wurde er etwa am Weihnachtstag mit nahezu 24 Millionen Streams alleine auf Spotify registriert. Laut Wikipedia hatte der Song bis Ende 2021 eine Radio-Hörerreichweite von 4,3 Milliarden

in den USA und 1,4 Milliarden Streams allein dort.

Die wirtschaftliche Wirkung dieses Liedes ist enorm: Verschiedene Quellen schätzen, dass Mariah Carey mit „All I Want for Christmas Is You“ jährlich rund 2 bis 4 Millionen US-Dollar an Lizenz- und Tantiemeneinnahmen erzielt. Eine andere Schätzung der Economic Times nennt rund 2,5 Millionen US-Dollar pro Jahr.

Insgesamt wird der Songwert auf über 60 Millionen US-Dollar geschätzt. Dabei handelt es sich um eine grobe Schätzung – denn die Einnahmen stammen aus Streaming, Downloads, Radio-Airplay, Lizenzen für Filme, Werbung und Coverversionen.

Wie viel genau pro Radioeinsatz an die Künstlerin Mariah Carey fließt, wird nicht offen publiziert und hängt vom jeweiligen Sender, Land, Lizenzvereinbarung und Rechteinhaber ab.

Warum gerade dieser Song? Neben den beeindruckenden Zahlen ist es vor allem die Wirkung, die den Song außergewöhnlich macht. Er hat den Sprung geschafft von der Pop-Produktion zu einem Weihnachts-Standard. Medien nennen ihn den „inoffiziellen Weihnachtshit“ und die „Krönung der modernen Weihnachtslieder“.

Darüber hinaus profitiert er vom Wandel in der Musikwirtschaft: Streaming-Plattformen, Playlists und algorithmische Empfehlungen führen dazu, dass der Song früh und regelmäßig zur Adventszeit gehört wird – und das oft schon ab November. *angü*



Wie ein Weihnachtsengel inszeniert: Mariah Carey singt ihren Weihnachtshit „All I Want for Christmas Is You“.

Foto: dpa

Die zehn weltweit beliebtesten Weihnachts-Hits

Diese Liste, eine Auswahl aus Klassikern und modernen Hits, basiert auf Streaming-, Chart- und Aufnahme-Daten. Exakte Ranglisten variieren je nach Region und Methode:

1. Silent Night („Stille Nacht“) – Das Lied von Joseph Mohr (Text) und Franz Xaver Gruber (Melodie) aus dem Jahr 1818 gilt als eines der meistaufgezeichneten Weihnachtslieder überhaupt.

2. All I Want for Christmas Is You – Der moderne Klassiker von Mariah Carey aus dem Jahr 1994; Er ist gemessen an digitalen Verkäufen und Streamingzahlen einer der Spitzenreiter (siehe Beitrag oben).

3. Jingle Bells Ein amerikanisches Lied von James Lord Pierpont (1857), das in vielen Ländern zum Standard-Repertoire gehört.

4. Last Christmas – Der Hit von Wham! (1984) ist besonders im englischsprachigen Raum ein Dauerbrenner.

5. Rockin’ Around the Christmas Tree – Das Lied von Brenda Lee aus dem Jahr 1958, weltweit vielfach gecovert und regelmäßig in der Weihnachtszeit gespielt.

6. White Christmas – Der Klassiker von Bing Crosby, ein traditionelles Weihnachtslied,

das in vielen Ländern mit der winterlichen Stimmung verbunden ist.

7. Feliz Navidad – Der spanisch-englische Weihnachtshit von José Feliciano hat eine globale Reichweite und wird in vielen Ländern gehört.

8. Happy Xmas (War Is Over) – Der Song von John Lennon und Yoko Ono verbindet Weihnachtsstimmung mit Friedensbotschaft und ist in vielen

Ländern beliebt.

9. The Christmas Song (Chestnuts Roasting on an Open Fire) – Geschrieben von Mel Tormé und Robert Wells; ein Jazz-Pop-Standard, der weltweit gespielt wird.

10. Do They Know It’s Christmas? – Der Benefizsong von Band Aid (1984) hat weltweit Aufmerksamkeit erregt und bleibt in der Weihnachtssaison präsent.



Kfz- und Motorradtechnik

71672 Marbach · Rielingshäuserstr. 34 · Telefon 07144-15608

Unseren verehrten Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest, ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr, verbunden mit besten Dank für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Ihr Oppenländer & Stiegler Team

HOLZBAUHÄFNER

Zimmergeschäft · Innenausbau
Fassadenbau · Altbausanierung



*Frohe Weihnachten
und alles Gute
im neuen Jahr!*

Benzenmühlstraße 26 · 71723 Großbottwar · Tel. 07148/1266 · Fax 4947 · info@holzbau-haefner.de

www.holzbau-haefner.de

Teilen Sie Ihre bewegenden Momente mit uns.

Information und Beratung:
Telefon 0711 7205-6170
Fax 0711 7205-1666
anzeigen-mar@swm-network.de

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOIE

www.marbacher-zeitung.de

TÖPFER

Es glänzt der Stern der Weihnacht hell in jedes Herz. Friedrich Rückert

**Wir wünschen Frohe Weihnachten
und einen guten Start ins neue Jahr!**

Ihr Spezialist rund ums Dach.

