

Marbacher STADTANZEIGER

MARBACH · AFFALTERBACH · ERDMANNHAUSEN · BENNINGEN · MURR · STEINHEIM · GROSSBOTTWAR · OBERSTENFELD

BOTTWARTALER
WOCHENBLATT

Wir verkaufen Ihre Immobilie



Ihr Jürgen Kiefer
Geschäftsführer



Marbacher
Immobiliendienst
Wohnbau · Verkauf · Vermittlung

Tel 07144 / 88 77 55 - 0
Mobil 0157 / 83 05 92 33
Mail info@marbacher.immo
Web www.marbacher.immo

Transparent,
ehrlich,
fair!

AUS LIEBE
ZUR KÜCHE



Küchenstudio
PFLISTERER
FUCHS
pfistererfuchs.de

Hyundai Modellvielfalt.
Direkt vor Ort in Ludwigsburg.



Autohaus Weller GmbH & Co. KG
Marbacher Straße 69
71642 Ludwigsburg



2. Oktober 2025 · Nr. 40/48. Jahrgang · Gesamtauflage 21.305

anzeigen@marbacher-zeitung.de · Telefon 07144/8500-0 · Telefax 07144/5001

Altersgerecht wohnen

Hilfe bei der Planung und Finanzierung

VON DER REDAKTION

■ MARBACH/BERLIN

Kann ich in meiner Wohnung bleiben? Muss Oma irgendwann umziehen? Wenn sich Menschen und ihre Angehörige solche Fragen stellen, ist es wichtig, dass sie in einen Dialog treten. Am besten sucht man sich Rat, wie das Zuhause altersgerecht gestaltet werden kann.

„Es ist wichtig, sich frühzeitig Gedanken zu machen. Vielen Menschen fällt das schwer. Wer denkt schon gerne über das Altern nach?“, sagt Yvonne Jahn. Sie arbeitet bei der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V. und hilft als Wohnungsberaterin Menschen dabei, ihren Wohnraum an sich verändernde Bedürfnisse anzupassen.

Was dies konkret bedeutet und welche Wünsche insbesondere ältere Menschen haben - darauf gibt es jedoch keine einheitliche Antwort. Darin liegt die Schwierigkeit, aber auch eine Chance. Was passt wirklich zu mir? So vielseitig die Menschen sind, so unterschiedlich sind



Schon in jungen Jahren planen.

Foto: dpa-tmn

auch ihre Bedürfnisse und die individuellen Lebensumstände. Wohnt jemand in einem alten oder neuen Haus? Wohnt die Person zur Miete oder im Eigenheim? Ist man auf Pflege angewiesen oder meistert man den Alltag noch alleine?

Je nachdem wie die Antworten darauf ausfallen, kann eine andere Maßnahme nötig und eine andere Lösung sinnvoll sein. Daher sollte man zunächst eine individu-

elle Bestandsaufnahme machen, rät Simon Eggert, Geschäftsleiter vom Zentrum für Qualität in der Pflege. „Dabei gibt es drei wichtige Leitfragen: Was ist mir besonders wichtig? Was möchte ich auf keinen Fall? Welche Optionen habe ich?“

Wer sich unsicher ist, kann Beratungsangebote in Anspruch nehmen, etwa eine Pflege- oder Wohnraumberatung. Eine Übersicht zu Wohnberatungsstellen in

ganz Deutschland findet man online, etwa unter www.wohnungsanpassung-bag.de, oder bei einem Pflegestützpunkt in der Nähe.

„Für alle Personen, die einen Pflegegrad haben, gibt es die Möglichkeit eines finanziellen Zuschusses für altersgerechte Umbauten“, sagt Yvonne Jahn. Die Pflegekasse kann für Pflegebedürftige der Pflegegrade 1 bis 5 auf Antrag bis zu 4.180 Euro als Zuschuss für Anpassungsmaßnahmen zahlen, schreibt das Bundesministerium für Gesundheit. Wohnen mehrere Anspruchsrechte zusammen, könne der Zuschuss sogar höher ausfallen. Überdies bieten einzelne Bundesländer unterschiedliche Förderprogramme an. In der Vergangenheit konnten Menschen, die im Sinne der Barrierefreiheit modernisieren wollten, ein Zuschuss-Programm der KfW-Bank nutzen. Diese Förderung hängt Jahn zufolge jedoch vom Bundeshaushalt ab. Derzeit kann der Investitionszuschuss laut KfW leider nicht mehr beantragt werden. *dpa/tmn*

Auf nach Erdmannhausen

Weindorf lädt wieder zum Genießen ein

ERDMANNHAUSEN Beim Erdmannhäuser Weindorf kann man Feschtesluft schnuppern, die Weine regionaler Winzer probieren und schwäbische Spezialitäten genießen. Organisiert wird das Erdmannhäuser Weindorf vom Förderverein des GSV Erdmannhausen. Vorsitzender Matthias Rogel und sein Team setzen auch bei der 14. Auflage auf regionale Weine: „Auf dem Weindorf haben lokale Wengerter die Chance, ihre Weine vorzustellen. Das Konzept hat sich bewährt: Das Erdmannhäuser Weindorf findet bereits zum 14. Mal statt! Die Beliebtheit der Veranstaltung bei den hiesigen Weingütern ist ungebrochen, auch in diesem Jahr gibt es Neuzugänge: Das Weingut Waldbüßer aus Kleinbottwar und das Weingut Faschian aus Hessigheim stellen ihre Weine zum ersten Mal auf dem Weindorf vor. Dazu kommen weitere lokale Wengerter aus der Region: das Weingut Schütz aus Höpfigheim, die Weingärtner Clebronn/Güglingen, die Lauffener Weingärtner, die Weingärtner Marbach, die Felsengartenkellerei Besigheim und

die Bottwartaler Winzer. Neben regionalen Rebensaft gibt es italienische Weine von Amarone König des Valpolicella Import Trojano. Das Weindorf hat inzwischen einen echten Klassiker auf der Speisekarte: Der „Von allem Ebbes“-Teller mit verschiedenen schwäbischen Häppchen ist heiß begehrt. Auch Salz- und Zwiebelkuchen finden reißenden Absatz, außerdem haben die vielen Helfer Käsewürfel, Schmalzbrote, Kartoffelsuppe sowie Schupfnudeln mit und ohne Speck vorbereitet. Wie jedes Jahr haben sich die Organisatoren auch 2025 etwas einfallen lassen: „Neu im Angebot ist Flammkuchen, der schmeckt hervorragend zu einem Glas Wein“, berichtet Matthias Rogel. Am Samstag steht außerdem Winterbraten mit Kartoffelsalat oder Brot auf der Karte. Für die Verpflegung ist wie immer der GSV-Förderverein zuständig, zusätzlich ist der Kaffee- und Crêpe-Stand in einer dreirädrigen Ape wieder vor Ort. Auch die Erdmannhäuser Firmen Huober Brezel und Bio Gourmet machen mit ihrem Oldtimer-Bus Station in die Ortsmitte und

verkaufen Leckereien. Stammgast auf dem Erdmannhäuser Weindorf ist DJ Kaba, er verwandelt am Freitagabend die Mittelstraße in eine Open-Air-Tanzfläche. Der Musik- und Stimmungs-experte kommt aus Erdmannhausen und sorgt sonst im Asbacher Sonnenhof für Stimmung. Ruhiger ist es am Samstag, hier stehen das Beisammensein und gesellige Unterhaltungen ohne Musik im Vordergrund. Übrigens: Auf dem Erdmannhäuser Weindorf kann man nicht nur tanzen, ratschen, Freunde treffen und genießen, man tut auch etwas Gutes: Die Einnahmen kommen den Jugendabteilungen des GSV Erdmannhausen zugute. Auch bei nicht so guten Wetteraussichten lohnt sich ein Ausflug, auch in diesem Jahr gibt es überdachte Sitzplätze. Für den Aufbau des Festlesareal werden Pflasterstraße und Mittelgasse am Freitag, 3. Oktober, ab 13 Uhr gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die die Schafstraße, die Affalterbacher Straße und die Piemonteser Straße. Die Bus-Haltestelle in der Pflasterstraße kann nicht angefahren werden. *vey*

Anzeigen

**3x in Ihrer Nähe:
Affalterbach
Marbach
Steinheim**

DIESE WOCHE PREISREDUZIERT

1a Schweinefilet Nur aus unserer Eigenschlachtung von Landwirten aus der Region	100 g statt 1,99 € nur 1,49 €
Badische Schäuferle	100 g statt 1,35 € nur 0,99 €
Dazu passt unser Rieslingkraut	100 g statt 0,99 € nur 0,75 €
1a Rinderrouladen Nur aus der Oberschale geschnitten	100 g statt 2,99 € nur 2,69 €
Bauernschmaus Hausmacher Leberwurstspezialität	100 g statt 1,55 € nur 1,25 €
Stuttgarter Schinkenwurst	100 g statt 1,78 € nur 1,39 €

Angebote gültig vom 1.10. bis 7.10.2025 solange Vorrat reicht. Aktuelle Tagesessen im Internet.

Unsere Familienmetzgerei: www.metzgerei-kuehnle.de

**End of Summer-Deal:
Leichter, leblicher
Herbst-Genuss**

**Unser Angebot
im Oktober**

SCHICCO Secco Deutscher Perlwein, 0,75l	5,90 € 6,90 € GP 7,87 €/l
MUSKATTROLLINGER Rotwein, 0,75l	5,90 € 6,90 € GP 7,87 €/l
DICHTERFÜRST Weißwein Cuvée, 0,75l	5,90 € 6,90 € GP 7,87 €/l

Weine enthalten Sulfite. Preise inkl. MwSt.
Gültig bis 31.10.2025. www.wg-marbach.de
Affalterbacher Str. 65, 71672 Marbach, T. +49 19
Mo.-Fr. 14.-17 Uhr, Do. 14.-19 Uhr, Sa. 9.-12:30 Uhr

Kaufgesuche Nutzfahrzeuge

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

IMMOBILIEN

HÄUSER VERKÄUFE

„Ihr neues Zuhause mit
freiem Blick auf die Felder“
Groß. DHH in Erdmannhausen
6 Zimmer, ca. 148 m² Wfl.,
2 Bäder, 240 m² Grdst., S-Bahn-
anschluss. GEG2024/LWWP/A+.
Schlüsselfertig: € 779.520,-
OFFENE BESICHTIGUNG
So. 05.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr,
Johann-Sebastian-Bach-Weg 21
(Baulücke re. von Haus 19/1)

gut Immobilien GmbH
0711 72 20 90 30
www.gutimmo.de

„Ihr neues Zuhause mit
freiem Blick auf die Felder“
Groß. DHH in Erdmannhausen
6 Zimmer, ca. 148 m² Wfl.,
2 Bäder, 240 m² Grdst., S-Bahn-
anschluss. GEG2024/LWWP/A+.
Schlüsselfertig: € 779.520,-
OFFENE BESICHTIGUNG
So. 05.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr,
Johann-Sebastian-Bach-Weg 21
(Baulücke re. von Haus 19/1)

gut Immobilien GmbH
0711 72 20 90 30
www.gutimmo.de

GRUNDSTÜCKE KAUFGESUCHE

Wir suchen Ihr
Grundstück oder Haus
– bestmöglicher Preis –

Immobilien
Tel. 0711 72 20 90 30
www.gutimmo.de

STELLENANGEBOTE

**Wertschätzung. Weiterentwicklung. Planungssicherheit.
Kommen Sie in die Kleeblatt-Familie!**

PFLEGEKRÄFTE GESUCHT! (M/W/D)

- Vollzeit oder Teilzeit -

Das erwartet Sie:

- ✓ Wertschätzung Ihrer Leistung: Kleine Gesten gehören für uns dazu
- ✓ Flexible Arbeitszeitmodelle: Vollzeit oder Teilzeit
- ✓ Einsätze selber wählen: Am Wunschort oder flexibel
- ✓ Vergütung: Nach TVöD sowie Jahressonderzahlung & Prämie
- ✓ Fort- und Weiterbildungen: Für Ihre persönliche Karriere
- ✓ Altersvorsorge & Zusatz-Krankenversicherung: Wir denken an Sie

Das bringen Sie mit:

- ✓ Abschluss als Pflegefachkraft
(z. B. Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger(in))
- ✓ Empathie, Teamgeist und Freude an der Arbeit mit Menschen

➔ Jetzt bewerben: personal@kleeblatt-ggmbh.de

Kleeblatt Pflegeheime gGmbH
Alt-Württemberg-Allee 4
71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141 968-344
www.kleeblatt-ggmbh.de
personal@kleeblatt-ggmbh.de

Kleeblatt
Pflege & Wohnen



Interesse?