Töpfer Bedachungen GmbH · Affalterbacher Str. 25 · 71672 Marbach
Tel: 07144-86 30 10 · eMail: info@toepfer-bedachungen.de
www.toepfer-bedachungen.de

Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns ab dem 05. Januar 2026

Frohe Weihnachten



Ebner

Autohaus Ebner GmbH | Kleinbottwarer Str. 47 | 71723 Großbottwar
Tel: 07148/9616-0 | ebner@sevo.de | www.sevo-grossbottwar.de

Bäckerei & Café Keim

Am 24.12. ★ 26.12. ★ 31.12.
haben wir vormittags geöffnet bis 13.00 Uhr

**Frohe Weihnachten und
ein gesundes
neues Jahr 2026**

Marbach a.N. König-Wilhelm-Platz Tel. 07144 5321
info@baeckerei-cafe-keim.de

Zauberhafte Weihnachten

WÜNSCHT IHNEN DAS GESAMTE TEAM!



Kompetenz seit 40 Jahren!

Boschstraße 7
71546 Groaspach
Telefon 0 71 91 / 9 19 05-0
Fax 0 71 91 / 9 19 05-9
info@dombos.com
www.dombos.com

Karosserie + Lack BRIXNER



**Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr 2026.**

Ihr Fachbetrieb für alle Fahrzeugtypen
Brixner GmbH | Baumwaide 18, 74360 Ilsfeld-Auenstein
Telefon +49(0)7062/9165240
info@brixner.net | www.brixner.net

**Wir wünschen all unseren
Geschäftspartnern, Kunden und Freunden
ein besinnliches Fest und bedanken uns
für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.**

Autozentrum Beilstein

Ritter & Gümüs GmbH · Oberstenfelder Str. 18 · 71717 Beilstein

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
für die Treue und das Vertrauen.

porsche

Neue Straße 20, 71576 Burgstetten
Telefon 07191/8098102
www.rollladen-porsche.de

Warum wir zu Weihnachten gerne mehr ausgeben

Zu Weihnachten sitzt das Geld bei vielen Menschen lockerer als sonst. Welche psychologischen und wirtschaftlichen Gründe dahinterstecken und wie man den Überblick behält.

Von der Redaktion

MARBACH. Rund um Weihnachten scheint in vielen Haushalten eine besondere Großzügigkeit Einzug zu halten: Geschenke, Reisen, Unternehmungen, Festessen – und oft das Gefühl, dass man beim Bezahlen weniger zögert als sonst. Aber stimmt das wirklich – und woran könnte es liegen? Wir gehen den Fragen auf den Grund.

Sitzt das Geld bei Verbraucherinnen und Verbrauchern rund um die Weihnachtszeit tatsächlich tendenziell lockerer als unter dem Jahr?

„Ja, tendenziell ist die Aussage richtig“, sagt Marketingprofessor Sven Henkel von der EBS Universität für Wirtschaft und Recht. Studien belegten, dass die durchschnittliche Zahlungsbereitschaft von Verbraucherinnen und Verbrauchern in der Weihnachtszeit höher ist als im restlichen Jahr – und zwar selbst in wirtschaftlich schwierigen Zeiten. Vor allem im Handel macht sich das bemerkbar. Dort sind die Monate November und Dezember traditionell die umsatzstärksten – so prognostiziert es der Handelsverband Deutschland auch für dieses Jahr.

Woran liegt das?

Auf der einen Seite gibt es Wunschzettel – insbesondere bei Familien mit Kindern. „Und die wollen bedient wer-



Wann ist endlich Bescherung? Viele können es gar nicht erwarten.

Foto: Adobe Stock/drubig-photo - Fotolia

den“, sagt Michaela Wänke, Professorin für Konsumentenpsychologie an der Universität Mannheim. Hierzulande sei es schließlich langjähriger Brauch, sich zum Weihnachtsfest zu beschenken – oder sich auch selbst etwas zu gönnen. Und zu Weihnachten darf es Wänke zufolge dann eben auch mal etwas Besonderes sein – der teurere Wein oder die hochwertigere Schokolade etwa. Denn: Zu solchen Anlässen gelten plötzlich lockerere

Finanzregeln, stellt Jan Michael Rasimus von der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe fest.

Was steckt noch dahinter?

Dieser Gedanke: „Es ist ja nur einmal im Jahr.“ Vor allem Ausgaben für Geschenke fühlen sich Rasimus zufolge weniger schmerzhaft für Konsumentinnen und Konsumenten an. Immerhin macht man anderen damit eine Freude. Hinzukomme, dass viele Beschäf-

tigte zum Jahresende einen Bonus oder Weihnachtsgeld vom Arbeitgeber erhalten. Ein solches Extra zum Gehalt gibt sich dem Experten zufolge leichter aus.

„Nicht zu unterschätzen ist aber auch der Wunsch nach Inszenierung, der sich insbesondere durch die massive Nutzung sozialer Medien ergibt“, sagt Sven Henkel. „Ein reich gedeckter Gabentisch macht Eindruck auf Instagram.“ Wer für seine geteilten Fotos oder

Erlebnisse Anerkennung bekommt, erfahre so eine Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.

Verlocken auch teils üppige Rabatte sowie weihnachtliche Dekoration oder Aufmachung im Netz eher zum Kauf?

„Natürlich verführen weihnachtliche Deko und Rabatte auch zum Kauf“, sagt Jan Michael Rasimus, der das Kaufverhalten von Kundinnen und

Kunden regelmäßig mittels sogenannter Eye Tracking-Analysen untersucht. In einem Labor der Dualen Hochschule kann er das Blickverhalten von Probandinnen und Probanden erfassen, was zum Beispiel Aufschluss über Werbewirkungen geben kann.

Und die Emotionen?