Infos zur Stelle als
Pflegefachkraft!

Leben ist Veränderung – Wohnen auch!



**Immobilien-Bewertungstag
am 09. Oktober 2025**
**BeratungsCenter Marbach,
Güntterstraße 13**

Nutzen Sie die Gelegenheit, kommen Sie
am **9. Oktober 2025** vorbei und lassen
Sie Ihre Immobilie unverbindlich und
kostenfrei bewerten.

**Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch Ihren
persönlichen Termin unter 07141 148-5812.**

Für Ihre Bewertung erhalten Sie von uns als
kleines Dankeschön einen **Schiller-Gutschein**
im Wert von **5 €**. Wir freuen uns auf Sie!



Kreissparkasse
Ludwigsburg

INVITARE

ist eine Beratungsstelle für
schwängere Mädchen und
Frauen, alleinerziehende
Mütter und Väter, Familien
und Menschen in Not- und
Krisensituationen.

Ihre Spende hilft!



Mörkestraße 118 | 71636 Ludwigsburg
Tel: 0 71 41 - 922778 | info@invitare.net
www.invitare.net
Spendenkonto KSK Ludwigsburg
IBAN DE22 6045 0050 0000 085496

INVITARE
eingeladen zum Leben
Hilf für Mutter und Kind

MARBACH
AUF EINEN
Blick

SAMSTAG, 11.10.2025, 19:00 UHR

Auf uns - offenes Singen



Sarah Neumann (Gitarre, Gesang), Fabian Friedl (Moderator, Schlagzeug) und Steffen Grell (Klavier, Gesang) stimmen live aktuelle Hits, Lieblingssongs und Klassiker aller Zeiten an - von Ohrwürmern über Evergreens bis hin zu Traditionellem. Und alle singen mit und werden zu einem Publikumschor! Alle Texte stehen auf der Leinwand. Vorkenntniss sind nicht nötig. Einfach einsteigen, mitsingen, grooven und lachen. Das Trio steht auf der Bühne und singt selbst, öfter auch mehrstimmig. Am Ende gehen alle mit dem Gefühl nach Hause: Singen macht glücklich! Eintritt: VVK 16,00 Euro, AK 19,00 Euro. Vorverkauf in der Buchhandlung Taube in Marbach und online unter www.auf-uns-singen.de. Die Abendkasse öffnet um 18:00 Uhr. Schlosskeller Veranstalter: Sarah Neumann und Kulturamt

MITTWOCH, 01.10.2025, 14:30 / 16:30 UHR

Der kleine Wassermann - Vorlesestunde I und II

Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung erforderlich: www.stadtbuecherei-marbach.de
Stadtbücherei
Veranstalter: Stadtbücherei Marbach

MITTWOCH, 01.10.2025, 19:00 UHR

Offenes Treffen der Nachhaltigkeitsgruppe

Für alle Interessierten, Infos: www.n-gruppe.org
Familienzentrum
Veranstalter: Nachhaltigkeitsgruppe Marbach

DONNERSTAG, 02.10.2025, 15:00 UHR

Sitzung des Ausschusses für Umwelt und Technik

Informationen unter <https://schillerstadt-marbach.ratsinfomanagement.net/termine>
Rathaus M23, Bürgersaal
Veranstalter: Stadt Marbach am Neckar

FREITAG, 03.10.2025, 12:00 UHR

10. Tobias-Mayer-Classic Oldtimer Rallye

Informationen unter www.tobias-mayer-classic.de
Vorplatz des Schiller-Nationalmuseums
Veranstalter: Tobias Mayer Verein

SAMSTAG, 04.10.2025, 09:00 - 12:00 UHR

Vorlesen zur Marktzeit für Kinder

Info: www.q-marbach.de
Treff Q
Veranstalter: Treffpunkt Quartier Marbach

SAMSTAG, 04.10.2025, 19:00 UHR

Italienisch-deutsches Freundschaftskonzert „Klang der Berge“

Mit dem Coro Cima d'Amblez, dem Kirchenchor San Lorenzo Dorsino (Trentino/Italien) und der Chorvereinigung Liederkranz Marbach. Eintritt ist frei, Spenden willkommen. Infos: www.liederkranz-marbach.de
Alexanderkirche
Veranstalter: Chorvereinigung Liederkranz Marbach

MITTWOCH, 08.10.2025, 16:00 UHR

Sprachcafé - Deutsch sprechen üben

Für alle Deutschlernenden und andere Interessierte. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Mit Spielecke für Kinder. Infos: www.stadtbuecherei-marbach.de
Stadtbücherei
Veranstalter: Stadtbücherei Marbach

MITTWOCH, 08.10.2025, 18:45 UHR

Citytour im Energie- und Technologiepark

Besucht werden drei spannende Betriebe: Bucher Automation AG, EnBW Netzstabilitätsanlage, Müller - die lila Logistik. Karten zu 10,00 Euro gibt es bei der Galerie Wendelskapelle und beim Schuhhaus Dietle. Treffpunkt: Bucher Automation, Thomas-Alva-Edison-Ring 10
Veranstalter: Stadtmarketing Schillerstadt Marbach