„Gerade die emotionale Ansprache triggert unser Belohnungssystem und lässt uns regelmäßig zu Schnäppchenjägerinnen und -jägern werden“, erklärt Rasimus. Das wisse natürlich auch die Werbeindustrie, die solche Festtage gezielt für ihr Marketing nutze. Längst kein Zufall also, dass die Rabatt-Tage rund um Black Friday und Cyber Monday genau ins Weihnachtsgeschäft fallen.

Auch Michaela Wänke schätzt, dass weihnachtliche Dekoration zumindest dazu einladen kann, in die Stadt zu gehen, um die Stimmung zu erleben – und dort am Ende womöglich auch etwas kauft. Denn was Untersuchungen belegen, ist: „Je länger man sich an einem Ort oder in einem Geschäft aufhält, umso eher kauft man auch etwas“, so die Expertin.

Was hilft uns, trotz aller Versuchungen das Geld besser zusammenzuhalten?

Prof. Claas Christian Germelmann, Leiter des Lehrstuhls für Marketing & Konsumentenverhalten an der Universität Bayreuth, hat zwei einfache

wie wirksame Tipps parat – die man sich fürs kommende Jahr merken kann: Schon vor der Rabattschlacht zum Jahresende eine Liste mit Produkten anfertigen, die man kaufen möchte – und die Preisentwicklung ab Oktober beobachten.

„So kann man die richtigen Schnäppchen identifizieren und vermeidet, etwas zu kaufen, nur weil es so stark reduziert ist“, sagt er.

Gibt es weitere Tipps?

Vor einer Kaufentscheidung eine Nacht darüber schlafen und sich nicht durch vermeintlichen Zeitdruck, Blitzangebote oder knappe Verfügbarkeiten zu Kurzschlusskäufen hinreißen zu lassen. „Denn eine solche bewusste Pause verbessert die Entscheidung und macht sie rationaler“, sagt Germelmann.

Jan Michael Rasimus empfiehlt zudem, selbst ein Budget für ein bestimmtes Produkt festzulegen und sich daran zu halten: „Eine selbst gesetzte Obergrenze schützt vor dem schleichenden Überkauf durch viele kleine Einzelentscheidungen.“

Außerdem könne es helfen, geplante Käufe mit anderen zu besprechen, um diese bewusster zu reflektieren.

Und, was zumindest im Handel geht: Sofort und bar bezahlen – nicht mit Karte oder auf Raten, so die Fachleute. Wenn das Geld physisch aus den Händen gegeben wird, liegt die Hürde höher.

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachten und alles Gute zum Jahreswechsel

Seit 1891

**Steinmetz
Bildhauer
Restaurant**

Peter Dietl

Schafgasse 2 · 71711 Steinheim
Telefon (07144) 281482
Fax (07144) 208334
info@Steinmetz-Dietl.de

Werkstatt
Friedrichstraße 15
Telefon (07144) 29913

*Mit unseren Weihnachtsgrüßen
verbinden wir den
Dank für Ihr Vertrauen und
die besten Wünsche für ein
gutes neues Jahr.*

Hubert Glock
Fensterbau - Glaserei - Reparaturen
Holz-, Alu-, Kunststoff-Fenster
Haustüren in Holz / Aluminium
71729 Erdmannhausen, Bugmühle 1
Telefon (0 71 44) 3 59 43

Pererano

Sanitär · Heizung · Flaschnerei

Rudolf-Diesel-Str. 41
71711 Murr

☎ 07144 25334
Fax 29118
info@pererano.de
www.pererano.de

Wir wünschen frohe Weihnachten

und ein gesundes neues Jahr!

Ihr Optiker
in Steinheim
seit 2008

OPTIK BAUMANN
BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen
und wünschen eine frohe Weihnachtszeit
und einen guten Start ins Jahr 2026!

**Betriebsferien
von 24.12.2025
bis 06.01.2026**
Ab 07.01.2026 sind wir
gerne wieder für Sie da!

Inh. Michael Baumann
Friedrichstr. 6
71711 Steinheim a. d. Murr
Tel. 07144 8889965

www.augenoptik-baumann.de

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 9:00 - 13:00 Uhr
Mo + Di 14:30 - 18:30 Uhr
Do + Fr 14:30 - 18:30 Uhr

*Wir sind an allen
Festtagen für Sie da.*

In unserem Shop finden Sie eine große Auswahl an
Geschenkkarten und Gutscheinen zu Weihnachten.

Wir backen täglich frisch, auch an den Feiertagen.

Weihnachtsangebot

Silber-Wäsche
Hochdruckvorwäsche, Felgenreinigung, Brillantwachs
Aktion gültig bis 03.01.2026

*Wir wünschen allen Kunden, Bekannten und
Verwandten eine gesegnete Weihnachtszeit und
ein gutes Jahr 2026.*

**Esso Station
meister GmbH**
Nelkenstraße 2
71723 Großbottwar

☎ 07148 9212114
🌐 meister-tankstelle.de

**JETZT NUR
12,49 €**

*Frohe Festtage
und ein gesegnetes 2026!*

Liebe Kunden und Freunde,
für das entgegengebrachte Vertrauen,
Ihr Verständnis und Ihre Treue in 2025
möchten wir Ihnen ganz herzlich DANKE
sagen. Wir wünschen Ihnen frohe
Festtage und ein gesundes 2026!

Ihr Team der Bäckerei Ziegler

Unsere Bäckerei mit Café bleibt vom 27. Dezember
2025 bis 6. Januar 2026 geschlossen.
Im neuen Jahr öffnen wir ab Mittwoch, 7. Januar
2026 wie gewohnt dienstags bis samstags für Sie.