DONNERSTAG, 09.10.2025, 19:30 UHR

Einführungsvortrag zum Oratorium „König David“ mit Klangbeispielen

Am Sonntag, 12.10.2025 wird um 18:00 Uhr in der Alexanderkirche das Oratorium von Arthur Honegger "König David" aufgeführt. Bezirkskantor Andreas Willberg gibt dazu diesen Einführungsvortrag. Infos www.evkg-marbach.de
Martin-Luther-Haus
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Marbach

FREITAG, 10.10.2025, 19:00 UHR

Workshop: Oxymerl und Firecider

Workshop von Beate Jung-Schäfer. Infos: www.imker-marbach.de
TSB-Vereinsgaststätte in Steinheim an der Murr
Veranstalter: Bezirksbienenzüchterverein Marbach

SAMSTAG, 11.10.2025, 18:00 UHR

Finissage: Werke von Leif Kauz-Zeller

Finissage mit dem Künstler Leif Kauz-Zeller. Infos: www.scheuing-bartelmess.de/kunststall-am-weidenbach/
Kunststall am Weidenbach in Rielingshausen
Veranstalter: Kunststall am Weidenbach

SAMSTAG, 18.10.2025, 19:00 UHR

Abenteuer Pubertät - So peinlich kommen wir nicht mehr zusammen

Die Programme von Matthias Jung sind eine Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Infos: www.matthiasjung.de. Eintritt: VVK 23,00/17,50 Euro, AK 25,00/20,00 Euro. VVK über reservix. Die Abendkasse öffnet um 18.00 Uhr. Gemeindehalle Rielingshausen
Veranstalter: Kulturamt Marbach

SONNTAG, 12.10.2025, 11:00 UHR

Vernissage „Schriftkunst & Freiheitsgeist - Schiller & Co neu geschrieben“

Ausstellung von Kalligraphie? – Heike Bayreuther und Hertha Singer. Die Ausstellung ist zu sehen bis Sa, 22.11.2025. Infos: www.wendelskapelle.de
Galerie Wendelskapelle
Veranstalter: Galerie Wendelskapelle

SONNTAG, 12.10.2025, 18:00 UHR

Oratorium „König David“ von Arthur Honegger

Aufführung mit Rezitationen. Mit Rudolf Guckelsberger (Sprecher, SWR), Sarah Böhm (Sopran), Regina Gornegreß (Alt), Roger Gehring (Tenor) sowie dem Konzertchor und Orchester der Kantorei Marbach. Eintritt frei, Spenden erbeten. Infos: www.evkg-marbach.de
Alexanderkirche
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Marbach

WWW.SCHILLERSTADT-MARBACH.DE

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ihrer Nähe werden bei Anruf innerhalb der Sprechzeiten über die **116 117** per Bandsangse mitgeteilt
Die Sprechzeiten der Nummer **116 117** lauten:
Freitag: 16 Uhr (bis Montag, 7 Uhr)
Samstag: rund um die Uhr
Sonntag: rund um die Uhr (bis Montag, 7 Uhr)
Darüber hinaus gibt es Informationen zu möglichen kinderärztlichen Bereitschaftsdiensten in der Nähe. In Regionen, in denen keine Notfallpraxis zur Verfügung steht oder für Patienten, die nicht mobil sind, steht darüber hinaus ein Hausbesuchsdienst zur Verfügung

AUGENARZT

Augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, Haus K, Telefon 0711-278-33100 oder Telefon: 0180 6071122
Sprechzeiten: Freitag 16 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag sowie Feiertags 8 bis 22 Uhr

HNO-ARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 19222

ZAHNARZT

Bereitschaftsdienst zu erfragen unter 07 11 / 7 87 77 33

TIERARZT

Notdienst zu erfragen unter 0 71 41 / 29 01 01

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienstfinder: Tel. 08 00 00 22 8 33, Handy 22 8 33 (69 ct/Min.) oder www.aponet.de. Wechsel des Notdienstes täglich 8.30 Uhr (auch sonn- und feiertags)
Samstag, 4. Oktober Benningen
Römer-Apotheke, Studionstr. 7, Tel.: 07144 - 1 46 93, info@apotheke-benningen.de
Sonntag, 5. Oktober Ingersheim
Neckar-Apotheke, Tiefengasse 19, Tel.: 07142 - 2 02 80, info@neckar-apotheke.com
ELEKTRO-NOTDIENSTE
Tel. 0 71 41 / 22 03 53 (jeweils ab Freitag, 13 Uhr)
GAS-/WASSERNOTDIENST
Wasserversorgung Marbach Tel. 01 72/7 43 01 21
Gas-/Wassernotdienst
Innung Sanitär und Heizung Ludwigsburg www.kh-lb.de/innungen-betriebe
SOZIALE DIENSTE
Diakoniestation Marbach e.V.: Kranken- und Altenpflege, Beratung und Begleitung, Hauswirtschaftliche