*Weihnachts-
Öffnungszeiten*

Di 23.12. 5.30 – 18.00 Uhr
Mi 24.12. 5.30 – 12.30 Uhr
Vorbestellungen bitte
bis Freitag, 19.12.2025.

ZIEGLER
SO BÄCKT MAN SICH FREIHEIT

Hindenburgstr. 98 · 71711 Murr · 0 71 44 / 25 20 7 · ziegler-murr.de

Das macht **Ihre
Werbung** in
der Tageszeitung
stark:

Top Reichweite,
beste Werbewirkung,
hohe Glaubwürdigkeit

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

www.marbacher-zeitung.de

Mit uns **clever** werben!

www.marbacher-zeitung.de

**Frohe
Weihnachten**

Besinnliche Festtage und viele genussvolle
Momente im neuen Jahr wünschen wir Ihnen

Der obere Beck
Wir backen mit ♥
www.deroberbeck.de

All unseren Kunden wünschen
wir ein frohes Weihnachtsfest
und entspannte Feiertage.

**Wir haben vom 24.12.2025
bis zum 05.01.2026 Betriebsferien**

**Viel Glück und Erfolg im neuen
Jahr und bleiben Sie gesund!**

Autohaus Reiche
Hoftalstraße 1 • 71723 Großbottwar
Telefon (07148) 35-0 • Fax (07148) 52 39
www.autohaus-reiche.de

Herrliches Prickeln!

Vom Champagner bis zum Sekt aus Deutschland: Was macht den Reiz von Schaumwein aus? Für viele Menschen ist das prickelnde Getränk an den Feiertagen oder an Silvester unverzichtbar!

MARBACH. Geburtstage, Jubiläen, Silvester – bei Feiern und Festtagen darf es im Glas sprudeln. Vor allem bei den Deutschen, die als Weltmeister im Schaumweinrinken gelten. Dabei haben sie Auswahl: vom Sekt für drei Euro im Discounter bis zur Champagnerflasche im vierstelligen Bereich.

Ist teuer gleich besser? „Ich bin da unromantisch“, sagt Christian Josephi, Verbands-sprecher der Champagne in Deutschland und Österreich. „Die Nachfrage macht den Preis.“ Und die ist beim Champagner ungebrochen: Er steht für Perfektion, Prestige – und ein begrenztes Angebot.

„Etwa 300 Millionen Flaschen pro Jahr werden produziert – etwas mehr, wenn es gut läuft“, so Josephi. In schlechten Jahren weniger. „Mit dem Klimawandel ist die Landwirtschaft zum Risikogeschäft geworden.“ Daneben treibt auch die Herstellung den Preis. Die Produktion von Champagner ist an Regeln geknüpft.

Die wichtigsten Regeln für den Champagner

Alle Trauben müssen aus der Champagne stammen. Klingt trivial, ist aber nicht selbstverständlich. Die Lese erfolgt ausschließlich von Hand. So werden im Idealfall nur gesunde Trauben geerntet, die den richtigen Reifepunkt für Schaumwein haben. Die Schaumweine müssen nach der traditionellen Methode hergestellt werden –

in der Champagne auch „méthode champenoise“.

Wie kommen die Bläschen in die Flasche?

Ein Ausflug in die Chemie: Hefe wandelt Zucker in Alkohol, als Nebenprodukt entsteht Kohlensäure. Beim Stillwein entweicht sie. Ebenso beim Grundwein, der als Basis für Champagner und andere Schaumweine dient. Für die Perlen folgt eine zweite Gärung. Eine Zucker-Hefe-Lösung bringt den Wein noch mal zum Gären. Da bleibt die Kohlensäure im Wein.

Bei der traditionellen Methode findet die zweite Gärung in der Flasche statt. Anschließend reift der Wein auf der Hefe: in der Champagne mindestens zwölf Monate. Dabei zerfällt die Hefe und liefert Aromen und Struktur. Ergebnis: Komplexität, Cremigkeit, Tiefe – und eine feinere Perlage. Danach wird das Hefedepot entfernt.

Was für Champagner gilt, gilt auch andernorts: Spanischer Cava, italienischer Franciacorta und Crémant werden ebenfalls nach der klassischen Flaschengärung hergestellt. Crémant gibt es vor allem in Frankreich, darf nach EU-Recht aber auch in anderen Ländern produziert werden.

Guillaume Poitevin, Kellermeister bei „Maison Louis de Grenelle“ produziert Crémant de Loire. „Die Bezeichnung steht immer für eine gewisse Qualität“, sagt er. Der Geschmack ist unterschiedlich:

„Typisch für die Loire ist, dass nichts typisch ist.“ Er selbst setzt auf Weine mit Herkunftscharakter – und arbeitet mit wenig Dosage. Sie ist für Poitevin wie der letzte Pinselstrich bei einem Gemälde.

Bei der Dosage wird nach dem Degorgieren die Flasche mit einer Mischung aus Wein und Zucker aufgefüllt. Die Zuckermenge bestimmt den Süßegrad. Die Kennzeichnung kann verwirren: Ein trockener Stillwein darf maximal neun Gramm Zucker pro Liter enthalten. Bei Schaumwein sind es bis zu 33 Gramm – rund acht Stück Würfelzucker pro Flasche. Durch die Perlen schmeckt man den Zucker weniger.