Versorgung, Stundenweise Betreuung, Demenzgruppe, Förderkreis „Von Mensch zu Mensch“. Tel. 07144/8443– 0, Untere Holdergasse 4.
Diakoniestation Bottwartal e.V.: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegeberatung, Hauswirtschaft, Betreuung, Tel. 0 71 44 / 16061-0.
Diakoniestation Großbottwar: Ambulante Kranken- und Altenpflege, Familienpflege und Nachbarschaftshilfe, Hospizgruppe, Demenzgruppe, Essen auf Rädern, Tel. 0 71 48 / 64 44.
Diakoniestation Mittleres Murrta, Außenstelle Kirchberg/Murr: Kranken-und Altenpflege, Familienpflege, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Hausnotruf, Tel. 071 91/344240.
Pflegedienst „Die Pflegeengel“, ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenbetreuung, Steinheim, Karlstraße 1, Tel. 0 71 44 /27 86 05.
PsychoSoziales Netzwerk gGmbH
Hilfe für Menschen mit seelischen Erkrankungen Ludwigsburg, Tel.: 07141/ 9454-0
MSD (Behindertenfahndienst, Essen auf Rädern und Hausnotruf) des DRK Ludwigsburg, Reuteallee 19, Tel. 0 71 41 /12 02 22; Soziale Dienste des ASB, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 7 47 33.
Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Ludwigsburg, Ambulante Beratung und Betreuung psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen. Tel. 0 71 41 / 1 44-14 00.
Frauen für Frauen, Abelstr. 11, Ludwigsburg; Beratungen für Frauen in den Bereichen Krisen/ Beziehungsprobleme/Trennung, Sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen, Mobbing, Terminvereinbarung 0 71 41 / 22 08 70; Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt 0 71 41 /64 94 43; Frauenhaus 0 71 41 / 90 11 70, Beratung und Aufnahme von misshandelten Frauen und ihren Kindern; Wochenendnotruf LUNO 0 71 41 / 90 11 70.
Notruf für misshandelte Frauen: Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 37 84 96, mittwochs von 20 bis 22 Uhr (sonst AB).
Invitare, Beratungsstelle für schwangere Mädchen und Frauen, Alleinerziehende und Familien in Not- und Krisensituationen, Mörikestraße 118, Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 92 27 78, www.invitare.de
Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 95 51 60 .
Krankenwagen rund um die Uhr. Rettungsleitstelle Ludwigsburg, Tel. 0 71 41 / 1 92 22, über Marbach, Tel. 071 44/ 1 92 22.
Ambulante Pflege, Tel. 0 71 44 / 8 13 30; 01 72 / 7 64 75 50.
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie, 071 44/8 01 58 45.
Rheuma-Liga, Auskunft Tel. 0 71 44 / 22484.
Impfsorgentelefon 0 67 62 /85 56 oder 0 71 44 / 86 25 35, Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr.

Musikschule
MARBACH-BOTTWARTAL



Konzert zum "Jahr der Stimme 2025"

Bürgersaal,
Kloster Steinheim

Samstag, 11.10.2025, 17 Uhr, Eintritt frei

Es musizieren die Popakademie (Chor) der Anne-Frank-Realschule Marbach, die Rockband der Musikschule und Schüler*innen aus der Gesangsklasse von Anja Wichmann

Einweihung Wittmayer Cembalo

mit Kammermusik von G. Fr. Händel, J. Chr. Schickhardt, A. Scarlatti und A. Vivaldi.

Freitag, 17.10.2025 um 19 Uhr, Eintritt frei

Musikschule Steinheim, Raum 1

Das beste E-Paper, das wir je hatten!

Testen Sie jetzt das MZ E-Paper inkl. StN Plus Artikel für nur 0,99 €.

» Das MZ E-Paper überall und schon am Vorabend ab 20.00 Uhr lesen

» Zugriff auf die digitale Sonntagszeitung „Sport am Wochenende“

» Inklusive 30-Tage-Archiv, Beilagen und täglichen Rätseln

» Bestes Leseerlebnis dank Zoom-Funktion, moderner Artikelansicht und anpassbarer Schriftgröße

» Inklusive aller Webseiten-Inhalte auf marbacher-zeitung.de und StN Plus Artikel

Jetzt sichern:

marbacher-zeitung.de/komplett

Scan me

1. Monat
nur
0,99 €*!

MZ

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

* Alle Angebotsbedingungen unter marbacher-zeitung.de/komplett



Erdmannhausen lädt wieder ein zum genussvollen Weindorf an diesem Freitag und Samstag auf dem Rathausplatz.

Foto: Avanti/Ralf Poller

Das Weindorf lädt zum Genießen ein

Es ist schon zur Tradition geworden: Am ersten Oktoberwochenende wird der Ortskern in Erdmannhausen zur Wein- und Genussmeile. In diesem Jahr lädt das Weindorf am Freitag, 3. Oktober und Samstag, 4. Oktober 2025 Genussmenschen von Nah und Fern ein, Beginn ist jeweils um 17 Uhr.

Von Andrea Veyhle

ERDMANNHAUSEN. Freunde und Bekannte auf ein Schwätzchen bei einem Glas Wein treffen, gemütlich bei Zwiebelkuchen oder dem inzwischen legendären Winzerbraten zusammensitzen: Beim Erdmannhäuser Weindorf kann man Feschtlesluft schnuppern, die Weine regionaler Winzer probieren und schwäbische Spezialitäten genießen. Organisiert wird das Erdmannhäuser Weindorf vom Förderverein des GSV Erdmannhausen.

Vorsitzender Matthias Rogel und sein Team setzen auch bei der 14. Auflage auf regionale Weine: „Auf dem Weindorf haben lokale Wengerter die Chance, ihre Weine vorzustellen. Besucherinnen und Besucher können neue Favoriten für ihren Weinkeller entdecken, die hier in der Region angebaut werden. Am Ende haben also alles etwas davon.“ Das Konzept hat sich bewährt: Das Erdmannhäuser Weindorf findet bereits zum 14. Mal statt!

Neun Weingüter schenken aus

Die Beliebtheit der Veranstaltung bei den hiesigen Weingütern ist ungebrochen, auch in diesem Jahr gibt es Neuzugänge: Das Weingut Waldbüßer aus Kleinbottwar und das Weingut Faschian aus Hessigheim stellen ihre Weine zum ersten Mal auf dem Weindorf vor. Dazu kommen weitere lokale Wengerter aus der Region: das Weingut Schütz aus Höpfigheim, die Weingärtner Cleeborn/Güglingen, die Lauffener Wein-

gärtner, die Weingärtner Marbach, die Felsengartenkellerei Besigheim und die Bottwartaler Winzer.

Neben dem regionalen Rebensaft gibt es auch italienische Weine von Amarone König des Valpolicella Import Trojano.

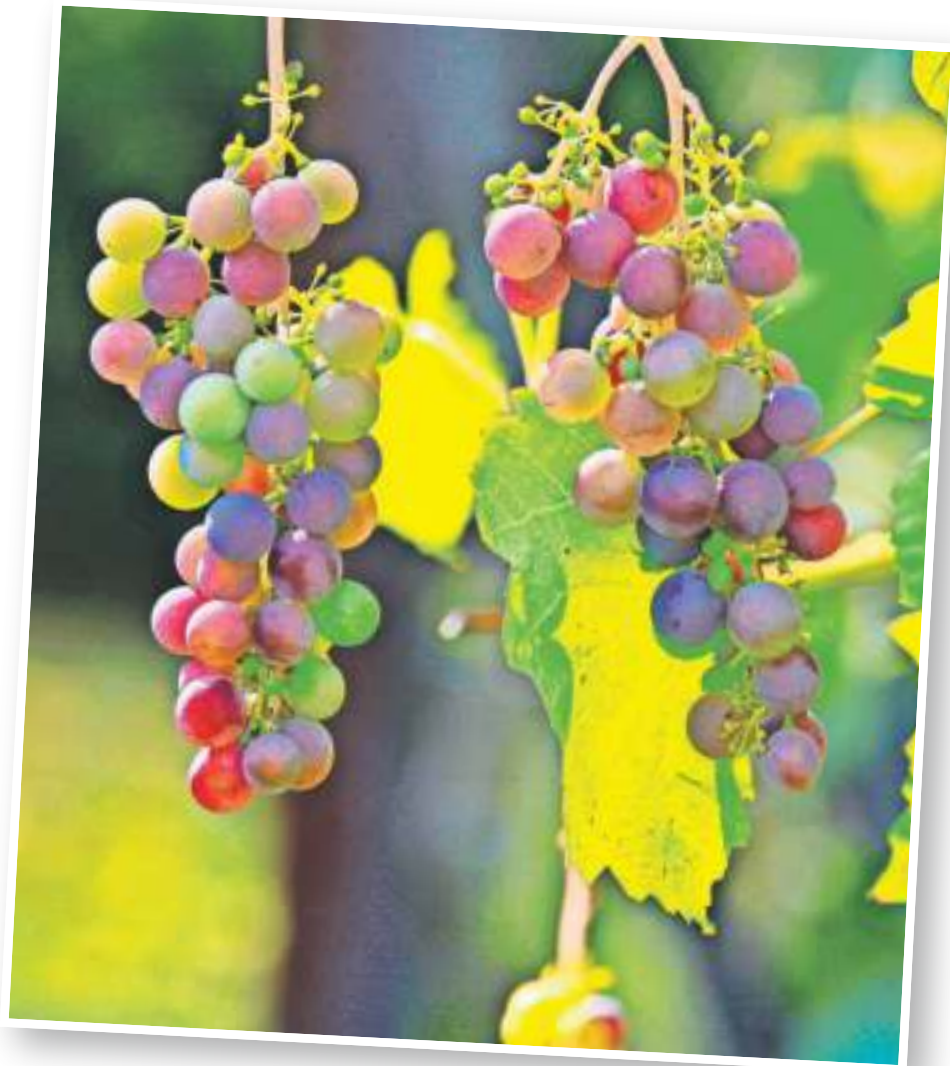
Große Auswahl an Speisen

Das Weindorf hat inzwischen einen echten Klassiker auf der Speisekarte: Der „Von allem Ebbes“-Teller mit verschiedenen schwäbischen Häppchen ist jedes Jahr heiß begehrt. Auch Salz- und Zwiebelkuchen finden reißenden Absatz, außerdem haben die vielen Helferinnen und Helfer Käsewürfel, Schmalzbrote, Kartoffelsuppe sowie Schupfnudeln mit und ohne Speck vorbereitet. Wie jedes Jahr haben sich die Organisatoren auch 2025 etwas Neues einfallen lassen: „Neu im Angebot ist Flammkuchen, der schmeckt ganz hervorragend zu einem Glas Wein“, berichtet Matthias Rogel.

Am Samstag steht außerdem Winzerbraten mit Kartoffelsalat oder Brot auf der Karte. Für die Verpflegung ist wie immer der GSV-Förderverein zuständig, zusätzlich ist der Kaffee- und Crêpe-Stand in einer dreirädrigen Ape wieder vor Ort. Auch die Erdmannhäuser Firmen Huober Brezel und Bio Gourmet machen mit ihrem Oldtimer-Bus Station in die Ortsmitte und verkaufen dort ihre Leckereien.

Livemusic mit DJ Kaba

Stammgast auf dem Erdmannhäuser Weindorf ist DJ Kaba, er verwandelt am Freitag-



abend die Mittelstraße in eine Open-Air-Tanzfläche. Der Musik- und Stimmungsexperte kommt aus Erdmannhausen und sorgt sonst im Asbacher Sonnenhof für Stimmung. „Wir sind froh, dass er am Freitagabend wieder dabei ist, inzwischen gehört er zum Weindorf einfach dazu“, sagt Matthias Rogel. Ruhiger ist es am Samstag, hier stehen das Beisammensein und gesellige Unterhaltungen ohne Musik im Vordergrund. Übrigens: Auf dem Erdmannhäuser Weindorf kann man nicht nur tanzen, ratschen, Freunde treffen und genießen, man tut auch etwas Gutes: Die Einnahmen kommen den Jugendabteilungen des GSV Erdmannhausen zugute.

Überdachte Plätze in der Ortsmitte

Auch bei nicht ganz so guten Wetteraus-sichten lohnt sich ein Ausflug in die Brezel-gemeinde, denn auch in diesem Jahr gibt es überdachte Sitzplätze. „Zur Not rückt man einfach ein bisschen zusammen, das hat bislang immer wunderbar funktioniert“, berichtet Matthias Rogel.