Bewegte Geschichte des deutschen Sekts

Mitte des 19. Jahrhunderts war herber deutscher Sekt am englischen Hof beliebter als der damals süßliche Champagner, erzählt Nicole Wolbers vom Schaumweinmagazin. Kaiser Wilhelm II. nutzte später die Sektbegeisterung der Untertanen und führte eine Schaumweinsteuer ein. Die gibt es bis heute: rund ein Euro pro Flasche, unabhängig vom Preis. Der gute Ruf schwand. Viele Kellereien setzten auf das neue Tankgärverfahren. Die zweite Gärung findet im Tank statt. So entstehen unter anderem fruchtbetonte Schaumweine wie der Prosecco aus Italien und bis heute gut 95 Prozent der deutschen Sekte. Das Verfahren geht schnell, spart Kosten und erzielt gleichbleibenden Stil.

Anders als beim Prosecco müssen die Trauben beim Sekt nicht aus einer bestimmten Region kommen, erklärt Nicole Wolbers. Selbst wenn «Sekt her-



Ein Grund zum Anstoßen: Die Deutschen lassen gern die Korken knallen.

Foto: DWJ/deutscheweine.de/dpa

gestellt in Deutschland» auf der Flasche steht, können Trauben oder Grundwein aus Ländern kommen, in denen die Produktion billiger ist. Die Versektung muss in Deutschland erfolgen. «Deutscher Sekt» steht für Trauben aus hiesigen Weinbergen. Das bedeutet kürzere Transportwege und mehr Transparenz.

„Ein Gros der Weine sind Massenprodukte, die auf ein bestimmtes Geschmacksprofil konzipiert werden“, sagt Christian Josephi. Viel Zucker gehört oft dazu. „Wenn man bei den günstigen Flaschen Sekt- und Mehrwertsteuer abzieht, bleibt wenig Geld fürs Produkt“, sagt Caroline Diel vom Schlossgut Diel. Doch es geht anders. Seit einigen Jahren setzen immer mehr deutsche Häuser auf Klas-

se. „Ein guter Schaumwein hat für mich Spannung, einen Kick – und etwas Tänzeln“, so Diel. Der Weg dahin beginnt für sie im Weinberg – mit sorgfältiger Arbeit. Vorbild ist für sie die Champagne, zumindest in der Herstellung.

Unterschiede gibt es bei den Rebsorten. In der Champagne dominieren Chardonnay, Pinot Noir und Meunier. An der Nahe arbeitet Schlossgut Diel mit Riesling, Weiß- und Spätburgunder. „Diese Sorten passen zu unserem Terroir. Wir wollen keinen Champagner kopieren – sondern großartigen Schaumwein von der Nahe machen.“ Handwerklicher Schaumwein mit regionaler Handschrift ist der Anspruch. Eine Herausforderung: die Sprache.

Der Begriff „Sekt“ sagt nichts über Herkunft oder Herstellungsweise aus. Es gibt Begriffe, die mehr Orientierung geben sollen: Winzersekt etwa. Auch Crémant dürfen Schaumweine aus Deutschland heißen.

Ein bisschen Champagne in Deutschland

Ein Schritt zu mehr Transparenz ist das VDP.Sekt.Statut. Es definiert Qualitätskriterien – unter anderem Handlese, traditionelle Flaschengärung und langes Hefelager – und macht damit die Herstellung nachvollziehbar. Internationale Aufmerksamkeit bekam deutscher Sekt 2013, als Mathieu Kauffmann vom Champagnerhaus Bollinger nach Deutschland

kam. Heute arbeitet er im Karthäuserhof im Ruwertal. „Das Potenzial ist groß.“

Es klingt ganz einfach: „Die Sonne schafft mit ihrer Energie Trauben. Mein Job ist es, diese Energie ins Glas zu bringen.“ Allerdings: „Jedes Mal, wenn ich dafür Maschinen benutze, geht etwas kaputt“, sagt er. Und damit sei es doch nicht so einfach. Denn es geht um Details: „Die Frage ist, wie man die Trauben begleitet. Wie man sie bei der Ernte in die Kiste legt, wie sie transportiert werden. Auch beim Pressen kann viel falsch laufen.“ Das Wissen ist da und mehr Weingüter nutzen es, um große Schaumweine zu produzieren, die ihren Wert haben.



Wir wünschen unseren Patienten, Freunden und Bekannten

ein frohes Weihnachtsfest viel Glück und Gesundheit für das Jahr 2026.

Krankengymnastik- und Massagepraxis S. Munz

Ihr Praxis-Team
Kirchenweinbergstr. 77, 71672 Marbach, Tel. 07144/18811

Die Praxis ist vom 22.12.2025 bis einschließlich 7.1.2026 geschlossen.



Meisterbetrieb für Elektro- und Gebäudetechnik

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

elektro Riedel
71711 Murr
Rudolf-Diesel-Straße 5
www.elektro-riedel-murr.de

Fon: 071 44 / 2 99 66
Mail: info@elektro-riedel.email



Frohe Weihnachten

Am Ende des alten Jahres möchten wir uns bei unseren Kunden und Geschäftspartnern für die gute und angenehme Zusammenarbeit in 2025 bedanken.



Badstr. 16 • 71711 Steinheim • Tel.: 07144/8190-30
E-Mail: info@knorppbauzentrum.de • www.knorppbauzentrum.de

FUSSBALL-CLUB MARBACH e.V.