Für den Aufbau des liebevoll dekorierten Festlesareal werden Pflasterstraße und Mittelgasse am Freitag, 3. Oktober, ab 13 Uhr gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die Schafstraße, die Affalterbacher Straße und die Piemonteser Straße. Die Bus-Haltestelle in der Pflasterstraße kann nicht angefahren werden und entfällt ersatzlos. Am Sonntag, 5. Oktober, gegen 13 Uhr werden alle Straßen wieder freigegeben.

www.erdmannhausen.de



KÄSBERGKELLER
MUNDELSHEIM

www.mundelsheimerwein.de



BOTTWARTALER
WINZER

WEINLIEBE UNAUFHALTSAM

www.bottwartalerwinzer.de



WALDBÜßER
WEINGUT

Weinverkauf | Eventlocation | Weinstube
Lerchenhof 1 | 71711 Kleinbottwar
www.weingut-waldbuesser.de



Probieren Sie unsere Weine auf dem Erdmannhäuser Weindorf

**WEINGÄRTNER
MARBACH**

www.wg-marbach.de

WIR SEHEN UNS!

BEIM 14. ERDMANNHÄUSER WEINDORF!

MIT:
**HUOBER BREZELN, WINZER-
ECKEN, WEINKNABBERLE UND MEHR ...**

Ansonsten in unserem Werksverkauf in der Riedstraße 1:
Mo. - Fr.: 8:30 - 18:30 Uhr, Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr





15x
**BESTE WINZER-
GENOSSENSCHAFT
DEUTSCHLANDS**
IN NUR 6 JAHREN

Mehr erfahren unter **felsengartenkellerei.de**



SCHÜTZ
WEIN GUT SCHÜTZ

WeinGut Schütz
Keltergasse 15 · 71711 Steinheim-Höfingheim
Tel. 07144 / 24997 · www.wein-gut-schutz.de



**Weil deine Stadt
alles hat.**



3 STERNE ★★ ★ ZUM 8. MAL IN FOLGE

**„... die beste
Genossenschaft in
Deutschland ...“**




2018-2025

Wintersteifigkeit vorbeugen: Das raten die Experten

Kälte und Feuchtigkeit machen vielen älteren Menschen zu schaffen. Doch mit diesen Tricks trotzen Sie Wintersteifigkeit und halten Muskeln fit. Warum Bewegung doppelt zählt.

BERLIN. Wenn es draußen kalt und nass wird, klagen viele ältere Menschen über steife Muskeln und Gelenke. Fachleute sprechen von „Wintersteifigkeit“ – Beschwerden mit Schmerzen, eingeschränkter Beweglichkeit und Morgensteifigkeit, die oft auch den Kreislauf belasten.

Die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) rät: Entscheidend ist, in Bewegung zu bleiben. „Schon kleine Routinen im Alltag machen einen großen Unterschied“, sagt DGOU-Präsident Prof. Christoph H. Lohmann.

Warum Kälte Beschwerden verstärkt

Sinkende Temperaturen und feuchte Witterung drosseln die Durchblutung, Bänder und Sehnen werden starrer, die Gelenkflüssigkeit verändert sich. Kalte Feuchtigkeit kann Schwellungen fördern, Luftdruckschwankungen die Schmerzen verstärken. Besonders betroffen: Menschen mit Arthritis, Arthrose, Rheuma

sowie Muskel- und Sehnenerkrankungen – aber auch Patientinnen in den Wechseljahren sowie Personen mit Über- oder Untergewicht.

Die wichtigsten Tipps

→ **Täglich bewegen**
Spaziergänge, Gymnastik, leichtes Gerätetraining

→ **Aufwärmen**
Vor jeder Aktivität Muskeln und Gelenke langsammobilisieren

→ **Richtig kleiden**
im „Zwiebelschalenprinzip“ – inklusive warmer Schuhe, Handschuhe und Mütze

→ **Wärme nutzen**
Wärmflasche, Heizkissen oder Wärmepads; regelmäßige Saunagänge können die Durchblutung fördern

→ **Früh handeln**
bei anhaltenden oder plötzlichen Beschwerden ärztlichen Rat einholen

Welche Bewegung sich eignet

Regelmäßige Aktivität stärkt Muskeln, hält Gelenke geschmeidig und beugt Stürzen vor. „Gelenkschonende Sportarten wie Schwimmen, Walking oder Physiotherapieübungen sind besonders geeignet“, sagt Prof. Bernd Kladny von der DGOU. Vor allem gleichmäßige Bewegungen – etwa lockeres Gehen, Heimtrainer oder leichte Gymnastik – bereiten den Körper gut vor. Bei Aktivitäten im Freien empfiehlt sich ein Schal oder Tuch vor Mund und Nase, weil Bronchien empfindlich auf kalte Luft reagieren.

Die Folgen von Bewegungsmangel

Wer in der dunklen Jahreszeit wenig aktiv ist, verliert Muskelkraft und Koordination – das erhöht das Sturzrisiko und kann Herz-Kreislauf-Beschwerden begünstigen. Häufig entsteht eine Schmerzspirale: Schmerzen führen zu weniger Bewegung, weniger Be-

wegung führt zu mehr Schmerzen.

Umgekehrt wirkt mehr körperliche Aktivität nicht nur günstig auf den Bewegungsapparat, sondern auch auf Lungen- und Herzgesundheit sowie Psyche, so die Stiftung Gesundheitswissen.

Wann zum Arzt?

Wenn Schmerzen nicht klar mit Kälte erklärbar sind, mehrere Gelenke gleichzeitig betroffen sind oder die Beweglichkeit plötzlich eingeschränkt ist, sollten Betroffene eine orthopädische Praxis aufsuchen. Je nach Befund helfen Physiotherapie, Wärme und gezielte Übungen; kurzfristig auch Medikamente oder manuelle Verfahren. *dpa/tmn*



Bewegung ist gerade in der kalten Jahreszeit sehr wichtig, sagen Experten.

Foto: dpa-tmn

Melatonin-Sprays: Kaum Nutzen, viele Mängel

Ein Spritzer für besseren Schlaf? Darauf hoffen viele, die zu Melatoninpräparaten greifen.

MARBACH. Schlafmittel mit Melatonin boomen. Doch ein aktueller Test von 19 frei verkäuflichen Melatonin-Sprays zeigt: Die meisten Produkte bieten gesunden Menschen mit Schlafproblemen kaum Nutzen, bergen aber gesundheitliche Risiken, heißt es in der aktuellen Ausgabe von „Öko-Test“ (10/2026). 16 der getesteten Präparate wurden mit „Mangelhaft“ oder „Ungenügend“ bewertet. Lediglich drei Sprays erhielten die Note „Ausreichend“.