Dieses Jahr war und ist ein ganz besonderes, daher bedanken wir uns ausdrücklich für die tolle Unterstützung bei unseren Mitgliedern, Sponsoren, Anhängern und Freunden und wünschen allen ein

frohes Weihnachtsfest

sowie ein gutes neues Jahr 2026

Die Vorstandschaft und der Förderverein des FC Marbach



Zum Jahresende danken wir Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit und Erfolg für das kommende Jahr!



BAUUNTERNEHMUNG

■ Hochbau ■ Erdbau ■ Schlüsselfertiges Bauen
■ Sanierungen ■ Garten- und Landschaftsbau

Obere Seewiesen 40 · 71711 Steinheim-Höfingheim
Tel. 07144-819182 · Fax 819181 · Mobil 0170-2315078
Internet: www.ml-bauunternehmung.de
E-Mail: info@ml-bauunternehmung.de

Unserer verehrten Kundschaft und allen Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.



Metzgerei + Partyservice Sommer

Inh. Jürgen Sommer
Steinheimer Straße 17, 71711 Steinheim-Kleinbottwar
Tel. 07148/1222
www.metzgersommer.de

Frohliche Weihnachten und ein glückliches, gesundes neues Jahr!



Autohaus Eberhardt GmbH
Im Langen Feld 11
71711 Murr, Telefon: 071 44/8163070

Entdecken Sie das Geheimnis der Brezel!



6. Januar: 11 - 17 Uhr

Brezel-Backen für Klein & Groß an Heilige Drei Könige - mit Geschichten der Brezel Queen -

Führungen (Gruppen / individuell), Ferienprogramme, Kinder-Geburtstage nach Absprache gerne auch Mo. - Fr.:
kontakt@brezelmuseum.de oder 07144/888 2565

Sa & So: 11 - 17 Uhr Badstraße 8 71729 Erdmannhausen



Kauf vor Ort

Die Initiative „Kauf vor Ort. Weil Deine Stadt alles hat“ betont die Kompetenzen des regionalen Handels und Dienstleistungssektors.



Zeitungsleser

wissen mehr.

www.marbacher-zeitung.de

Fliesen Wöhrle GmbH

Beraten • Gestalten • Ausführen

Fliesen • Platten • Mosaik • Treppen • Naturstein

Unsere Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

Familie Markus Wöhrle mit Mitarbeitern

☎ 07144/35580



Fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins Jahresneue wünscht Ihnen das

Mühlentadler Team

Freiburger GmbH & Co. KG
Mühlweg 1 • 71727 Kirchberg
www.muehlentadler.de



Vom 22. Dezember bis einschließlich 05. Januar geschlossen

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

BURK HOLZ

Der innovative Meisterbetrieb!

Badstrasse 16 • 71711 Steinheim/Murr
Tel. 07144/2 48 35 • Fax 20 94 10
www.burkholz-orthopaedie.de





Foto: Adobe Stock/Zamrznuti tonovi

Auf den letzten Drücker...

Wieder keine Idee, was unter dem Weihnachtsbaum liegen soll? Keine Panik, da geht noch was, wir haben Tipps.

Von der Redaktion

MARBACH/BERLIN. So kurz vor den Festtagen kommen viele ins Schwitzen. Doch keine Panik! Für alle, die beim Geschenke-Kauf gebummelt haben, gibt es Last-Minute-Tipps. Und der wichtigste Tipp noch vorneweg: Ihre Händler vor Ort beraten sie gerne und können oft sehr gute Ratschläge geben, probieren Sie es aus. Rund um Mode und Schuhe findet sich bei den Fachhändlern vor Ort bestimmt auch das eine oder andere passende Accessoire für das perfekte Geschenk unterm Weihnachtsbaum.

→ Backmischung im Glas
Selbst gebackene Plätzchen sind ganz nett. Originel-

ler ist es aber, das Rezept für die Lieblingsplätzchen des anderen als fertige Backmischung im Glas zu verschenken. Dann gibt es zu den leckeren Plätzchen gleich noch das Backvergnügen dazu. Und so geht's: Leeres Marmeladenglas ohne Etikett mit den Zutaten befüllen - zum Beispiel für Schokoplätzchen. In das Glas kommen 300 Gramm Mehl, 100 Gramm Zucker, eine halbe Packung Backpulver, etwas Kakaopulver und Puderzucker. Deckel drauf, Schleife drum, fertig! Der Beschenkte muss nur noch zwei Eier und 150 Gramm Butter dazugeben und wird selbst zum Bäcker. Dieses und andere Rezepte gibt es auf Chefkoch.de.

→ Nette Fotos
Über ein persönliches Geschenk freuen sich viele. Und wer erinnert sich nicht gern an einen gemeinsamen Moment - etwa im Urlaub oder auf der letzten Familienfeier. Wer ein Foto davon auf dem Mobiltelefon oder Computer hat, kann das einfach auf Fotopapier

Über ein persönliches Geschenk freuen sich viele. Wer erinnert sich nicht gern an einen gemeinsamen Moment - etwa im Urlaub oder von der letzten Familienfeier.

ausdrucken. Auch in Drogeriemärkten oder Fotoläden können Kunden Bilder ausdrucken und sofort mitnehmen. Den passenden Bilderrahmen gibt es dort meist direkt dazu.

→ Stricken, wenn man es kann
Wer sich mit Stricknadeln in den Händen nicht völlig überfordert fühlt, kann kurz vor Weihnachten für seine Liebsten etwas stricken. Allerdings sollte es dann vielleicht nicht der lange Kuschelschal oder die komplizierte Mütze sein. Das dauert nämlich etwas länger. Stattdessen kann es ein kleiner, runder Untersetzer oder ein Topflappen sein. Auf der Internetseite basteldichblue.com gibt es eine Strickanleitung für einen Untersetzer.

→ Einladung zum Essen
Ob Italiener, Griechen oder Vietnamesen: Im Restaurant schlemmen viele gern. Wer seinen Liebsten auf die Schnelle eine Freude machen möchte, reserviert einen Tisch im Lieblingsrestaurant und

lädt den anderen nach den Feiertagen zum Essen ein. Zum Anstoßen kann man gleich ein Glas Sekt bestellen.

→ An die Tankstelle
Wenn an den Feiertagen die Läden geschlossen sind, hat die Tankstelle noch offen. Und dort gibt es nicht nur Benzin. Sekt oder Wein stehen immer im Getränkeregale. Die ein oder andere Tankstelle hat Blumen im Sortiment. Wer Glück hat, findet neben den Zeitungen und Zeitschriften auch Bücher.

→ Gutschein, warum nicht?
Ein Gutschein muss nicht immer materiellen Wert haben. Warum nicht dem Partner eine Massage schenken oder die Mutter einmal lecker kochen?
Mit etwas buntem Papier und einer Schleife aus Geschenkband sieht der Gutschein noch etwas liebevoller aus. Besonders originell: Das Ganze als Geschenkflasche verschenken. Die Anleitung gibt es auf Geschenke.de. Ge-

schenk-Gutscheine gibt es auch bei den Fachhändlern vor Ort.

→ Tickets für Kultur
Oper, Konzert oder Theater - wer spontan an Weihnachten die Familie dazu einladen möchte, hat wohl Pech. Denn die meisten Veranstaltungen sind ausverkauft. Dennoch lohnt sich ein Blick auf den Veranstaltungskalender für das nächste Jahr. Vielleicht ist die Lieblingsband im kommenden Sommer in der Stadt. Oft können die Tickets bereits im Voraus - meist einfach online - gekauft und ausgedruckt werden und sind eine nette Überraschung zum Weihnachtsfest.

→ Geld, das freut alle
Der Geldautomat hat in der Regel nie zu. Wer den Geschenkekauf völlig versäumt hat und auch sonst ratlos ist, kann dort ein paar Scheine abheben und verschenken. Und mal ehrlich - wer freut sich nicht über etwas Bares, das in die nächste Reise, ein neues Handy oder Klamotten investiert werden kann? Schöner als ein schnöder Umschlag für die Scheine ist ein originelles Versteck. Die Scheine können im Weihnachtsbaum zwischen die Kugeln gesteckt werden. Auch schön anzusehen: Wenn die Scheine zu Figuren gefaltet werden. Auf Geschenke.de gibt es Faltanleitungen.

Sa., 20.12.
bis 16 Uhr geöffnet

Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Hahn
Das Marbacher Modehaus
Wildermuthstr. 16 • Marbach
Tel. 07144-6162

Jubiläumsrabatt
20 %
AUF REGULÄRE WARE
bis 24.12.2025

Traumhafte Weihnachtsangebote – jetzt bei uns entdecken!

70 Jahre

Noch keine passende Geschenkidee?
Ein Geschenkgutschein von uns...

Schuhhaus
Dietle
Güntterstraße 17 • 71672 Marbach

Mo.-Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr u. 14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 9.00 bis 13.30 Uhr

Das beste E-Paper, das wir je hatten!

Testen Sie jetzt das MZ E-Paper inkl. StN Plus Artikel für nur 0,99 €.

- » Das MZ E-Paper überall und schon am Vorabend ab 20.00 Uhr lesen
- » Zugriff auf die digitale Sonntagszeitung „Sport am Wochenende“
- » Inklusive 30-Tage-Archiv, Beilagen und täglichen Rätseln
- » Bestes Leseerlebnis dank Zoom-Funktion, moderner Artikelansicht und anpassbarer Schriftgröße
- » Inklusive aller Webseiten-Inhalte auf marbacher-zeitung.de und StN Plus Artikel

Jetzt sichern:

marbacher-zeitung.de/komplett →



* Alle Angebotsbedingungen unter marbacher-zeitung.de/komplett

1. Monat
nur
0,99 €*!



MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

Pfadfinder im Großstadtdschungel.

Das große Stadtanzeiger-Kreuzworträtsel

Tanztheatergebäude	▽	Juristentracht		Snob, Dandy		▽	Chromosomenerb-anlagen		▽		▽	Frauenname	niederl. Maler, † 1890 (van ...)	▽	südarabisches Volk (Sage)		Feuerstein		▽	Anregung		▽	französisch: Sommer		Schwellenhaar		▽		▽	Dienststelle	seem.: Tauerwerk		Landkartenwerk		▽		▽	engl. Männerkurzname	englisch: ähnlich	▽	deutschsprachig. Lyriker (†, Paul)	▽	brit. Filmregisseur („Blade Runner“)	früheres Druckmaß
Spieleschnitt beim Eishockey	▷		▽									englisches Hohlmaß	▷		▽								▽	Eierpfannkuchen	▷												müheles, einfach	▷				7		▽
Romanheld von Defoe				engl. Fürwort: es			griech. Verwaltungsbezirk	▷							chin./sibir. Grenzfluss				Abheben eines Flugzeugs	▷								deutscher Stadtstaat		un-sicher, schwach	▷								Initialen Stallones		Umlaut			
▷		▽										Sprengkörper	▷		▽									Wassersportart			hierher	▷								griechischer Sagenheld	▷				▽		▽	
Spinnengewebe	▷						Stil	▷										Milchorgan beim Rind					gebratene Fleisch-schnitte	▷								runder Saal			Öffnung d. Raums nach außen	▷								