Das Hormon Melatonin wird vom Körper zur Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus gebildet. Als Arzneimittel ist es in bestimmten Fällen zugelassen – etwa für Menschen über 55 mit Ein- und Durchschlafstörungen oder für Kinder mit

speziellen Erkrankungen, denen es zeitlich begrenzt verschrieben werden kann. Anders sieht es bei Nahrungsergänzungsmitteln aus: Diese dürfen bei einer Tagesdosis bis zu 1 Milligramm beworben werden, ohne als Medikament zu gelten. Doch der Nutzen für gesunde Anwender ist laut einem von „Öko-Test“ in Auftrag gegebenen, wissenschaftlichen Gutachten gering: Die Einschlafzeit verkürzt sich demzufolge im Schnitt um nur sieben Minuten.

Gleichzeitig warnt das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) vor möglichen Melatonin-Nebenwirkungen wie Benommenheit, verminderter Aufmerksamkeit oder Gangunsicherheit – auch bei kurzzeitiger Einnahme und Dosie-

rungen unter 1 Milligramm. Langzeitriskiken, etwa für Kinder oder Menschen mit Diabetesrisiko, gelten als unzureichend erforscht. Besonders kritisch: In über der Hälfte der getesteten Sprays wichen die gemessenen Melatoninegehalte deutlich von den Deklarationen ab. Einige Produkte überschreiten damit nach Einstufung einiger Kontrollbehörden die Grenze zum Arzneimittel.

Hinzu kommt, dass viele Anbieter wichtige Warnhinweise – etwa für Risikogruppen wie Kinder, Schwangere oder Menschen mit Autoimmunerkrankungen – nicht oder nur unvollständig aufführen. „Wichtige Infos fehlen auf allen Melatonin-Sprays – hier sparen die Anbieter an der falschen Stelle zum Nachteil des

Verbrauchers“, so Christine Throl von „Öko-Test“.

Sparen könnten sich etliche Präparate hingegen pflanzliche Zusätze wie Passionsblume oder Hopfen, die in über der Hälfte der Sprays enthalten sind: Sie verbessern laut aktueller medizinischer Leitlinie zu Schlafstörungen die Wirksamkeit nicht nachweislich. Dennoch werben manche Hersteller weiterhin mit nicht belegten Aussagen.

Nicht nur die Öko-Tester finden Melatoninpräparate für Kinder problematisch. Auch das Bundesinstitut für Risikobewertung warnt vor leichtfertigen Umgang, die Einnahme könne die sonst recht stabile innere Uhr durcheinanderbringen und Einfluss auf Hormone haben. *dpa/tmn*

SCHUHAUS Dietle

Günterstrasse 17 - 71672 Marbach Eigener Kundenparkplatz

Mo.-Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr / 14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 9.00 bis 13.30 Uhr

GUT SCHLAFEN IM ALTER

Mit persönlicher Beratung

SENIOREN-MATRATZE
für leichteres Aufstehen
statt 999€ jetzt ab 869€

+ **KOMFORTROST** im Set
für mehr Mobilität
statt 999€ jetzt ab 879€

IM SET = 1.748€
ERSPARNIS von 250€

Esswein
... das Bettenhaus

Esswein GmbH, Ludwigsburg
NEU Teinacher Straße 40
Di.-Fr. 9.30-18.30, Sa. 9.30-16.00
montags geschlossen
© am Haus, barrierefreier Zugang

Gailing
IHR BETTENHAUS.

Eigenes Lieferteam
fachgerechte Montage und Entsorgung

Richtig liegen, erholt aufstehen

Weniger Rückenprobleme durch erholsamen Schlaf! Unsere TÜV-zertifizierten Schlafberater finden Ihr passendes Bett. Jetzt kompetent beraten lassen!

Größtes Bettenfachgeschäft im Kreis Ludwigsburg
TÜV-zertifizierte Beratung · Körpervermessung · 40 Jahre Wissen
Bettenhaus Gailing · Pleidelsheimer Str. 11-13 · 74321 Bietigheim
Mo. bis Fr. 9.30-19 Uhr · Sa. 9.30-16 Uhr · www.betten-gailing.de

WOHNDOMIZIL AM STEPPI

Kleeblatt
Pflege & Wohnen

KOMFORT FÜR JEDEN LEBENSABSCHNITT!

In Steinheim an der Murr erstellen wir für Sie in zentraler Lage, direkt am ortsbekannten Mammut "Steppi", 31 Eigentumswohnungen. Davon werden 23 als **betreute Wohnungen** errichtet, deren Betreuung die **Kleeblatt gGmbH** übernimmt.

2- bis 4-Zimmer Wohnungen mit Wohnflächen von 42,5 m² bis 97,3 m², mit Aufzug sowie sonnigen Balkonen oder Dachterrassen.

Gehobene Ausstattung wie z.B. Handtuchheizkörper in den Bädern, hochwertiges Echtholzparkett, Fußbodenheizung, elektrisch betriebene Rollläden, Multimedia-Inhausnetz, Videogegensprechanlage. Sehr gute ÖPNV-Anbindung in Richtung Ludwigsburg und Umgebung. TG-Stellplätze können zusätzlich erworben werden. Energiebedarfsausweis 37 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse A, Strom-Mix und Wärmepumpe, Baujahr lt. Energieausweis 2025, FERTIGSTELLUNG HERBST 2027.

2-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 57,5 m² (betreutes Wohnen) € 379.000,-

3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 73,7 m² (betreutes Wohnen) € 479.000,-

3-Zimmer-Wohnung mit großer Dachterrasse, 78,9 m² € 549.000,-

VERKAUFSSTART ERFOLGT

BW BIETIGHEIMER WOHNBAU

Ihre Ansprechpartnerin: Corinna Morban
Tel. 07142.76-220
Email: morban@bietigheimer-wohnbau.de