Freundlicher Service hat einen guten Namen

TAXI DAHLKE

Marbach am Neckar Inh. Ercan Ekinçi

(0 71 44) 3 54 73

rheinisches Mittelgebirge	Aristokrat	Vorname d. Modedesignerin	13	Tau zur Segelbefestigung	Fluss durch Nordspanien	Hülle	Vortrag
Abk.: der Nächste	chem. Zeichen für Barium	Pferdezucht	16	Fremdwort für einheimisch	Amtsprache in Pakistan	▼	▼
irakische Währung	dt. Arbeiterführer, † 1913	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Pilionöl.de
GUTES AUS GRIECHENLAND

ERICH SCHEER

Telefon 0 70 62/2 12 82

Frisches Olivenöl aus Griechenland

„Olivenöl Nativ Extra“
„Bio-Olivenöl nativ extra“
„Grünes Olivenöl nativ extra“

Verschiedene Gebinde 0,25l bis 5,0l

Erich Scheer, Entengasse 12, Gronau

Weitere Info bei www.Pilionoel.de

zwecks	schwach glänzend	Stinktier	▼	ehem. Einheit für den Druck	ägyptische Schutzgöttin	▼	Schlangentier	▼	Gewicht der Verpackung	▼
▶	▼	Wert-sachen-behälter	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
französisches Grußwort	▼	Nasenloch des Pferdes	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Schiffstau-spanngerät	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

PIERRIRÄUMTAUF

Haushaltsauflösungen • Entrümpelungen • sonstige Dienstleistungen

T. 0162-4138940 • pierrir@gmx.de

fast	▼	russisches Bauernhaus	Wohnteil der Ritterburg	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Ruhetag der Juden	▼	enthalten-same Menschen	süßer Brantwein	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Abk.: Samstag	▶	▼	Matrose	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼

BURKHOLZ

Kompetenz rund um Ihre Gesundheit!

- Orthopädie
- Arbeitssicherheit
- Kompressionsversorgung
- Bandagen/Orthesen

Badtorstraße 16 • 71711 Steinheim/Murr
Telefon 0 71 44 / 2 48 35 • Fax 0 71 44 / 20 94 10
post@burkholz-orthopaedie.de • burkholz-orthopaedie.de

pro Einheit	öffentlich Aushang	▼	▼	Berg-einschnitt	russischer Zarenname	indischer Bundesstaat	▼	▼	Fremdwortteil: vor	Anteilschein
▶	kurz und bündig	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ein Umlaut	▼
Sing-vogel	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Ruf-trichter, „Flüster-tüte“	einer der Nereiden	China-gras	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Opfer-tisch	18
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

OPTIK FLOHR
Flohr hat Flair

OBERSTENFELD • Großbothwarer Str. 45 • Fon 0 70 62 / 2 20 33

ILSFELD • König-Wilhelm-Str. 60 • Fon 0 70 62 / 6 48 49

Mo, Di, Do und Fr 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr, Mi und Sa 8.30-12.30 Uhr

Heiligenbild der Ostkirche	▼	eine Lagebezeichnung	▼	ein Farbton	harzloser Nadelbaum	▼	Frauenname	Anordnung des Zaren	Hinweis	▶
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Gesamtheit der Lehrerschaft	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Leiterin eines Klosters	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Abk. Rheinland	Spielstein beim Schach	Einführung (franz.)	Hauptstadt von Vietnam	altgriechischer Mathematiker	Musik-instrument	▼	▼	▼	▼	▼
radio-aktives Edelgas	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Regel-verstöße beim Sport	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

BB MARKISEN
Terrassendächer & Sonnenschutz

Der Sommer kommt! Ihre Terrasse Ihr Schatten

Winterrabatt nur noch kurze Zeit

Wörthstraße 2- 74321 Bi.-Bissingen
07142 / 3939 - info@bb-markisen.de
www.bb-markisen.de

fiktiver Charakter aus Star Trek	Vorname der Meysel	ein-facher russ. Adliger	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Waffen-ladung, Munition	abwei-chende Variante	aus Ton	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

fine-line-art
Maler- und Lackiermeisterin

Marion Hupf

Eichhaldenstraße 43 | 71720 Oberstenfeld
Telefon (07062) 9144455 | Handy (0172) 7493224
E-Mail marion.hupf@gmail.com

unspor-tlich	nord-deutsch: Haff	▼	asiatische Fasanen-vögel	Tiroler Kurort	▼	medizi-nisch: Harnstoff	weib-liche Fabelwesen	Quer-verweis zu Web-seiten	Gold-gewicht	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



Naumburger Domfigur	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



foppen	tschechischer Dichter, † 1908	veraltet: Gymnast	▼	▼	Teil des Beines	Anpflanzung	▼	italie-nisch: drei	Kaviar-fisch	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



durch Gewalt Herrschender	englischer Männername	Abk.: Kentucky (USA)	US-mexikan. Grenzstadt (EI)	▼	sibir. Fluss zum Ob-Busen	Kose-wort für Großmutter	Täuschung, Einbildung	Tierkadaver	japanische Gedichtform	▼	Gebirgs-senke	Initialen Pavarrottis, † 2007	Ritter der Artus-runde	▼	ägyptischer Gott des Bösen	Beiname Odins	französischer Karika-turist †	Lehrer Samuels	Metro-pole am Tiber
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----